

# LA GAZETTE À DAMIER

Mai 2020 / N°5

ACTU À LA UNE



## MOT DE NOTRE PRÉSIDENTE

ÉLODIE HERNANDEZ-DENIAU





**Chers amis, chers adhérents, chers élus,**

Cette période inédite qui a bouleversé nos quotidiens nous fait prendre conscience de l'importance de la solidarité et de la force du collectif.

Enfin, après de longues semaines de confinement et d'annonces successives, le gouvernement a fixé les premières règles de retour à l'activité physique et sportive à partir du 11 mai. Les différentes règles s'appliqueront en fonction des autorisations et du respect des consignes spécifiques à chaque discipline, un nouveau point d'étape sera fait début juin.

Je voudrais remercier tous ceux qui participent à la continuité de la « vie » de notre Club. Merci à tous les présidents de section de faire le relais avec leur équipe, les salariés et les bénévoles afin de préparer des éventuelles reprises, répondre aux questionnements des adhérents et préserver les emplois de tous nos salariés.

Afin de garantir la sécurité de tous nos adhérents, le CAB a suivi les directives gouvernementales et municipales relatives aux mesures de confinement dans le cadre de la pandémie. Dans ce contexte, nous avons su innover en proposant la création d'une chaîne You Tube, la continuité de notre gazette d'infos, des concours interactifs, des cours de fitness et Pilates ouvert à tous. Nous avons su nous adapter à cette période avec la mise en place de nouveaux modes de communication et de visio conférence pour garder le lien et prendre les décisions nécessaires à cette continuité.

Le Club Omnisports est présent pour soutenir les sections et les activités, il prépare son plan de reprise d'activité. La priorité de cette reprise est de garantir la sécurité et la santé de tous.

Nous continuerons à jouer un rôle social majeur dans la solidarité, la sororité, la fraternité, avec nos valeurs et la passion que nous avons tous dans la pratique du sport, des activités de jeux et ce qu'il nous apporte. Il nous faut préparer la suite et envisager ces nouvelles modalités de pratiques pour aller plus haut. Nous avons déjà plein d'idées, et nous sommes ouverts, comme d'habitude à toutes vos suggestions !

Le déconfinement sportif sera donc progressif, extérieur et local, garantie par les collectivités territoriales afin de permettre l'opérationnalité du plan dans la réalité. C'est donc un grand défi qui nous attend et la responsabilité de tous qui permettra un retour à une pratique plus souple. Un travail est engagé et nous ferons notre possible pour vous informer de toutes les évolutions en temps réel.

Tout seul on va plus vite, ensemble, on va plus loin !

Prenez soin de vous, merci encore et à très bientôt.

Sportivement !

Élodie HERNANDEZ-DENIAU  
Présidente Générale du CABéglais

# HOMMAGE À RAYMOND SAUNIER



Le 8 mars dernier, Raymond SAUNIER nous a quitté à 84 ans, après avoir lutté courageusement pendant plusieurs années contre la maladie. Raymond était un très grand dirigeant du club, un passionné, tenace, exigeant parfois même intransigeant, dur avec les autres comme il l'était avec lui-même, mais toujours avec le sourire et dans la bonne humeur. Il a servi son sport le Tennis de Table et son Club, le CA BEGLAIS avec détermination jusqu'à son dernier souffle.

C'est à son arrivée à Bordeaux en 1952, qu'il découvre un sport qui se joue le plus souvent dans les arrière-salles de café, notamment dans ceux de la Barrière de Bègles : le ping-pong ; au vu de ses prédispositions pour ce sport, il va intégrer rapidement la section Tennis de Table du CA Beglais.

Dès la fin des années 50, il va jouer en Nationale où il évoluera pendant plus de 15 années en équipe première avec ses complices Pierre Lailheugue et Bernard Duprat notamment, dans des équipes à 3 joueurs puis à 6 joueurs avec Harguindéguy, Bros et Lavergne. Le club évolue désormais dans l'ancienne salle de gymnastique des Patriotes (Noël Labro) que tous les jeunes pongistes de l'époque appelaient la salle en carton car les murs de bois étaient seulement isolés par du carton !!!

Dès 1968, il devient le trésorier de la section Tennis de Table puis le secrétaire en 1972. Il n'aura de cesse de « batailler » pour améliorer les conditions de jeu. En 1977, le déménagement tant attendu vers une salle digne de ce nom arrive avec la mise à disposition d'une salle spécifique dans le complexe Paul Langevin ... qui va vite s'avérer hors normes (plafond trop bas) au milieu des années 80. En 1987, Raymond devient le Président de la section et membre du Comité Directeur du CAB ; le nombre de licenciés augmente pour dépasser les 200.

En 1992, une salle spécifique pour le Tennis de Table est construite à l'initiative du nouveau Maire de l'époque, Noël Mamère. Loin d'être rassasié, Raymond est conscient qu'il faut désormais un professionnel pour entraîner et il embauchera l'un des premiers directeurs de salle en France, car un lieu de pratique sans un professionnel pour l'animer et entraîner les jeunes Béglais n'était pas concevable pour lui.

Dans cette décennie, il aura aussi plein de bonheurs à la hauteur de son investissement, entre autres :

- Voir son équipe première accéder à la Nationale 1 malgré une finale perdue en Championnat de France de Nationale 2 en 1994 avec cinq joueurs sur six de l'équipe formée au Club.
- La qualification de Christophe Ayherra pour les Championnats d'Europe Juniors en 1997, en Slovaquie, vainqueur du Top Terminal en France.
- La création et le succès de la section « loisirs » dont il ne manquait aucun tournoi, ni aucun repas...

Durant toutes ces années, il préparait la relève pour laisser la place à plus jeune, tout en gardant un œil bienveillant mais critique. Le gardien du temple en quelque sorte. Il était heureux de participer aux Comités Directeurs du Club et de partager le repas qui suivait avec Gérald, Gillou, le Général, Pierre, Colette, Christian et les autres ... toujours un pot de miel à portée de main, lui le défenseur des abeilles.

Raymond est parti, mais nul doute que tous les membres de sa section auront à cœur de faire perdurer et grandir son « œuvre ».

Nous étions très nombreux à l'accompagner ce vendredi 13 mars en l'église St Delphin, à quelques heures de l'annonce d'un confinement général.

À son épouse Michelle, à ses enfants et petits-enfants, tout le CA Béglais présente ses plus sincères condoléances.



# HOMMAGE À JULIEN LABEYRIE



Julien était un amoureux des voyages et du sport, il a passé 2 années à la section handball, puis s'est dirigé vers la section football dans laquelle il a passé la plupart de son temps.

Une passion pour le ballon rond qui débute très tôt à travers l'école de football, en passant par les catégories poussin et benjamin, jusqu'en U13.

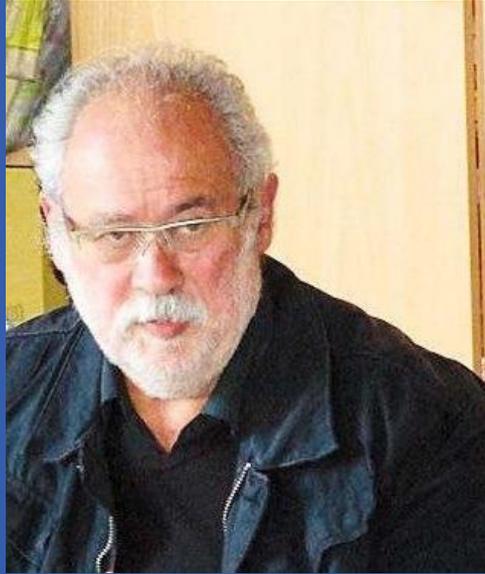
C'est ensuite en tant que dirigeant, épaulé par Michel Nourry, qu'il a entraîné au sein de l'école de football et de l'équipe U13.

Durant toutes ces années, d'excellents souvenirs accompagnent son passage au club, notamment en 1998 lors de la visite de Jean-Pierre Papin en gagnant son maillot par tirage au sort, ou encore en 2001 lorsqu'il rencontre Pascal Feindouno lors d'une visite organisée par Michel Guitard.

Julien Labeyrie nous a quitté beaucoup trop tôt à l'âge de 33 ans.

Aujourd'hui nous avons une pensée particulièrement chaleureuse pour ses parents, Sylvie, trésorière et secrétaire du CAB Football et Jean Luc, dirigeant du CAB Football, pour son frère Mathieu, sa sœur Léa, ainsi que son petit garçon Maël.

# HOMMAGE À MICHEL DANÉ



Nous adressons toutes nos condoléances à la famille de Michel Dané qui nous a quitté le 26 mars dernier.

Nous rendons hommage à cet homme qui a généreusement œuvré pour le CAB durant de nombreuses années. Nous garderons le souvenir d'un homme toujours à l'écoute, dans le souci d'aider l'autre et de l'accompagner. Il nous a apporté un soutien sans faille qui a contribué à faire grandir le Club Athlétique Béglais.

Nous avons des pensées particulièrement chaleureuses pour ses enfants et son épouse Jeanine, Cabiste de longue date.



## CHARLY FLANDA



**« L'ENTRAÎNEMENT BAT LE  
TALENT, QUAND LE TALENT NE  
S'ENTRAÎNE PAS ! »**

### Bonjour, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Charly Flanda, j'ai 27 ans, et j'entraîne les cadets U16.

### Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

J'ai joué 5 années pour le club et cela fait 3 ans que j'interviens auprès des Cadets du CABBG en tant qu'entraîneur.

### Quel est ton rôle ?

Je suis entraîneur en charge des lignes arrière et de la technique individuelle.

### D'où vient cette passion ?

J'ai commencé le rugby à 6 ans, ma mère était bénévole dans le club de ma ville d'origine (Saint Médard en Jalles) c'est donc tout naturellement que j'ai commencé le rugby là-bas. Mon grand-père entraînait et mon oncle jouait. Mon collège était à côté du terrain de rugby, j'étais tout le temps au bord des terrains les mercredis très tôt après la sortie des cours. J'ai commencé à entraîner les moins de 10 ans en attendant mon entraînement de fin d'après-midi avec ma catégorie. Quand je suis revenu à Saint Médard en Jalles en seniors, j'ai entraîné les U10 puis les U16 avant que Julien Antonin m'appelle pour le rejoindre avec les U16 au CABBG.

### Ta section en 3 mots ?

Identité - Unité - Damier

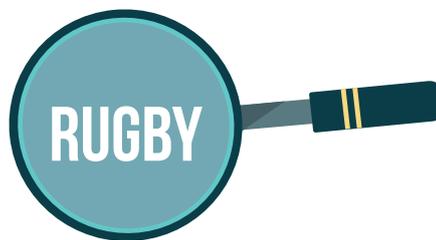
### As-tu une anecdote à nous raconter ?

Il y a une dizaine d'années, Julien Antonin me recrutait en temps que joueur pour le club. Il y a 3 ans, il est revenu me chercher en temps qu'entraîneur. Je suis ravi aujourd'hui de retrouver tous les entraîneurs que j'ai eu auparavant ainsi que les dirigeants du club ! Personne n'a pris de cheveux blancs ni de rides ! Peut-être juste quelques kilos ...

### Et pour la suite ?

Je suis actuellement en formation DEJEPS au sein du CREPS Aquitaine, je devrais prendre un peu plus de responsabilités au sein du club la saison prochaine tout en étant toujours avec les Cadets U16.

# ZOOM SUR LA SECTION



CADETS

**L'école de rugby du CABBG accueille cette année 162 enfants de 6 à 14 ans. 24 éducateurs diplômés de la FFR assure leur formation rugbyistique.**

Les valeurs éducatives de ce sport, respect, solidarité, esprit d'équipe, vont les aider à grandir et à s'épanouir. Chaque année, nos 10 équipes participent aux nombreux tournois organisés par le comité et les clubs. Ils y obtiennent de très bons résultats qui font de notre école de rugby (EDR) une des plus dynamiques de notre département.

Notre équipe minime participe au super challenge de France et se qualifie régulièrement pour le rassemblement national de fin d'année. À noter que de nombreux internationaux formés par le club ont débuté à l'EDR, Jalibert, Paeva, Gimbert, Germain, Lamothe, Mathias Marie et sa sœur Margot, Chambon, Méret...

Je profite de cette tribune pour inviter tous les jeunes enfants qui voudraient découvrir le rugby à venir participer à la semaine nationale des écoles de rugby organisée par la FFR, le mercredi 16 septembre de 14h à 16h, et le samedi 17 de 10h à 12h au stade MOGA rue Delphin Loche (terrain synthétique - enfants nés à partir de 2015... si les activités sportives reprennent, bien entendu).



CRABOS

**Lieu de pratique :** Stade Moga, Impasse Delphin Loche 33130 BEGLES

**Directeur de l'EDR du CABBG :** Christian DURIN

**Mail :** [christiandurin@orange.fr](mailto:christiandurin@orange.fr)

**Téléphone :** 06 15 65 01 38

**Dirigeant cadets :** Richard Tauziède

**Mail :** [richard.cabbg@gmail.com](mailto:richard.cabbg@gmail.com)

**Tél :** 0615444966

L'équipe U18 du CABBG compte chaque saison un effectif de 40 joueurs répartis sur 2 années d'âge. Cette année 2002 et 2003. Elle est la dernière équipe du CABBG avant le passage en Espoirs pour l' UBB. Nous bénéficions des terrains extérieurs de Moga et de la Plaine des sports. Nous utilisons également la salle de musculation de l'UBB.

Les jeunes s'entraînent 3 fois par semaine en fonction de leur emploi du temps scolaire au club, les lundis de 17h30 à 18h30 en rugby et de 18h30 à 19h30 en préparation physique, le mercredi et le vendredi, ils sont entraînés dans l'après-midi en musculation en fonction de leur emploi du temps scolaire, et le soir de 18h à 20h en rugby et préparation physique.

Le championnat Crabos est composé de 32 équipes réparties en 4 poules de 8. C'est le championnat national le plus haut de la catégorie d'âge.

Chaque saison, les équipes Crabos et Cadets participent également au championnat de France à 7.

## ZOOM SUR LE GROUPE CADETS (U16) DE LA SECTION RUGBY

La catégorie Cadet du CABBG se compose de 2 équipes de 35 joueurs chacune, nés en 2005 (1ère année - Gaudermen) et en 2004 (2ème année - Alamercery).

**LE STAFF** : Julien ANTONIN (manager de la catégorie) - Alamercery : Arnaud FREYNET (avants), Charly FLANDA (trois-quarts), Magalie DEVILLE (Kiné), Alain GANNE (Dirigeant) - Gaudermen : Romain CASTANDET (avants), Francis GERMAIN (trois-quarts), Thomas MACCHION (kiné), Richard TAUZIEDE

### LES ENTRAÎNEMENTS

Le groupe s'entraîne principalement à la Plaine des Sports et occasionnellement au stade André Moga. La semaine est généralement composée d'un entraînement le lundi pour les avants et le mardi pour les trois-quarts, avec des ateliers thématiques liés au poste. Le mercredi est consacré à l'entraînement collectif et le vendredi est spécifiquement dédié à la mise en place pour le match du samedi.

### LES CHAMPIONNATS PAR ÉQUIPE

Les 2 catégories jouent le championnat de France élite jeunes (à XV) dans leur catégorie où 32 équipes (4 poules de 8 équipes) disputent une phase qualificative puis une phase finale qui démarre en huitième.

Cette année, en raison de la pandémie, l'aventure s'est arrêtée avant la fin de la phase de qualification. Les Alamercery pointaient à la 1ère place de leur poule tandis que les Gaudermen étaient quatrièmes.

Une équipe joue également chaque année le championnat de France de Rugby à 7 de sa catégorie.

### LES RÉSULTATS DE CES DERNIÈRES ANNÉES

Champion de France à XV - 2016

Vice-Champion de France à XV - 2015

Champion de France à VII - 2015, 2017, 2018

Vice-Champion de France à VII - 2019



# CONCOURS DE DESSIN DU MOIS D'AVRIL

MERCI À TOUS LES PARTICIPANTS ET BRAVO POUR LEURS ŒUVRES TOUTES PLUS BELLES LES UNES QUE LES AUTRES !

Les gagnants seront annoncés dans la gazette du mois de juin 2020 !



**CONCOURS DE DESSIN**  
POUR ENFANTS ET ADULTES

Sortez vos plus beaux crayons, et envoyez-nous votre plus beau dessin sur le thème du sport et du damier du CAB, avant le 3 mai ! (cabeglais@cabeglais.fr)

**À GAGNER**

- Un shooting photo avec notre partenaire Marie Vaubourgelx
- Un ballon de rugby dédié par les joueurs de l'UBB
- Un mois de cours de golf offert au UGolf de Villenave d'Ornon



## LE SAVIEZ-VOUS ?

### CORPS HUMAIN

Le corps humain contient assez de fer pour produire un clou de 7.5 cm.

- Vrai
- Faux

*Réponse : Vrai, la plupart de ce fer se trouve dans le sang.*

## LE CONSEIL DU MOIS

### HYDRATEZ-VOUS !

Il est conseillé de boire au moins 1.5 L d'eau par jour. Votre corps perd environ 2,5 L quotidiennement, à travers les urines, l'évacuation des selles, la transpiration par la peau, la respiration et les larmes. Il vous faut donc reconstituer les réserves de votre organisme. Puisque votre alimentation (fruits et légumes notamment) est censée vous fournir 1L par jour, vous devez donc apporter le reste à travers les boissons. On estime qu'1,5 L correspond à peu près à 8 verres d'eau par jour.

# NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS

---

## TAI CHI CHUAN

Venez découvrir le Tai Chi Chuan avec Bernard Guizy, le lundi et jeudi de 19h à 20h30, au gymnase du Lycée Vaclav Havel.

Le Tai Chi développe par sa pratique l'enracinement, le relâchement, la coordination, la fluidité, le centrage et la conscience de l'axe.

**UN COURS D'ESSAI VOUS EST OFFERT !**

Pour plus d'informations, contactez-nous au 05 56 49 42 02 ou par mail à [cabeglais@cabeglais.fr](mailto:cabeglais@cabeglais.fr)



# DES PARTENAIRES DÉVOUÉS

## DES ACTIVITÉS EN CONTINU MALGRÉ LES CIRCONSTANCES !

Depuis le 16 mars, plusieurs de nos partenaires poursuivent leur activité afin de vous apporter le meilleur service qu'il soit malgré les circonstances. Nous remercions l'agence **AVIVA** de VILLENAVE D'ORNON, **LOVOL-IT**, **LAPLANTE**, **LUXE PACK TRADING** et **CARREFOUR** pour leur dévouement !

## ILS REPRENENT DU SERVICE, POUR VOTRE PLUS GRAND PLAISIR !

Cette nouvelle réjouira les plus gourmands d'entre vous, votre **MCDONALD'S** de Villenave d'Ornon reprend du service le 8 mai !

Vous avez besoin de passer votre contrôle technique ? Pas de panique ! **AUTO SÉCURITÉ** de Bègles a repris le 4 mai, et vous pourrez vous rendre à votre agence de Saint Médard dès le 11 mai prochain.

Plus que quelques petits jours à attendre ! **SERVIZEN** redémarre le 11 mai, ainsi que **NESTENN**. Vous pourrez également retrouver à cette même date la talentueuse photographe **MARIE VAUBOURGEIX**.

**NOUS REMERCIONS TOUS NOS PARTENAIRES POUR LEUR SERVICE DE QUALITÉ,  
LEUR ENGAGEMENT ET LEUR CONFIANCE !**

## NOTRE CLUB PARTENAIRES



# RETOUR SUR NOS SECTIONS...



ATHLÉTISME



PELOTE BASQUE



BASKETBALL



HANDBALL



FOOTBALL



TENNIS



GYMNASTIQUE



CYCLISME



RUGBY



TENNIS DE TABLE



TRIATHLON



## CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

[www.cabeglais.fr](http://www.cabeglais.fr)

[cabeglais@cabeglais.fr](mailto:cabeglais@cabeglais.fr)



CAB - Club Athlétique Béglais



[cab\\_omnisports\\_](https://www.instagram.com/cab_omnisports_)