LA GAZETTE À DAMIER

JUIN 2022 / N°28

ACTU À LA UNE

JOURNÉE PORTES OUVERTES
CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

SAMEDI 18 JUIN 2022

C.A.B

www.cabeglais.fr

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le 18 juin aura lieu notre Journée Portes Ouvertes, de 9h30 à 13h00.

Vous pourrez vous **pré-inscrire pour la saison 2022-2023** et retrouver toutes les informations dont vous avez besoin.

Nos différentes sections et secteurs d'activités vous proposeront des **démonstrations et initiations variées**.

LES CHAMPIONS DE FRANCE À DAMIER !

SECTION GYMNASTIQUE

SECTION RUGBY

Les élites Alamercery s'imposent contre Toulouse 22-19 et deviennent champions de France le dimanche 12 juin.

Félicitations aux athlètes et à toutes les personnes ayant contribué à ces belles réussites !

INAUGURATION DE LA SALLE RAYMOND SAUNIER

Retour en images sur l'**inauguration du nouveau nom de la salle de Tennis de table**, le samedi 11 juin, en présence de **Monsieur le Maire, Clément Rossignol Puech**, des proches de Raymond Saunier ainsi que de nombreux cabistes.

LES ACTUS DU CAB

BILANS DE FIN DE SAISON POUR NOS SECTIONS !

SECTION HANDBALL

D2F :

L'équipe fanion du Cab Handball a réalisé un beau début de saison, marqué par des résultats prometteurs. Une victoire à l'extérieur face à l'équipe de la Stella St-maur ou encore la victoire face à Noisy-le-grand à Duhourquet.

À partir de janvier, le CAB connu plus de difficultés, entre les blessures et les cas COVID, le club à Damier enchaine les résultats négatifs mais parvient à valider sa montée fin Mars.

Un grand turnover est attendu pour la saison prochaine, nous vous donnons rendez-vous en septembre 2022 pour la suite des aventures du CAB handball en D2F.

Les performances de nos Séniors Filles :

3 montées et un titre de champion, c'est le bilan de nos équipes Féminines. La nationale 3 a validé sa montée dès la première saison et évoluera en Nationale 2 la saison prochaine. Les jeunes Béglaises finissent vice-championne derrière Pessac.
Notre équipe de Pré-région accède au championnat régional après une très belle saison et une deuxième place au championnat.
Enfin, notre équipe de promotion termine à la première place du championnat dès sa première saison et décroche le titre.

Nos jeunes équipes sont prometteuses :

Nos -11F terminent la saison vice-championnes de Gironde. Après une saison remarquable, nos jeunes pousses s'inclinent face à Andernos. Une très belle saison conclut à la deuxième place.

Nos U17F France ont porté haut le maillot à Damier. En effet, nos jeunes morues ont participé aux finalités du championnat de France U17F. Une performance remarquable pour nos joueuses après une très longue saison.

En première phase, les Béglaises obtiennent leur qualification pour le championnat de France lors de la dernière rencontre. Elles enchainent par la suite avec une défaite dès le premier match de la phase II. Dos au mur, les Béglaises sont dans l'obligation de réaliser un sans-faute pour se qualifier pour les ¼ de finale du championnat de France. Les Béglaises réalisent alors un bilan presque parfait de 8 victoires et 1 match nul.

Qualifiées pour les ¼ de Finale, les Béglaises reçoivent Celles-sur-Belle. Dans une salle Duhourquet gonfler à Bloc, les Beglaises s'imposent et se qualifient pour les finalités du championnat de France U17F au Ponts-de-cé.

Les Béglaises terminent 4ème du Final 4 mais nous donnent rendez-vous la saison prochaine pour finir encore plus haut.

SECTION ATHLÉTISME

Le mois de mai a été fait d'Interclubs où nous conservons le classement en NATIONALE 2. Bravo à tous les athlètes d'avoir passé 2 journées très chaudes à courir, sauter, lancer.

Les mois de mai et juin ce sont : les trails, les courses sur route, la piste et les 100 km. Des podiums, des records battus, les coaches sont heureux, un club qui ne fait que progresser.

SECTION CYCLISME

Le 26 mai a eu lieu le 77ème Grand prix cycliste du CAB et de la Ville de Bègles. Cette course a été précédée par l'inauguration de la piste cyclable Pierre Mancicidor en hommage au cycliste professionnel et restaurateur Bèglais.

C.A.B

SECTION TRIATHLON

L'exploit de Jean-Baptiste :

Sea to Ocean, c'est le nom de son projet. Jean-Baptiste s'est lancé ce samedi 7 mai sur un projet qui lui trottait dans la tête depuis quelques temps : rallier la Méditerranée au départ de Narbonne à l'Atlantique jusqu'à Biscarosse en une seule étape, le tout en pignon fixe. (photo à récupérer sur le site du CAB TRIATHLON). Retrouvez le récit de son aventure sur le site internet du CAB Triathlon : De la Méditerranée à l'Atlantique : le projet fou de JB – CAB TRIATHLON (triathlon.cabeglais.fr).

Les résultats :

Triathlon Carcans WE de l'Ascension

Format L :
- Jérémy GONZALEZ 4:45:58
- Olivier DREYDEMY 4:46:02
- Jean-Baptiste BONNISSOL 4:51:20
- Julien GAUBERT 5:09:00
- Séverine BONJEAN 5:56:08
- Esti GRACIA 06:06:53

Format M :
- Flavien BOUINEAU 02:15:04
- Laurent MEYER 02:21:08
- Stéphane DELEGLISE 02:23:17
- Thierry VITOUX 02:30:34
- Ludovic AUDOUIN 02:36:01
- Benjamin CONJAT 02:50:53

Triathlon de Mimizan 04 et 05 juin

Pupilles :
- Chloé ASTRUC 18:15, 41e
- Lilou GABASTON 19:49, 51e

Format S en équipe :
- Thierry, Jérôme et Eglantine 01:29:39
- Séverine, Esti et Jessica 01:29:50

Format S individuel :
- Jérôme GABASTON 01:24:09

Format M individuel :
- Rémy BELOT 02:30:07

Triathlon L du Galon d'Or 05 juin :

- Frédéric MOURAUD 05:20:29
- Anne-Hélène SIMON 05:44:45, 2e sénior femme
- Ludovic AUDOUIN 06:05:51

Swimrun Lac de Vassivières 05 juin (7 km natation et 32 km trail) :

- Gilles CONQUERET et Stéphane DELEGLISE 06:09:20

Stage cyclisme dans les Pyrénées

WE du 7 mai, une 20 aine de triathlètes se sont rendus à Cadéac dans les Pyrénées pour un stage cyclisme. Au programme : ascensions de cols.

Triathlon de Bègles le 22 mai

Diminution du nombre de participants (214 contre 332 en 2021). La date du triathlon a été avancée en raison des élections législatives. Le trifamily a encore rassemblé beaucoup de familles (25 équipes). Une 40 aine de bénévoles licenciés présents sur la journée pour encadrer. À noter, la participation d'Elodie Hernandez-Deniau, présidente générale du CAB, à son premier triathlon XS !

SECTION PELOTE BASQUE

Bilan du printemps 2022

• Participation de 4 béglais à l'Open des Graves ainsi que 2 béglais à l'open d'URT. Ces opens sont des tournois qui regroupent des joueurs du meilleur niveau national et les joueurs y sont conviés sur invitation.

• Une équipe (G. NICOL et A. GONZALEZ) en demi finale de championnat de France Nationale A en trinquet gomme pleine [après le titre en Nationale A en gomme pleine mur à gauche quelques semaines plus tôt pour la meme équipe]

• Deux titres pour le CAB en finale de Comité Place Libre :
- en 2 ème série P. LEMOINE et L. MENDIBOURE
- en 1 ère série K. RIGAUDIE et P. BONDON

• Grand Chelem cette année pour les Séniors garçons... en 1 ère série, TOUS les titres du Comité ont été remportés par le CAB :
- Trinquet gomme pleine
- Trinquet gomme creuse
- Mur à gauche gomme pleine
- Mur à gauche gomme creuse
- Place libre gomme pleine

Très belle saison !

• Chez les filles, un titre de vice -championnes de Comité en 1 ère série gomme pleine en Trinquet.

• Tournoi des Bords de Garonne : il a débuté le 27 mars. Les joueurs et joueuses sont répartis en 5 séries différentes pour un total de 77 équipes. Les finales sont prévues le samedi 18 juin.

• Tous les lundis (depuis septembre, hors vacances scolaires), le CAB Pelote Basque accueille et anime une session de pelote pour l' ITEP Terres Neuvas.

• Nous avons accueillis le dimanche 5 juin ,sur notre mur à gauche, l'association Drop De Béton qui proposait une initiation au rugby-fauteuil dans le cadre du tournoi UBB 7 (rugby à 7).

• Le 1er juillet , nous organisons une journée de rencontre sportive avec une soixantaine de jeunes issus d'un centre de migrants.

SECTION TENNIS

MEILLEURS PROGRESSION JEUNES EN 2022

- TAROT MAUREL ANSELME 30/4
- DUVAL NOA 30/4
- TSAKALA MALCOM 30/3
- BERGER MARIUS 30/3
- LEHERISSE IL YES 30/3
- LOMBARD MILAN 30/2
- SALARDENNE ANTONIN 30/2

EQUIPE JEUNES

- ÉQUIPE 8/10 ANS VERT : termine 5 de leur poule sur 6.
- ÉQUIPE 8/10 ORANGE : termine 4 de la poule sur 5.
- ÉQUIPE 11/12 ANS G division 2 : termine 5 de la poule sur 6.
- ÉQUIPE 11/12 ANS F division 2 : termine 3 de la poule sur 5.
- ÉQUIPE 13/14 ANS G division 2 : termine en ½ finale.
- ÉQUIPE 15/16 ANS G division 4 : termine 5 de la poule sur 6.

JEUNES DE MOINS DE 12 ANS AYANT FAIT LE PLUS DE TOURNOIS

- DOUET MORA DIEGO : 4
- MAUREL ANSELME : 4
- FROIDEVAL LEO : 3

RESULTATS COUPE DE PRINTEMPS MESSIEURS ET DAMES

- L' ÉQUIPE 1 MESSIEURS se maintien en division. CAP : RIZO PEPPO
- L'ÉQUIPE 2 MESSIEURS monte en division 2. CAP : MORANCHO LIONEL
- L'ÉQUIPE 3 MESSIEURS descend en division 5. CAP : SPRINGARD FRANCK
- L'ÉQUIPE 4 MESSIEURS descend en division 9. CAP : CLAUDE DANIEL
- L'ÉQUIPE 1 DAMES se maintient en division 1. CAP : RULIN LAURA
- L'ÉQUIPE 2 DAMES descend en division 4. CAP : LAVAU SYLVIE

SOIRÉE DE CLÔTURE ET FINALES DU TOURNOI INTERNE

La soirée de clôture de l'année ainsi que les finales du tournoi interne se sont déroulées le vendredi 10 juin. Vainqueur chez les hommes Jean Maurice Poupon, finaliste Benjamin Favre-Felix et chez les filles Vainqueur Séverine Raymondaud finaliste Nathalie Ludwig.

SECTION FOOTBALL

Le jeudi 26 Mai, le club du CA Beglais a organisé 3 plateaux différents pour les catégories U6/U7, U8 et U9.

Le tournoi U10/U11 a eu lieu le vendredi 27 Mai, avec une très belle victoire des jeunes de FC Libourne face au FO Plaisir.

Le tournoi Michel Emart s'est déroulé le samedi 28 et dimanche 29 Mai, avec une victoire de USC Léognan Football face à FCVL Officiel Officiel. Le coup d'envoi a été donné par Antoine Valério qui évolue au Nîmes Olympique et par Alexandre Klopp qui évolue HNK Šibenik (D1 croate), deux joueurs qui ont évolué au club du CABeglais.

SECTION BASKET

Plusieurs de nos équipes étaient en lice pour les phases finales départementales sur cette fin de saison :

- Nos U17 masculins battent leur bête noire de la saison au meilleur des moments ! Ils remportent le titre de champion départemental niveau 1 grâce à un match plein face à Saint André Basket.

- Nos U18 filles, en entente avec le BEC basket, décrochent le titre de championnes de D2 avec une finale parfaitement maîtrisée ! Une récompense méritée pour ce groupe jeune et qui cherchera à évoluer à plus haut niveau la saison prochaine.

- Nos SF2 sont championnes de 2ème division départementale. Après avoir validé la montée en D1 et au terme d'une saison réussie, notre équipe 2 séniors féminines s'adjugent le titre en domptant Illats en finale.

- Nos SG2 s'inclinent en finale de 2ème division départementale, face à Cenon. Malgré une belle opposition nos garçons n'ont pas réussi à prendre le contrôle du match, mais ils se sont bien battus et échouent de 7 points. Ils évolueront également en D1 l'année prochaine.

- Nos SF1 se qualifient en finale de 2ème division régionale en venant à bout de Bizanos (64). Bien qu'une avalanche de blessures soient abattue sur le groupe dans cette fin de saison, les morues s'étaient imposées au match aller réussi en par un écart de 9 points à domicile. Elles devaient défendre cet avantage au retour. Dans un match tendu, les filles s'inclinent de 2 points mais assurent leur billet pour la finale de RF2 qui aura lieu ce dimanche 19 juin à 14h à Pessac (salle Mitterand) face à une autre équipe béarnaise, Lons (64). N'hésitez pas à venir les encourager !

Au-delà des phases finales, c'est une année historique pour la section qui a battu son record de licenciés, qui a vu un public de plus en plus nombreux garnir notre complexe Langevin. Des titres pour nos équipes, mais aussi des montées comme rarement la section en a connu. Preuve que le CAB Basket travaille bien et continue de progresser d'années en années.

Vive le CAB, vive le basket, vive le CAB basket !

© Nadine Gauthier Lizarey

L'AGENDA DE MAI

CAB NEWS

LE 18 JUIN : Journée portes-ouvertes de 09h30 à 13h

LE 18 JUIN : Finales du tournoi des Bords de Garonne organisé par le CAB Pelote Basque

LES 24 ET 25 JUIN : La morue est dans la plage !

LE 2 JUILLET : Gala du CAB Gymnastique

LE 10 JUILLET : Vide Greniers du CAB football

LE PORTRAIT DU MOIS

CYRIL ALVEZ

« UNE PARTIE DE RUGBY NE DOIT PAS ÊTRE DISPUTÉE EN DEUX TEMPS, MAIS EN TROIS. AVANT, LA FERVEUR. PENDANT, LA BRAVOURE. APRÈS, LA FRATERNITÉ. »
RENÉ CRABOS

Bonjour, peux-tu te présenter ?
Je m'appelle Cyril Alvez, j'ai 38 ans, originaire du plus beau département de France (le Lot et Garonne) et je suis éducateur-référent U6-U8 au CABBG.

As-tu une idole / un sportif pour modèle (connu ou inconnu) ? si oui, pourquoi ?
Notre secrétaire adoré Bernard LEGRAND ! Plus sérieusement, je n'ai pas d'idole même si je suis admiratif de certains sportifs comme Johnny Wilkinson, Teddy Riner ou Cristiano Ronaldo qui même au plus haut de leur discipline ont continuer à travailler comme des acharnés.

Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?
J'ai commencé par faire deux ans de judo puis après je suis parti essayer le foot pendant un an et demi après j'ai fait du handball en club et en UNSS puis j'ai fait deux ans de rugby en cadets et j'ai repris le rugby en senior pendant deux ans à Villeneuve sur lot.

D'où vient cette passion ?
Venant du Lot et Garonne il ne pouvait en être autrement, on a quand même un club avec le plus beau palmarès de France !

Quels autres sports aimerais-tu essayer ?
Le curling ou le bobsleigh !

Des projets à plus ou moins long terme ?
Continuer à transmettre aux petits le goût du rugby et pourquoi pas évoluer vers des catégories supérieures.

Quelque chose à ajouter pour convaincre nos lecteurs de rejoindre ta section ?
Venez essayer ! Essayer c'est adopter le ballon ovale !

ZOOM SUR LA SECTION RUGBY

L'école de rugby du CABBG accueille cette année 214 enfants de 5 à 14 ans. 25 éducateurs diplômés de la FFR encadrent leur formation rugbystique en toute sécurité.

DES VALEURS FORTES

Respect, solidarité, esprit d'équipe font partie des valeurs éducatives de ce sport. Ces dernières vont les aider à grandir et s'épanouir. Chaque année, les enfants participent aux tournois organisés par les clubs nationaux ainsi qu'au challenge organisé par le département.

ENTRAINEMENTS

Ecole de Rugby (Stade André Moga, Terrain synthétique) :
U6 : mercredi 14h-15h / samedi 10h-11h
U8/U10 : mercredi 14h - 15h30 / samedi 10h - 11h15
U12 : mercredi 16h - 17h30 / samedi 11h - 12h30
Pôle Jeune (Stade du Haut-Verduc, Terrain n°4) :
U14 : lundi 18h - 19h / mercredi 15h - 16h30 / samedi 10h30-12h
U16 : lundi 18h30 - 19h45 / mercredi 17h30 - 19h / vendredi 18h30 - 20h
Pôle Jeune (Stade André Moga, Terrain Annexe) :
U18 : Lundi 18h30 - 19h45 / Mercredi 18h - 20h / Vendredi 18h30 - 20h

Toutes les catégories ont deux à trois entraînements par semaine.
Tous les éducateurs et entraîneurs sont diplômés.
Contact : jeunes.cabbg@gmail.com

PROGRAMME DU FITNESS MUSCULATION, PILATES, YOGA ET TAÏ CHI LORS DES PORTES OUVERTES !

9H30 : CARDIO TRAINING
10H00 : CUISSES ABDOS FESSIERS
10H30 : YOGA
10H45 : PILATES
11H00 : TAÏ CHI
11H20 : CARDIO TRAINING
11H50 : CUISSES ABDOS FESSIERS
12H20 : PILATES

CES ANIMATIONS SONT GRATUITES ET OUVERTES À TOUS,
NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX !

MERCI À NOS PARTENAIRES !

Le samedi 21 mai 2022 avait lieu le match UBB - Lyon au Stade Chaban Delmas. L'occasion pour le Club Athlétique Béglais d'organiser un moment convivial avec ses partenaires. Dans un stade survolté, Léo s'est même élancé dans les tribunes et est venu au plus près de nos partenaires qui ont pu savourer la victoire de l'UBB. Un moment d'échange autour d'un cocktail dinatoire a clôturé cette belle soirée.

MERCI À TOUTES ET À TOUS POUR VOTRE FIDÉLITÉ !

NOTRE CLUB PARTENAIRES

Le porteur d'eau JMGC

E.M.A

TOSHIBA RÉGION SUD-OUEST

laplante exprimez, imprimez !

AUTOSÉCURITÉ CONTRÔLE TECHNIQUE Centre Commercial Rives d'Arcins BEGLES

U•GOLF ACADEMY

AS APPLIC FROID

BEGLES

Carevent.fr véhicules d'occasion 05 56 215 810

Abellio WOOD DESIGN

AVIVA Agence Villenave-d'Ornon

Crédit Mutuel du Sud-Ouest

MARIE VAUBOURGEIX

Servizen Services à domicile Bordeaux-Bègles

lovol-it GROUPE INFORMATIQUE 05 33 08 00 01

TRÈFLE Gestion Location Expertise IMMOBILIER

Gironde LE DEPARTEMENT gironde.fr

NestenN GROUPE D'AGENCES IMMOBILIÈRES BÈGLES & VILLENAVE

CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)
1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES
05 56 49 42 02
www.cabeglais.fr
cabeglais@cabeglais.fr

CAB - Club Athlétique Béglais

cab_omnisports_