

LA GAZETTE À DAMIER

MAI 2022 / N°27

ACTU À LA UNE

QUAND MAI RIME AVEC DAMIER...



#TRIATHLON #GRANDPRIXCYCLISTE #TOURNOIFOOT #TOURNOIPELOTEBASQUE

22
MAI

26
MAI

26, 27, 28
& 29 MAI

ÇA CONTINUE
SUR LE MOIS
DE MAI



SECTION CAB SPORTS-BOULES

Benoît et Cécilio, **Champions de Gironde Sport-Boules doublette.**



SECTION CAB TENNIS DE TABLE

Les 2 et 3 avril dernier s'est tenue l'édition 2022 du **Championnat de France sport dans l'entreprise**. Le **club TTGF Angoulême** en partenariat avec la Ligue de Nouvelle Aquitaine a accueilli près de 140 compétiteurs venus de toute la France, seniors et vétérans dans les catégories féminines et masculines. A noter qu'une dizaine de joueurs ont défendu les couleurs de la Ligue de Nouvelle Aquitaine sous le **club ASC 33 TT**.

En catégorie Vétérans plus de 60 ans, à noter que le tableau comporte **3 joueurs du CA BEGLAIS Tennis de Table**. Patrick Gouyon atteint les 1/8 de finale. Fait remarquable on retrouve **deux BEGLAIS en finale** de ces France et Philippe Jolly s'impose face à Thierry Ragaleux au 5ème set.

Notre section est donc fière d'avoir parmi ses membres le **Champion de France et Vice Champion de France 2022 des plus de 60 ans « Corpo »**.



SECTION GYMNASTIQUE

L'équipe GAF, Leana, Joséphine, Sasha, Ana Sofia et Coline, termine 9ème du Championnat régional Equipes.

L'équipe GAM est championne de la Nouvelle Aquitaine et file vers les Championnats de France. Félicitations aux équipes pour cette belle compétition, merci aux entraîneurs et juges.



SECTION HANDBALL

Les perfs' du week-end :

Nos SF3 s'imposent à Eysines et sont désormais assurées de finir dans les deux premières places au classement. Une place qui permet à notre équipe 3 d'accéder au championnat régional la saison prochaine. Dans le même temps à Vaclav Havel, nos SF4 s'imposaient face au Haillan et s'assuraient le titre après une très belle saison. Bravo aux filles et aux staffs des deux équipes.



SECTION FOOTBALL

Seniors B : Après sa victoire 6-1 sur le terrain de Carbon Blanc le week-end du 1er mai, le club décroche son billet pour évoluer la saison prochaine au plus haut niveau départemental. Félicitations à l'équipe et au coach pour cette superbe saison !



SECTION PELOTE BASQUE

Résultats du week-end :

En Championnat de France trinquet gomme pleine, Guillaume Nicol et Antoine Gonzalez recevaient l'équipe de Plan de Grasse pour les barrages d'accès aux 1/4 de finale. Contre Guillaume Righetti et Enrico Lopes, remplaçant Fabien Cotta, les Béglais ont su patienter avant de s'imposer 40 à 21. Ils rencontreront l'autre équipe de Bègles, Patxi Guillentéguy et Guillaume Rivière en 1/4 de finale. Le CAB sera donc en 1/2 finale. Journée de 1/2 finales à Gujan-Mestras. Nos féminines ont malheureusement déclaré forfait, un test Covid positif ce matin les a privées de 1/2 finales.

Nos deux équipes de garçons continuent leur parcours. En 2ème série, Paul Lemoine et Léo Mendiboure dominent Périgueux, Alain Cadoul et Hakim Boutira. Ils gagnent leur place en finale, et une place en 1ère série pour le Club.

En 1ère série, Kévin Rigaudie et Pierre Bondon, opposés au Haillan, Laurent Dendary et Jean-Baptiste Rossi, débute bien. Ils se font rattraper par une équipe qui les pousse à la faute. Égalité à 17. Nos Béglais se ressaisissent menant au score jusqu'au bout et l'emportent.

Rendez-vous à Bazas pour les finales samedi prochain, et bravo à tous !



SECTION RUGBY

Fin avril, le CABBG a eu le plaisir de fêter la victoire des U12 au tournoi de Massy ! 30 équipes élités venues de toute l'Europe ! Bravo !



L'AGENDA DE MAI



LE 22 MAI : 35ème édition du **Triathlon** du CAB et de la Ville de Bègles

LE 26 MAI : **Grand Prix Cycliste** du CAB et de la Ville de Bègles

LES 26, 27, 28 ET 29 MAI : Tournoi de **Football**

TOUT LE MOIS DE MAI : Le Tournoi de **Pelote Basque** continue !

**TRIATHLON DU CAB
ET DE LA VILLE DE BÈGLES**

Dimanche 22 Mai 2022
35ème édition

Un triathlon pour toute la famille

- 9h30 - XS
- 11h15 - Formats Jeunes
- 12h30 - TRI Family (**GRATUIT**)
- 15h - Course Sprint
(Labels Accessibilité et Mixité)

À LA PLAINE DES SPORTS

www.triathlon.cabeglais.fr

CAB.triathlon

SOUVENIR PIERRE MANCICOR
77ème édition

**GRAND PRIX CYCLISTE
DU CAB ET DE LA VILLE DE BÈGLES**

Jeudi 26 Mai 2022

DÉPART À 14H30
Avenue du Maréchal Leclerc 33130 Bègles

CAB cyclisme Begles
Renseignements au 06 82 49 33 30

LE PORTRAIT DU MOIS

VICTOR MOREAU



« J'AI ESSAYÉ DE JOUER INTELLIGEMMENT, ÇA NE M'A PAS RÉUSSI, CE N'EST PAS MON JEU ».

MAIS NE VOUS INQUIÉTEZ PAS, JE SUIS PLUS RÉFLÉCHI EN SOCIÉTÉ !

Bonjour, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Victor Moreau, j'ai 24 ans, je suis étudiant en STAPS et éducateur au CAB Tennis.

As-tu une idole / un sportif pour modèle (connu ou inconnu) ? si oui, pourquoi ?

J'hésite entre Franck mon président et Lionel le célèbre secrétaire de la section. Ce sont de véritables inspirations pour moi, je ressens une grande fierté de les côtoyer au quotidien et de marcher sur leurs traces. Si avec ça je n'obtiens pas une augmentation... Sinon en un peu plus connu, je suis fan de Messi. J'aurais bien aimé le voir au Stade Matmut cette année, car j'ai bien peur que l'année prochaine, les Girondins reçoivent plutôt Dunquerke ou Grenoble...

Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

J'ai pratiqué plusieurs sports avant de commencer le tennis, il y a 8 ans. Je suis arrivé au CAB après avoir déménagé à Bordeaux pour mes études. J'ai été frappé par la convivialité, et j'y passe tous les jours depuis, pour le travail ou mon plaisir ! Aujourd'hui, je suis classé 15/1 et je donne des cours aux adhérents du club.

D'où vient cette passion ?

Mon père, qui a longtemps fait du tennis m'a proposé de commencer ce sport, il y a passé beaucoup de temps en m'emmenant aux entraînements, aux tournois. J'espère lui avoir bien rendu son investissement ! Je suis aujourd'hui tellement passionné que je tombe en échec scolaire à chaque Roland Garros.

Quels autres sports aimerais-tu essayer ?

J'essaye de surfer avec des copains, mais je mange souvent le sable... Sinon avec un peu plus de courage, j'aimerais tester un jour le parachute ou le saut à l'élastique.

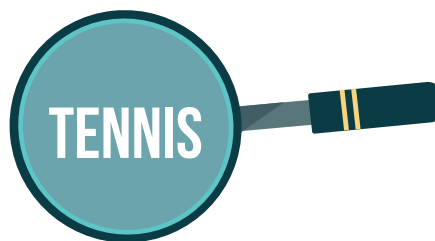
Des projets à plus ou moins long terme ?

L'année prochaine je passe le diplôme d'état au sein du club, je compte devenir entraîneur de tennis à part entière. Avec le club, nous souhaiterions promouvoir le sport handicap à moyen terme. Au niveau sportif, nous aimerions passer en régionale 1 avec mon équipe, il va falloir se coucher tôt les veilles de matches.

Quelque chose à ajouter pour convaincre nos lecteurs de rejoindre ta section ?

Le CAB est familial, convivial et festif, où le sportif côtoie la bonne humeur. C'est un club populaire, compétitif et dynamique avec une hausse significative d'adhérents chaque année. Venez tester le tennis, vous ne serez pas déçu !

ZOOM SUR LA SECTION



Depuis septembre 2020, la section est présidée par Franck Duval. Veronique Evenor a été co-présidente durant la saison 2020-2021.

Le bureau est composé d'une dizaine de membres répartis en plusieurs pools : communication, sponsoring, animation, sportif, trésorerie.

Elle compte 2 salariés en CDI:

- **Laura Rulin** est éducatrice diplômée d'Etat en charge de l'école de tennis, de l'école de compétition ainsi que des entraînements des équipes. Elle coordonne toutes les animations sportives.

- **Lionel Morancho** est éducateur, permanent du club.

Ils sont assistés de jeunes moniteurs notamment le mercredi et le samedi.

Tous les ans, depuis 2020, la section fait appel à un apprenti dans le cadre d'un contrat avec pour objectif l'obtention du diplôme de Brevet d'Etat. L'idée étant de renforcer la structure encadrante et de pérenniser les emplois. L'an prochain, ce sera au tour de Victor d'être apprenti au CAB Tennis.

La section est sous-dotée en termes d'infrastructures. Elle ne dispose que de 4 courts dont 2 intérieurs alors que le nombre d'adhérents a augmenté de +20% entre 2021 et 2022. Le nombre d'adhérents s'établit à **330 unités cette année** (151 jeunes et 179 adultes), ce qui est un record historique. Elle se classe dans le top 6 des clubs de tennis au niveau de l'agglomération en nombre d'adhérents mais occupe l'avant-dernière place si on prend en compte les infrastructures. Ainsi, cette année, la section a été dans l'obligation de refuser une cinquantaine de jeunes Béglais à cause du manque d'infrastructures. Le taux d'occupation des courts est proche de 100% le soir en semaine ainsi que le week-end.

La section Tennis du CAB est très attractive puisqu'elle pratique les **tarifs les plus bas de l'agglomération**. De plus, elle propose de nombreuses animations toute l'année: elle est bien entendu présente à la fête de la morue, elle organise aussi des soirées conviviales et festives durant la saison pour l'accueil notamment des nouveaux arrivants. Le maître mot de la section est : **CONVIVIALITÉ** dans un environnement accueillant et chaleureux.

Des **tournois** ont lieu durant la saison : Tournoi Jeunes durant les vacances de la Toussaint sur 15 jours, Tournoi Open du 25 Juin au 17 juillet avec un tableau très relevé, ainsi que des tournois multi-chances, des plateaux pour les plus jeunes. Des stages de tennis sont organisés par Laura plusieurs fois dans l'année. La section propose des sorties aux jeunes du club pour prendre la mesure du haut niveau : petits As à Tarbes, Tournoi Primrose à Bordeaux.

Enfin, de nombreuses équipes représentent le CAB tennis durant l'année : l'équipe +45 ans a remporté le titre en Division 3 cette année. L'équipe féminine a fini 1ère de sa poule en Division 1 et va jouer les phases finales pour accéder à la division pré-nationale. L'équipe 2 masculine accède à la Division 2. L'équipe 1 se maintient en Division 2. De même, les équipes jeunes sont présentes dans toutes les catégories d'âge et représentent la section de la meilleure façon possible.

Prochains événements :

- Finales du tournoi Interne le vendredi 10 juin à partir de 18h30 puis soirée conviviale et festive
- Assemblée Générale le vendredi 17 juin à 18h30 au CAB
- Journée portes ouvertes le samedi 18 Juin de 9h à 14h
- Tournoi Open du 25 Juin au 17 Juillet

La section sera à votre disposition lors de la journée des portes ouvertes le 18 juin. Si besoin, toutes les informations utiles peuvent vous être communiquées par mail (tennis@cabeglais.fr) ou par téléphone (Lionel au 0683133034).



MOTIVATION À BLOC AU CAB FITNESS MUSCULATION !

DU SPORT DANS LA BONNE HUMEUR !

VOUS AVEZ ENVIE DE VOUS DÉFOULER ET VOUS DÉPENSER AVANT L'ÉTÉ ?

Ça se passe avec Bruno, Kelly et Indra, au 11 avenue Saint Paulin !
Retrouvez nos trois coachs pour des cours variés, dynamiques, et tous plus fun les uns que les autres !

VOUS N'AVEZ JAMAIS FAIT DE MUSCULATION ET AVEZ PEUR DE VOUS LANCER ?

Pas de panique ! Nos coachs sont là pour vous aider sur le plateau musculation. Ils vous corrigent, vous proposent des coachings spécifiques et vous encouragent. Vous ne serez jamais seuls !

VOUS HÉSITEZ ? VENEZ TESTER !

SÉANCE D'ESSAI OFFERTE ! PAS D'EXCUSES !



NOUS REMERCIONS TOUS NOS PARTENAIRES
QUI NOUS SOUTIENNENT
ET NOUS ACCOMPAGNENT
DANS NOS PROJETS.



NOTRE CLUB PARTENAIRES

TOSHIBA
RÉGION SUD-OUEST





CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais



[cab_omnisports_](https://www.instagram.com/cab_omnisports_)