

LA GAZETTE À DAMIER

AVRIL 2022 / N°26

ACTU À LA UNE

CHAMPION DE GIRONDE

BENOÎT ONDET
CAB Sport-boules



RÉSULTATS

DE CE DÉBUT DE MOIS D'AVRIL

SECTION HANDBALL



Bilan du week-end
02 et 03 avril 2022

**7 VICTOIRES ET
4 DÉFAITES**

Samedi 2 avril

- 15F : CAB Handball - Mios, défaite 16-28
- U17F France : St-Loubès - CAB Handball, victoire 35-25
- SG : Pompignac - CAB Handball, défaite 24-30
- D2F : Sambre-Avesnois - CAB Handball, défaite 25-34
- N3F : CAB Handball - Rochechouart, victoire 37-29
- SF3 : CAB Handball - Monsegur, victoire 23-22
- SF4 : Floirac - CAB Handball, victoire 24-9

Dimanche 3 avril

- 11G : Le Haillan - CAB Handball, victoire 27-16
- 11F : Lège-cap-Ferret - CAB Handball, victoire 25-23
- 15G : Langon - CAB Handball, défaite 25-30
- 18G : CAB Handball - Médoc, victoire 32-24

SECTION GYMNASTIQUE

Championnat Régional par Equipe

Fédéral A 10-15 ans GAM

Harout - Jérémi - Erwann - Raphaël

2ÈME

Fédérale A 12 ans et + GAM

Axel - Paul - Tom - Floris

11ÈME

Fédérale A 10 ans et + GAF

Elisa - Judith - Madeleine - Maelyss - Alexia

12ÈME



SECTION RUGBY

Victoire des Crabos et des Alamercery !

1 victoire et 1 défaite pour les minimes fédéraux !

SAMEDI 02 AVR.

Pierre TETRAÏ



RÉSULTAT WEEK-END

U13		1 VIC / 1 DEF 17-07 c. Angoulême 00-19 c. Langon
U16		VICTOIRE 43-24 À Colomiers
U18		VICTOIRE 31-17 À Bègles

SECTION TENNIS

VICTOIRES

Équipe 1 féminine 6/0 contre TC Bordeaux 2
Équipe 1 masculine 4/2 contre AS Passage 2
Équipe 2 masculine 3/2 contre Talence 2

DÉFAITE

Équipe 3 masculine 5/0 contre Cursan

Bravo à Quitterie, Lisa, Karine et Élise pour leur 3^{ème} place aux raquettes FFT à Camblanes

Les raquettes FFT regroupent des épreuves féminines par équipes réservées aux joueuses non classées jusqu'à 30/4.

Les mots d'ordre : esprit d'équipe, plaisir et convivialité !



SECTION BASKET

9 VICTOIRES ET 4 DÉFAITES

Belle prestation des U11 performance sur le terrain des JSA.

Les U13 n'ont pu se déplacer et ont dû déclarer forfait pour cette journée

Les U13 féminines se font plaisir en battant Bordeaux Bastide.

Les U15 masculins 1 remportent le derby face au BEC dans un match serré.

Les U15 M2 parviennent à renverser les Chartrons en toute fin de rencontre pour arracher la victoire.

Les U17 masculins 1 disposent largement de Pessac, tandis que les U17 masculins 2 s'inclinent de quelques points à Gradignan. Les U18 féminines continuent leur série d'invincibilité avec une nouvelle victoire face à Illats.

Côté Seniors, les SF1 s'imposent tranquillement face à Parthenay et avec la défaite de St Delphin, elles peuvent à nouveau espérer de terminer première de la poule !

Les SG1 remportent le choc de la phase retour, face au leader invaincu les garçons réussissent l'exploit au terme d'un match plein.

Les SF2 débutent de belle manière leur campagne de playoffs avec une victoire maîtrisée sur Pessac.

À l'inverse, les SG2, en manque d'adresse totale, ratent leur entrée en lice dans ces playoffs avec une défaite qu'il faudra vite rattraper s'ils veulent espérer la montée.



Bravo aux équipes, aux entraîneurs et aux bénévoles !



SECTION PELOTE BASQUE

Résultats de ce début de mois d'avril :

Placelibre, dernière journée des parties de poules pour nos compétiteurs. En 1ère série Kévin et Étienne, remplaçant Pierre blessé, s'imposent nettement contre le Haillan.

En 2ème série Paul et Léo, après un chassé croisé jusqu'à la quinzaine, prennent le large et se défont d'une solide équipe de Gujan.

Nathan et Cyril s'inclinent de peu contre l'équipe de Podensac.

En tête-à-tête gomme creuse, belle performance d'Antoine Garcia qui s'impose contre le Haillan.

Timothé Sender s'impose sur le fil contre Antoine Gonzalez, sur le score de 10 à 9 dans la troisième manche.

Nathan Guitton, pour sa découverte de la spécialité, a subi contre des adversaires plus entraînés.



SECTION SPORT-BOULES, PÉTANQUE ET JEU PROVENÇAL

Le dimanche 3 avril, le CAB sport-boules a organisé le championnat de Gironde tête à tête.

Un nouveau titre pour le Sport-Boules :
BENOÎT ONDET A REMPORTÉ LE TITRE DE CHAMPION DE GIRONDE SPORT-BOULES TÊTE-À-TÊTE !

BRAVO !



RECRUTEMENT BÉNÉVOLES

Faites partie de l'équipe !

Vos sections recherchent des bénévoles
pour une heure, un jour, une saison ou plus !

#partage #convivialité #événements #projets #sports



REJOIGNEZ-
NOUS !



contact : cabeglais@cabeglais.fr

À VOS AGENDAS

à ne pas manquer !

DU 19 MARS AU 18 JUIN 2022

Tournoi Bords de Garonne en fronton mur à gauche gomme pleine

Organisé par le CAB Pelote Basque, la Ville de Bègles et le Conseil Départemental de la Gironde



The poster features a dark blue background with a white and blue checkered pattern in the top left corner. In the center, the text 'TOURNOI BORDS DE GARONNE' is written in large, white, outlined letters. Below this, the dates 'Du 19 mars au 18 juin 2022' and the event name 'Fronton mur à gauche gomme pleine' are displayed in white. On the left, a male player in a blue and red shirt and dark shorts is shown in a dynamic pose, holding a wooden racket. On the right, a female player in a light blue shirt and dark skirt with a checkered pattern is shown running while holding a racket. At the bottom, three logos are visible: the 'BEGLES' logo with a stylized 'B', the 'C.A.B' logo with a diamond-shaped checkered pattern, and the 'Gironde LE DÉPARTEMENT' logo with a red and black arrow.

DIMANCHE 22 MAI 2022

Triathlon de Bègles à la Plaine des Sports de Bègles.

Comme chaque année, le Triathlon du CAB et de la Ville de Bègles propose 4 formats de course :

- Découverte (XS),
- Enfants (6-9 ans et 8-11 ans),
- Trifamily
- Sprint.

Retrouvez les parcours et l'ensemble des informations sur triathlon.cabeglais.fr

RECRUTEMENT

SAISON 2022/2023

Le C.A.B. Football recrute des féminines
(joueuses et staff)

à partir des U7 (nées en 2016) jusqu'aux seniors

Rejoignez un club convivial et
faites du damier votre identité sur le terrain !



OPÉRATION PARRAINAGE : RECRUTEMENT FÉMININES !

Bénéficiez d'une remise jusqu'à 100%* sur
votre licence Football 2022/2023 en nous
présentant une amie ou un membre de votre
famille qui souhaite rejoindre le C.A.B. Football,
section féminine.

**Conditions auprès du C.A.B. Football.
Opération valable jusqu'au 30/06/2022*

06.16.31.25.74
jae.goncalves@free.fr



ZOOM SUR LA SECTION



LA SECTION ATHLETISME,

C'est un bureau avec 9 membres et 10 entraîneurs.

- **Section baby de 5 à 6 ans** le mercredi de 14h à 16h au stade Duhourquet avec Martine
- **Section éveil athlétique de 7 à 8 ans** le mercredi de 14h à 16h au stade Duhourquet avec Sabine
- **Poussins : de 9 à 11 ans** le mercredi de 14h à 16h au stade Duhourquet avec Jean-Pierre, Marie Nicole
- **Benjamins et minimes** le mercredi de 16h à 18h et le vendredi de 17h à 18 h au stade Duhourquet avec Eliette
- **Sprint, sauts et haies** le mardi et le jeudi de 18h à 19h30 au stade Duhourquet avec Christophe
- **Course sur route et trail** le mardi et le jeudi de 18h à 19h30 au stade Duhourquet avec Hélène
- **Course sur long** le mardi et le jeudi de 18h à 19h30 au stade Duhourquet avec Vincent
- **½ fond et piste** le mercredi et le vendredi de 18h à 19h30 au stade Duhourquet avec Frédéric
- **Remise en forme, PPG** le lundi de 18h à 19h30 au stade Duhourquet avec Fabio

La section c'est aussi 3 grosses manifestations !

DÉCEMBRE

Le cross national du CAB et de la Ville de Bègles avec 1400 athlètes et plus de 15 courses de cross au Parc de Mussonville

Le championnat d'Aquitaine de Relai cross avec de nombreuses équipes au Parc de Mussonville

AVRIL

La foulée Béglaise avec 2 courses labélisées le 5 km et le 10 km avec environ 400 coureurs.

C'est le Parcours des générations : 1 adulte 1 enfant pour tous les habitants béglais et voisins avec de très nombreux binômes sur 1km200 autour du stade Duhourquet.

C'est une course spécial enfants de 5 ans à 12 ans avec les enfants du CAB et/ou les enfants béglais sur 1km 200 pour les plus grands autour du stade Duhourquet, et pour les plus petits un tour de piste du stade.



La section c'est :

- De nombreux déplacements l'hiver : ¼, ½ et finale de championnat de France de cross
- De nombreux déplacements sur toute la France printemps et été pour les meetings et les journées piste
- 3 déplacements pour le groupe masters aux championnats de France sur piste.
- Des déplacements pour nos athlètes élites aux quatre coins de France
- De nombreux déplacements en gironde pour les plus jeunes qui s'affrontent avec les autres clubs sur des « poussinades »
- Ce sont en mai les interclubs en 2 week-ends pour le classement des clubs.

La section c'est aussi des personnes très impliquées au niveau du Comité de Gironde d'athlétisme, de la Ligue d'athlétisme Nouvelle Aquitaine et au Comité Régional Olympique.

Lieu de pratique

Stade Serge Duhourquet
33130 BÈGLES

Présidente : Martine Watrice

Mail : martine.watrice@hotmail.fr

Téléphone : 06 85 98 48 25

LA FOULÉE BÉGLAISE 2022

EN CHIFFRES

35 binômes pour la course des générations (1 adulte / 1 enfant)

197 participants au 5 km

(qualificatif pour les Championnats de France 2022 et Championnat de Gironde)

182 athlètes au 10 km

40 enfants de 5 à 12 ans pour la course des supers-héros



LA FOULÉE BÉGLAISE 2022

EN IMAGES



Crédit photos : Philippe Gaboreau



LE PORTRAIT DU MOIS

SABINE TRIAUD



PEUX-TU TE PRÉSENTER ?

Je m'appelle Sabine Triaud, j'ai 43 ans et je fais partie de la section athlétisme. J'ai 3 enfants qui ont fait partie de CAB athlétisme dont 2 qui y sont encore dans les groupes « poussins » et « minimes ».

PEUX-TU NOUS INDIQUER UNE CITATION SPORTIVE QUI TE CARACTÉRISE ?

Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends.

AS-TU UNE IDOLE / UN SPORTIF POUR MODÈLE ?

Kévin MAYER !

Il effectue d'excellentes performances et devient champion du monde de décathlon 100m, saut en longueur, lancer de poids, saut en hauteur, 400m, 110m haies, lancer de disque, saut à la perche, lancer du javelot, 1500m.

Moment inoubliable : le 16 septembre 2018 au Décastar de Talence.

Il réalise devant mes yeux la plus grande performance de sa carrière. Il effectue d'excellentes performances et devient champion du monde de décathlon.



PEUX-TU NOUS DÉTAILLER TON PARCOURS SPORTIF ET TON ANCIENNETÉ AU SEIN DU CAB ?

J'ai découvert la section athlétisme en 2015, d'abord comme parent d'athlètes, puis en tant que bénévole lors des entraînements des enfants le mercredi après-midi. Les entraîneurs me demandaient si je pouvais aider dans des ateliers et je me suis prise au jeu. Je me suis passionnée d'apprendre aux enfants les bases de l'athlétisme. A la rentrée 2021/2022, la Présidente m'a sollicité pour encadrer le groupe des éveils athlé.

D'OÙ TE VIENT CETTE PASSION ?

J'ai appris à aimer l'athlétisme en suivant mes enfants dans leurs nombreuses compétitions qu'elles soient sur stade ou en extérieur pour les cross.

QUELS AUTRES SPORTS AIMERAIS-TU ESSAYER ?

L'athlétisme a tellement de disciplines : courir, sauter, lancer... soit dans des stadiums l'hiver pour la piste, soit en extérieur pour les cross, soit sur route ou piste au printemps / été. Ce sport se suffit à lui-même.

DES PROJETS À PLUS OU MOINS LONG TERME ?

J'ai prévu de suivre un cursus complet d'entraîneur dès que possible auprès des instances de la FFA afin de me former d'avantage en tant qu'entraîneur et poursuivre l'accompagnement des plus jeunes.

QUELQUE CHOSE À AJOUTER POUR CONVAINCRE NOS LECTEURS DE REJOINDRE TA SECTION ?

La section athlétisme est une section familiale où les enfants peuvent pratiquer un sport en s'amusant et ainsi découvrir les différentes disciplines de l'athlétisme.

Pour les entraîneurs c'est valorisant de voir progresser semaine après semaine les enfants ainsi que de les voir prendre confiance en eux et en leur capacités.

Tout le monde peut venir à la section, du plus petit au plus âgé. L'athlétisme se pratique partout. Dans la section, nous avons de très bons entraîneurs qui vous feront progresser car ils sont à l'écoute de chaque athlète. Même si c'est une discipline individuelle, le groupe est très important car l'ambiance et le soutien des autres sont indispensables.

Martine Watrice, Présidente de la section Athlétisme, nous en dit plus sur Sabine :

"Sabine s'est parfaitement intégrée dans la section et est une personne très importante pour la partie "jeunes ". Elle sait se rendre disponible lors des poussinades du week-end et dirige parfaitement l'école d'athlétisme le mercredi.

Son sourire constant et sa bonne humeur sont des atouts majeurs pour la section. La section est très heureuse d'avoir Sabine avec elle et la remercie chaleureusement."



NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS

MARCHE NORDIQUE

Quoi de plus agréable que de prendre soin de son corps et sa santé tout en prenant un bol d'air frais...



La marche nordique est une pratique de marche dynamique en pleine nature qui allie un travail d'endurance accessible à tous et un renforcement musculaire de l'ensemble du corps grâce à l'utilisation de bâtons.

HORAIRES

mardi et/ou jeudi de 9h30 à 11h00

TARIFS

50€ et 11€ d'adhésion (d'avril à fin juillet 2022)
pour 1 séance par semaine

78€ et 11€ d'adhésion (d'avril à fin juillet 2022)
pour 2 séances par semaine

LIEUX DE PRATIQUE

Parc de Mussonville
Parc de Mandavit
Bois de Thouars

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

cabeglais@cabeglais.fr
05 56 49 42 02



COMITÉ DIRECTEUR

JEUDI 07 AVRIL 2022

Le Comité Directeur du CAB - Club Athlétique Béglais a été accueilli au CEVA Campus le jeudi 07 avril.

Une visite du CEVA campus a été organisée et menée d'une main de maître par Fonfon, suivie d'une réunion et d'un repas convivial.

Nous remercions également Christophe Urios qui a pris un moment avec notre équipe et l'Union Bordeaux Bègles - UBB pour l'accueil dans leurs locaux.

Un moment convivial et d'échange autour du sport et de l'histoire du Stade André Moga !





NOTRE CLUB PARTENAIRES

TOSHIBA
RÉGION SUD-OUEST





CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais