

LA GAZETTE À DAMIER

Juin 2020 / N°6

ACTU À LA UNE



NOS SECTIONS RECRUTENT !

Nos sections ont besoin de vous...
Vous souhaitez vous engager en tant que
joueur, entraîneur ou bénévole ?
Retrouvez toutes les informations page
suivante !



NOS SECTIONS RECRUTENT !



NOTRE SECTION ATHLÉTISME RECRUTE UN ENTRAÎNEUR

Le CAB Athlétisme recherche pour la rentrée 2020, un(e) entraîneur pour le groupe des benjamins (et minimes éventuellement).

Les entraînements se font au Stade Duhourquet, rue Marcel Sembat 33130 Bègles.

Vous êtes intéressé(e) ?

Pour tout renseignement, merci de vous adresser à Frédéric CARAYON, Directeur sportif de la section, au 06.12.97.73.25

NOTRE SECTION FOOTBALL RECRUTE DES JOUEURS/JOUEUSES, DES ÉDUCATEURS ET DES BÉNÉVOLES



- U15 R1 / Contacter Marc au 06.87.23.49.43
- U18 LIGUE / Contacter Georges au 06.72.71.99.67
- U17 et Séniors féminines / Contacter Yannick au 07.62.02.97.17
- Éducateur pour les catégories U6, U7, U13 et U17 niveau 1 / Contacter Emmanuel au 06.80.00.50.35
- Séniors garçons en régional 2 / Contacter Emmanuel au 06.80.00.50.35
- Séniors garçons départemental 2 / Contacter Alain au 06.45.31.45.56
- Nous recherchons des bénévoles pour la saison 2020/2021 / Contacter José au 06.16.31.25.74
- Nous recherchons des entraîneurs pour l'équipe U15 / Contacter Emmanuel au 06.80.00.50.35

NOTRE SECTION BASKET RECRUTE DES JOUEURS/JOUEUSES



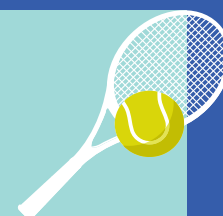
- Recrutement des séniors filles en division régionale 3 / Contacter Stephen au 06.76.08.75.12 ou par mail à l'adresse suivante : stephen.neveu@live.fr

NOTRE SECTION TENNIS RECRUTE UN/UNE STAGIAIRE

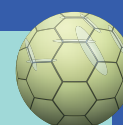
Nous recherchons un(e) Diplômé(e) d'Etat stagiaire pour la saison 2020-2021

Contact téléphonique : 06.86.26.29.41

Mail : tennisbegles@orange.fr



NOTRE SECTION HANDBALL RECRUTE DES JOUEURS



L'équipe pré-région garçons recherche tous les postes mais particulièrement un gardien de but et base arrière. Si vous êtes intéressé, contactez Gladys Davillars au 06.58.93.96.19.

LE PORTRAIT DU MOIS

OLIVIER DREYDEMY



« SORS TOI LES DOIGTS ET LE
CIEL T'AIDERA... »

Bonjour, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Olivier Dreydemy, j'ai 50 ans, je fais partie de la section triathlon.

Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

10 ans dans le club en tant que licencié, j'ai participé à un grand nombre d'épreuves, du plus court à l'IronMan.

Quel est ton rôle ?

Je pratique, et je participe à l'organisation du Triathlon de Bègles et de la Fête de la Morue. Je sponsorise également le club.

D'où vient cette passion ?

Après 35 ans de football, il me fallait un sport d'endurance, et le triathlon est un très bon compromis car 2 sports portés (natation et vélo).

Ta section en 3 mots ?

Convivialité, compétition, partage du goût de l'effort.

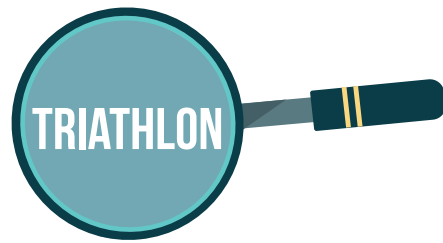
As-tu une anecdote à nous raconter ?

Les 4 plus beaux et anciens triathlons de France sont Gérardmer (Jura), Embrun et Nice, et.... Bègles. J'ai fait les 3 premiers, et j'avais cette année l'autorisation exceptionnelle de mon Président pour quitter l'organisation du triathlon de Bègles et y participer, et ceci à 15 jours de mon 50ème anniversaire. Mais le destin en a décidé autrement avec l'annulation de l'épreuve pour cause de covid.

Et pour la suite ?

Toujours derrière Christian Cerda et l'équipe qui anime formidablement cette « deuxième famille ».

ZOOM SUR LA SECTION



La section Triathlon du CA Béglais existe depuis 1996 grâce à Guy Sombrun. De quelques sportifs, elle rassemble aujourd'hui près d'une 60aine d'athlètes passionnés par le triple effort, de 10 à 70 ans !

Chaque saison est marquée par de belles performances de la part de nos Béglais, que ce soit sur des triathlons courtes distances ou des Ironman en passant par des distances M et L. Mais nous sommes également présents sur les courses sur route ou des trails ainsi que des cyclosporives. Nos triathlètes sont de vrais couteaux suisses !

Compte tenu de la contrainte de la nage en eau libre, nos saisons de compétitions s'étendent de fin avril à octobre au plus tard de sorte que cette année, nous subissons l'annulation de la quasi-totalité de nos triathlons, un sacré coup dur...

Le Triathlon du CAB et de la ville de Bègles, organisé depuis 34 ans - l'un des plus vieux triathlons de France - a par ailleurs connu sa première annulation cette année à cause du Covid-19. C'est une organisation qui rassemble chaque année près de 300 athlètes sur le site de la Plaine des sports avec un format XS et un format S, mais également des formats pour les jeunes et, ce qui est chaque année une grande réussite, le trifamily, notre marque de fabrique qui tend à être repris par d'autres organisations tant cela ravit les petits et les grands. Un beau moment de partage !

Le partage, la convivialité et le plaisir sont les maîtres mots de notre section. Plus qu'une section, c'est d'ailleurs devenu pour tout un chacun une seconde famille que l'on est heureux de retrouver à chaque entraînement.

Président de la section Triathlon : Christian CERDA
Mail : triathlon@cabeglais.fr
Téléphone : 06 80 62 46 96



UN MÉLANGE DE 3 SPORTS

Le triathlon, c'est 3 sports : la natation, le vélo et la course à pied. Et qui dit trois sports, dit aussi nombre d'entraînements en conséquence !

Le triathlon est un sport qui attire de plus en plus de monde, plus de monde que ne peuvent en accueillir les clubs. Malheureusement, nous ne faisons pas exception à la règle, nous recevons à chaque rentrée nombre de demandes d'adhésion auxquelles nous ne pouvons accéder faute de capacité d'accueil.

En revanche, il est en projet l'ouverture d'une école de triathlon pour les plus jeunes qui souhaiteraient se lancer dans l'aventure triathlon. Affaire à suivre...

LES ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements de natation ont lieu deux fois par semaine à la piscine municipale Les Bains à Bègles, les mardis et jeudis à 20h00. Nous avons la chance de pouvoir nous entraîner au lac de Bègles dès l'arrivée des beaux jours pour préparer en conditions réelles nos compétitions. Les entraînements vélo ont lieu les dimanches matin alternant entre une sortie en groupe rive gauche et une sortie rive droite pour travailler le dénivelé. Enfin, les entraînements de course à pied se font le vendredi soir à 19h00 sur la piste du stade Duhourquet. Au menu : du fractionné !



RÉSULTATS DU CONCOURS DE DESSIN D'AVRIL

MERCI ENCORE À TOUS LES PARTICIPANTS ET BRAVO POUR LEURS ŒUVRES TOUTES PLUS BELLES LES UNES QUE LES AUTRES !

ADULTES

- 1 - Jérémy
- 2 - Dominique

ENFANTS

- 1- Hibrahima
- 2- Rafael
- 3- Corentin
- 4- Gabi
- 5- Gabriel
- 6- Paul



JÉRÉMY



DOMINIQUE



HIBRAHIMA



RAFAEL



CORENTIN



GABI



PAUL



GABRIEL

UN NOUVEAU SECTEUR D'ACTIVITÉ



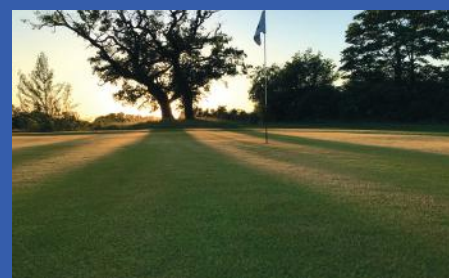
UGOLF VILLENAVE D'ORNON

Comme vous le savez, le secteur d'activité Golf a vu le jour au CAB ! Tous les adhérents du CABéglais qui souhaitent s'y inscrire pourront s'initier et découvrir les plaisirs du golf en bénéficiant de tarifs préférentiels et de divers avantages (journées découvertes, initiations réservées aux membres du CAB...).

Les initiations sont gratuites dans le cadre des portes ouvertes : les initiations se font sur le parcours uniquement pour que l'élève découvre ce qu'est le vrai golf.

L'enseignement se fait à 80% sur le parcours avec des distances de trous adaptées. Il n'y a rien de mieux ! Depuis septembre dernier, un 3ème professeur a rejoint l'équipe enseignante afin de donner plus de cours aux élèves en formation.

Vous avez la possibilité de faire des réservations par téléphone au 05.56.74.44.24.





2 HEURES D'INITIATION
GRATUITES AU GOLF

**Bougez,
respirez,
golfez !**

Jusqu'à la fin de l'été, sur réservation
dans votre golf ou sur
www.jouer.golf

- ✓ Sport individuel
- ✓ Sport santé
- ✓ Pleine nature
- ✓ Sécurité
- ✓ Détente
- ✓ Adapté à tous

UGOLF
Association des clubs de golf du Gers

LE PORTRAIT

QUENTIN LE MARREC



Quentin LE MARREC

Directeur du Golf

Tél. +33(0)5 56 74 44 24

Mob. +33(0)7 70 26 45 72

qlemarrec@gardengolf-vdo.fr



VILLENAVE-D'ORNON
GARDEN

43 Avenue Mirieu de Labarre - 33140 VILLENAVE-D'ORNON

Bonjour, pouvez-vous vous présenter ?

Bonjour, je m'appelle Quentin LE MARREC. J'ai 29 ans, je suis Directeur du Ugolf de Villenave d'Ornon

Pouvez-vous nous détailler votre parcours et votre ancienneté au sein du golf ?

Après des études en Management du Sport dans le nord de la France (Amiens, Créteil et Lille), j'ai commencé au Golf de Téoula à Toulouse puis à Seilh (Toulouse) puis à La Ramée (Toulouse), tous chez Ugolf, avec à chaque passage des responsabilités supplémentaires. Je suis arrivé sur le golf de Villenave d'Ornon le 1er Mars 2020.

D'où vient cette passion ?

J'ai fait l'école de golf quand j'étais adolescent (de 15 à 17 ans) puis j'ai orienté mes études pour travailler dans le sport qui est une passion.

Le golf de VO en 3 mots ?

Idéal pour débiter :

Le golf idéal pour débiter avec un parcours échelonné pour que tous les niveaux y trouvent du plaisir. Les cours et initiations se font sur le parcours.

Convivial :

Une ambiance chaleureuse où les membres se connaissent et se rejoignent après un cours pour faire des parcours ensemble et partagent un verre au bar après le parcours (appelé aussi 19ème trou).

Accessible :

Que ce soit par les tarifs ou la proximité de la ville de Bordeaux.

Avez-vous une anecdote à nous raconter ?

Étant nouveau sur site, je n'ai pas de grandes anecdotes à raconter si ce n'est mon démarrage au poste de directeur du golf de Villenave d'Ornon semé d'embûches. Avec le coronavirus, des sangliers ayant remplacé les joueurs sur le parcours, puis une inondation du parcours (uniquement et heureusement) le 11 mai jour de réouverture du golf. Maintenant, ces épreuves sont derrière nous, et nous souhaitons bien profiter un maximum du beau temps, de la nature tout en gardant nos précautions.

L'intérêt que vous apportez au partenariat avec le CA béglais ?

Le CA Béglais a de nombreuses sections sportives et je trouve logique que le golf par sa situation géographique soit présent au CA Béglais. L'objectif du groupe Ugolf dont nous faisons partie est de faire découvrir le golf à l'ensemble des français afin de changer l'image du sport fermé et élitiste qu'ils peuvent avoir de ce sport.

LES PARTENAIRES DU MOIS



MCDONALD'S BÈGLES

Centre Commercial Rives d'Arcins
Rocade Sortie 20, 33130 Bègles
Ouvert tous les jours de l'année, sans exception
McDonald's Bègles McDrive 9h-24h

CARREFOUR BÈGLES

Chemin De Tartifume Centre Commercial Régional,
Les Rives D'Arcins Bègles FR 33130, 33130 Bègles

Votre Carrefour de Bègles est ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 21h00.

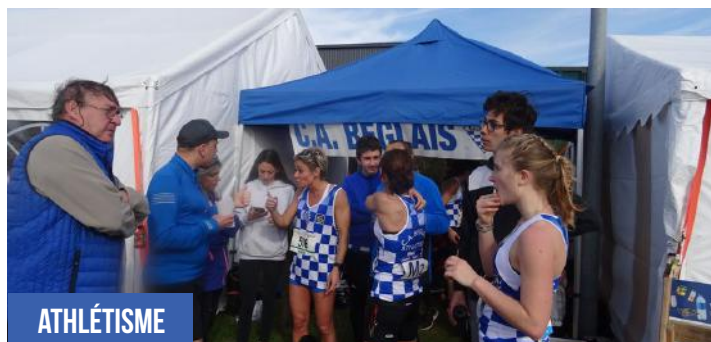
MCDONALD'S VILLENAVE D'ORNON

Rocade Sortie 18, 18 Avenue du Maréchal Leclerc,
33140 Villenave-d'Ornon
McDrive™ 24H/24, ouvert tous les jours de l'année
sans exception

NOTRE CLUB PARTENAIRES



RETOUR SUR NOS SECTIONS...



ATHLÉTISME



PELOTE BASQUE



BASKETBALL



HANDBALL



FOOTBALL



TENNIS



GYMNASTIQUE



CYCLISME



RUGBY



TENNIS DE TABLE



TRIATHLON



CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais



[cab_omnisports_](https://www.instagram.com/cab_omnisports_)