



LA GAZETTE À DAMIER

Septembre 2020 / N°8

ACTU À LA UNE

LE CAB AU VILLAGE DES ASSOCIATIONS

Le Village des Associations de Bègles

ANIMATIONS – CONCERT ET DJ SET
DÉBAT SUR LE «MONDE D'APRÈS»
BUVETTE ET RESTAURATION SUR PLACE

SAMEDI 5
SEPTEMBRE
14h-21h

BÈGLES PLAGE

mairie-begles.fr

BEGLES



RETOUR SUR LE VILLAGE DES ASSOCIATIONS CE SAMEDI 5 SEPTEMBRE, À BÈGLES PLAGE



REMERCIEMENTS COMITÉ DIRECTEUR

Nous tenons à remercier Guy ALAUX, Françoise CASTET-BAROU, Gilles CHAUMES, Jean-Louis GELLE, Laurent GOURD, André LASSANSAA et Alphonse MIRALES pour leur implication tout au long de ces années au Comité Directeur du Club Athlétique Béglais.

PARCOURS DE JEAN-LOUIS GELLE

En octobre 1997, lors de l'Assemblée Générale de la section Tennis, il est élu Président, élection qui sera actée par le Comité Directeur en fin d'année.

En avril 1999, il rentre au Comité Directeur du CAB Omnisports et est désigné pour représenter le CAB à la FFCO.

En 2006, il est nommé Secrétaire Général Adjoint aux côtés de Cahy CUGAT, et est impliqué dans tout ce qui concerne le CAB.

En 2010, il reçoit la médaille d'or du CAB.

Jean-Louis reste toujours présent et impliqué à la section Tennis en tant que joueur et membre du bureau (Président d'honneur), ainsi qu'avec les loisirs seniors, en animant le scrabble le mercredi.

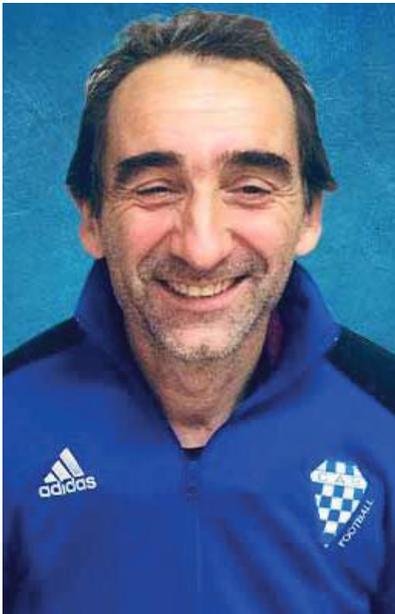
Cela faisait donc plus de 20 ans que Jean-Louis était au Comité Directeur du CAB, nous le remercions pour son implication, et lui souhaitons une belle continuation au sein du CAB.



LE PORTRAIT DU MOIS



MARC GARDERE



« CE QUI NE TUE PAS
REND PLUS FORT. »

Bonjour, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Marc GARDERE, j'ai 49 ans et je suis éducateur au sein de la section football.

Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

Je pratique le foot depuis l'âge de 6 ans. J'ai joué jusqu'à 27 ans avant de m'occuper d'équipes Séniors jusqu'en 2018. Après une année sabbatique, j'ai intégré la section foot avec l'équipe U15.

Quel est ton rôle ?

Je suis éducateur de l'équipe U15 qui évolue dans l'élite régionale. Mon rôle est de faire progresser ce groupe de joueurs pour permettre, à moyen terme, de les amener vers leur meilleur niveau et intégrer l'équipe fanion du club et les différentes équipes du club.

D'où vient cette passion ?

Le foot a toujours été présent au cours de ma vie. Ma motivation est de transmettre ce que j'ai appris au cours de toutes ces années.

Ta section en 3 mots ?

Convivialité, ambition et performance

Et pour la suite ?

Le club est sur une nouvelle dynamique avec une volonté de se développer dans tous les secteurs avec beaucoup de personnes impliquées. Pour ma part, et avec le groupe que l'on m'a confié, l'objectif est de se battre avec les meilleures équipes de la ligue Nouvelle Aquitaine et d'être ambitieux, tant collectivement qu'individuellement, afin que tout le monde trouve sa place.

ZOOM SUR LA SECTION



La section Football du CAB comporte 385 joueurs licenciés (dont 200 en école de foot).

Nous disposons de 2 contrats civiques : Rafael SOBRAL et Quentin BAUDERON, de 12 éducateurs, 40 dirigeants, 30 bénévoles avec 6 arbitres.

3 équipes sont en ligue :

- Seniors 1 R2
- U 18 R1
- U 15 R1

Nous espérons faire une saison avec le maintien de nos activités : des stages à chaque période de vacances (sauf à Noël), des lotos, vide greniers, tournois (en salle notamment pour le mois de février), Fête de la morue etc....

Lieu de pratique : Stade du Haut Verduc
Avenue Pierre Mendès France - 33130 BEGLES
Contact : José GONCALVES
Mail : jae.goncalves@free.fr
Téléphone : 06 16 31 25 74

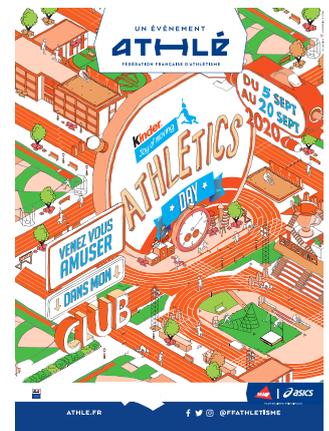


L'AGENDA

EN SEPTEMBRE

19/09 **Athlétisme** : Journée découverte gratuite du club de 10h00 à 12h00 au Stade Duhourquet (rue Marcel Sembat 33130 Bègles).
Contact : Martine WATRICE - 06.85.98.48.25

Le samedi 19 septembre à 10h00, les entraîneurs feront passer des tests de VMA aux athlètes, au stade Duhourquet. Décathlon sera présent. L'après midi à 14h00, le KINDER JOY OF MOVING s'adressera aux enfants : des exercices d'athlétisme avec à la clé un diplôme et un kinder. Venez nombreux, c'est ouvert à tous !



20/09 **Golf** : Le LIONS CLUB de BORDEAUX GRAVES organise sa deuxième compétition de golf le 20 septembre 2020, dont les bénéficiaires seront en faveur du service des grands brûlés de l'hôpital des enfants.

CÉRÉMONIE EN L'HONNEUR DE JULIEN LABEYRIE

Une cérémonie en l'honneur de Julien Labeyrie se déroulera le week-end de son anniversaire, le samedi 26 septembre à 11h00 à l'église Saint Pierre de Bègles.

Ses parents, Jean-Luc et Sylvie
Son frère et sa soeur, Mathieu et Léa



NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS

FITNESS ET MUSCULATION

Venez tester de nombreuses activités, entre musculation, cardio boxe, step, cuisses abdos fessiers, fit'dance, ou encore stretching... Deux éducateurs sportifs diplômés d'Etat sont là pour vous guider et vous corriger, du lundi au vendredi.

UN COURS D'ESSAI VOUS EST OFFERT !

Pour plus d'informations, contactez-nous au 05 56 49 42 02 ou par mail à cabeglais@cabeglais.fr

! NOUVEAU PLANNING !

PLANNING COURS COLLECTIFS

À PARTIR DE SEPTEMBRE 2020



LUNDI

BODY BARRE
12H30 - 13H30

STRETCHING
13H30 - 13H45

BODY BARRE ou HIIT
17H45 - 18H30

POWER'FIT
18H30 - 19H00

100% ABDOS
19H00 - 19H30

FIT'FORM ou HIIT
19H30 - 20H30

MARDI

CAF
17H30 - 18H00

STEP
18H00 - 18H45

FIT'DANCE
18H45 - 19H30

YOGA
19H45 - 21H15

MERCREDI

YOGA
9H30 - 11H00

CIRCUIT TRAINING
12H30 - 13h30

PILATES
17H00 - 18H00

BODY BARRE
18H00 - 18H45

PILATES
19H00 - 20H00

JEUDI

POWER'FIT
18H00 - 18H45

FIT'FORM
18H45 - 19H30

YOGA
19H45 - 21H15

VENDREDI

CARDIO HIIT
12H30 - 13H15

STRETCHING
13H15 - 13H45

CARDIO BOXE
18H00 - 18H30

BODY SCULPT ou HIIT
18H30 - 19H00

GYM ZEN
19H00 - 20H00

- Renforcement musculaire
- Posture, étirements et relaxation
- Fit'Dance
- Cours cardio
- Yoga (Abonnement spécifique)
- Pilates (Abonnement spécifique)

PLATEAU MUSCULATION

LUNDI : 17h30 - 19h30

MARDI & JEUDI : 17h30 - 20h30

MERCREDI : 12h00 - 14h00 et 17h30 - 20h00

VENDREDI : 17h30 - 20h30

Parc de l'Intelligence Environnementale
Accès 11 Avenue St Paulin

Inscriptions et Renseignements : Complexe Sportif D. Loche (Stade A. Moga),
1 Impasse Delphin Loche 33130 BEGLÈS

05 56 49 42 02 - www.cabeglais.fr - cabeglais@cabeglais.fr

LE PARTENAIRE DU MOIS



Vous êtes un particulier, un professionnel ? Votre agence AVIVA VILLENAVE-D'ORNON répond à tous vos besoins en assurance et vous accueille du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

Vous êtes un particulier ? Vous avez besoin d'une assurance, quelle qu'elle soit (assurance auto, habitation, santé, placement et épargne retraite, assurance vie ou de prêt) ? L'équipe AVIVA VILLENAVE-D'ORNON est à votre écoute pour faire un bilan personnalisé de votre situation et vous apporter une solution adaptée à vos besoins.

Vous êtes un professionnel, une entreprise ? AVIVA VILLENAVE D'ORNON vous accompagne sur toutes leurs problématiques : assurance responsabilité civile, assurance multirisque, assurance professionnelle...

UN DISPOSITIF D'ACCUEIL DU PUBLIC SOURD

Votre Agence Aviva de Villenave-d'Ornon a lancé en 2019 un dispositif en direction des personnes sourdes et malentendantes : Langue des Signes Française Aviva Sourds (LSF). Ce dispositif, souhaité par Dominique Dumas, le directeur de l'agence (lui-même initié aux langages des signes), a été pris en charge par Blandine Malgras, salariée depuis 2012, sourde de naissance. Ce projet fort de sens a pour but de palier aux difficultés de compréhension auxquelles cette communauté doit faire face. Pari réussi : de nombreux clients ont déjà signé !

05 56 75 85 23

61 AVENUE DU MARECHAL DE LATTRE DE TASSIGNY

33 140 VILLENAVE D'ORNON

DUMAS-DOMINIQUE@AVIVA-ASSURANCES.COM



NOTRE CLUB PARTENAIRES



RETOUR SUR NOS SECTIONS...



ATHLÉTISME



PELOTE BASQUE



BASKETBALL



HANDBALL



FOOTBALL



TENNIS



GYMNASTIQUE



CYCLISME



RUGBY



TENNIS DE TABLE



TRIATHLON



CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais



[cab_omnisports_](https://www.instagram.com/cab_omnisports_)