

16 & 17 SEPTEMBRE 2023

# TOURNOI

RÉGIONAL ET DÉPARTEMENTAL - PRÉSAISON

SENIORS MASCULINS

SENIORS FEMININES



NOMBRE D'ÉQUIPES LIMITÉ - BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

À PARTIR DE 9H30 // GYMNASÉ LANGEVIN - 129 BIS RUE DE LAURIOL - 33130 BÈGLES

# LE TOURNOI

Le Club Athlétique Bèglais Basket est heureux de vous convier à la **2ème édition** de son tournoi de pré-saison seniors masculins et féminins.

Afin de préparer au mieux vos échéances de la saison à venir, nous avons souhaité réitérer l'expérience cette année avec une nouvelle formule dédiée à tous les niveaux (régionaux et départementaux). Ainsi vos équipes seniors pourront aguerrir leur préparation d'avant saison face à des équipes de niveaux similaires, venant du département ou de la région !

Cette année, **le tournoi se déroulera sur deux journées**, au complexe Langevin à Bègles, **le 16 et 17 septembre 2023**.

Le samedi 16 septembre sera dédié aux équipes masculines.

Le dimanche 17 septembre laissera place aux équipes féminines.

Attention, nombre de **places limitées** !  
Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au **7 septembre 2023**.



# DÉROULEMENT

 Les premiers matchs débuteront à 9h30, présence à la salle pour les équipes dès 9h00, les derniers matchs se disputeront au plus tard à 17h00.

 Samedi : séniors garçons régions & départements

Dimanche : séniors filles régions & départements

 4 équipes par catégories soit 16 équipes au total sur les deux journées et un nombre de 24 matchs.

 Pause déjeuner (1h) de 13h à 14h.

 Une équipe de bénévoles assurera la restauration sur place toute la journée, avec une superbe plancha pour vous régaler. Possibilité le soir de manger sur place autour d'un breuvage dont le CAB a le secret.

 Dans une démarche éco-responsable et le parking disposant de places limitées, nous vous incitons à co-voiturer pour venir à la salle.

 Des poubelles de tris sélectifs seront mis à disposition pendant le tournoi, nous vous prions de bien vouloir y faire attention lorsque vous jetterez vos déchets.



# RÈGLEMENT

---

**Échauffement** : chaque équipe disposera de 10 min d'échauffement d'avant-match sur le terrain. Les équipes qui débutent le matin et après la pause déjeuner pourront débuter leur échauffement bien avant si elles le souhaitent, en respectant les heures de rencontres.

**Temps de jeu** : 4 x 6 minutes décomptées.

**Chrono des 24 secondes** : oui

**Changements** : sur arrêt du temps

**Nombre de fautes personnelles** : 4

**Nombre de fautes d'équipes avant LF** : 5

**Temps-morts** : chaque équipe disposera d'un seul temps-mort par mi-temps + 1 en bonus dans la dernière minute du dernier quart-temps si besoin.

**En cas d'égalité** : prolongation de 3 minutes non décomptées jusqu'à ce qu'il y ait un vainqueur.

Pour toutes les autres règles, ce sont celles du règlement FFBB qui s'appliquent.



# FICHE D'INSCRIPTION

Nom du club : \_\_\_\_\_

Nombre d'équipes engagées par catégories :

Séniors Masculins

Séniors Féminines

Niveau équipe(s) masculine(s) : \_\_\_\_\_

Niveau équipe(s) féminine(s) : \_\_\_\_\_

Nom/prénom référent de l'équipe : \_\_\_\_\_

Coordonnées :

- Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

- Adresse e-mail : \_\_\_\_\_

## CAUTION

Un chèque de caution vous est demandé pour valider votre inscription au tournoi. Le règlement de la caution, uniquement par chèque (qui vous sera restitué dès votre arrivée le jour du tournoi), est d'un montant de **40€/équipe engagée à l'ordre du CAB Basket**. À déposer au club house de la salle Langevin ou par courrier au Club Athlétique Béglais 1 impasse Delphin Loché, 33130 Bègles.

Le club se réserve le droit d'encaisser ce chèque pour tout désistement de 10 jours ou moins avant le début du tournoi.

## CONTACT & INFORMATIONS

**Organisation :** Stephen Neveu - 06 76 08 75 12

**Coachs SG :** Clément (SG1) 06 15 76 47 96 // Mélissa (SG2) 06 07 89 85 95

**Coachs SF :** Guillaume (SF1) 06 23 67 62 00 // Axel (SF2) 06 50 37 57 06