LA GAZETTE À DAMIER

MARS 2022 / N°25

ACTU À LA UNE

C.A.B

RÉSULTATS
DE CE DÉBUT DE MOIS DE MARS

SECTION HANDBALL

Samedi 5 Mars :

-11F : Floirac Cenon – CAB Handball, victoire 11-5
-13G : ASPOM – CAB Handball, défaite 20-54
-13F : CAB Handball – Mios Biganos, défaite 14-16
-15G : CAB Handball – St-Médard, défaite 31-24
-15F : Floirac Cenon – CAB handball, défaite 6-22
-18G : AGJA Bordeaux Caudéran – CAB Handball, match nul 25-25
- SG : CAB Handball – Mérignac, victoire 34-22
- D2F : CAB Handball – Rochechouart, victoire 35-29
- SF3 : Le Teich – CAB Handball, victoire 28-24
- SF4 : Le Haillan – CAB Handball, victoire 22-21

Dimanche 6 Mars :
-11G : PE2M – CAB Handball, victoire 28-19

Bilan 6 victoires, 1 nul et 4 défaites.

SECTION TRIATHLON

10 triathlètes du C.A.B. Triathlon ont participé au semi-marathon Bazas-Langon le 06 mars dernier.

- GAUBERT Julien 1:24'28"
- CAVROIS Valentin 1:28'46"
- GONZALEZ Jérémy 1:28'47"
- DESMARES Walter 1:31'58"
- DREYDEMY Olivier 1:32'42"
- VITOUX Thierry 1:39'09"
- PETIT-PIERRE Cédric 1:40'52"
- VITOUX Mélodie 1:43'42"
- AUDOUIN Ludovic 1:43'43"
- REGNIER Amandine 1:45'18"

SECTION ATHÉLTISME

Les athlètes du C.A.B. Athlétisme étaient à différentes compétitions les 05 et 06 mars (Paris, Bordeaux...) et certains d'entre eux ont également participé au semi-marathon de Bazas-Langon :

- Christophe ABRANTES 1:30'58"
- Jean Pierre DUCONGE 1:36'40"
- Muriel HIRIGOYEN 1:37'17"
- Jean-Luc VELASQUEZ 1:38'59"
- Elodie PLANCHON 1:40'28"
- Thierry BIAUJOUT 1:40'49"
- Hélène FOUILLIARD 1:40'55"
- Géraldine LEFEUVRE 1:42'30"
- Amélie ABRANTES 1:43'32"
- Marie EHNINGER 1:45'28"
- Odile MILLET 1:46'23"
- Sophie EYNAUD 1:48'23"
- Christele MATHIAS 1:49'42"
- Frederic LAFARGUE 1:50'00"

BRAVO
À TOUTES ET À TOUS !

SECTION GYMNASTIQUE

Une belle 10ème place pour l'équipe Fed A 10 ans et plus du CAB Gym lors du Championnat Interdépartemental le samedi 05 mars.
Les filles sont qualifiées pour la Région à Poitiers début avril !

SECTION TENNIS DE TABLE

De bons résultats pour nos équipes béglaises le week-end du 05 et 06 mars :

- match nul 7/7 pour la 1 contre Talence en PN
- victoire 12/02 de la 2 contre Hendaye en PN
- victoire 11/03 de la 3 contre Chatelleraut en PN
- défaite de la 4 2/12 à Cestas en PN
- victoire de la 5 09/05 à Andernos en R1
- victoire de la 6 10/04 contre Cestas en R3
- victoire de la 7 11/07 contre Cadillac en PR
- victoire de la 8 17/01 contre Ambares en D2
- victoire de la 9 15/03 contre Castelnau en D4

Bilan 7 victoires, 1 nul et 1 défaite.

SECTION BASKET

Week-end de matchs pour le C.A.B. Basket également :

Les U11 décrochent la victoire à domicile.
Les U13 féminines les imitent avec une belle victoire à domicile également.
Les U13-1 s'inclinent à Mérignac, tandis que les U13-2 s'imposent à Moulon.
Les U15-1 garçons perdent au Bouscat, alors que les U15-2 l'emportent à Audenge.
Les U17-1 s'inclinent à nouveau contre Saint Médard. Les U17-2 tombent à Bazas.
Les U18 féminines ramènent une belle victoire de Libourne et restent invaincues dans cette 2ème phase.
Les Seniors Filles 1 écartent facilement la lanterne rouge Chatellerault. Les Seniors Filles 2 s'inclinent pour la première fois à domicile, face à Illats qui gardera la tête de la poule.
Les SG1 remportent la victoire à l'usure face à Agen et restent accrochés au podium. Nos SG2 s'imposent contre Illats sans briller mais devraient verrouiller la 1ère place de la poule en vue des Playoffs.

Bilan 8 victoires et 5 défaites.

SECTION RUGBY

Suite au match de samedi 05 mars à Langon, les U12 sont qualifiés pour la Finale du Challenge Groupama !

SECTION PELOTE BASQUE

Résultats de ce début de mois de mars :

En trinquet gomme pleine Arnaud Deville et Nicolas Lamirault sauvent l'honneur avec une belle performance. Ils gagnent la place pour la demi-finale en troisième série, face au Trinquet Bordelais.
Logique respectée en revanche pour Mathieu Gonzalez et Kévin Rigaudie qui s'inclinent en opposant une belle résistance à la très belle équipe du Trinquet Bordelais.
En place libre début de championnat en demi-teinte, l'équipe Derocle Discazeaux assure et remporte sa deuxième victoire.

Bilan 2 victoires et 5 défaites

SECTION SPORT-BOULES, PÉTANQUE ET JEU PROVENÇAL

Le CAB sport-boules, pétanque et jeu provençal s'est déplacé à St Seurin le 06 mars pour le premier tour de la coupe de France.
Défaite 19 à 12.

SUIVEZ LES RÉSULTATS DE VOS SECTIONS EN VOUS ABONNANT À LEUR PAGE FACEBOOK

À VOS AGENDAS
à ne pas manquer !

DU 19 MARS AU 18 JUIN 2022

Tournoi Bords de Garonne en fronton mur à gauche gomme pleine

Organisé par le CAB Pelote Basque, la Ville de Bègles et le Conseil Départemental de la Gironde

DIMANCHE 20 MARS 2022

Vide grenier du CAB Football

DIMANCHE 3 AVRIL 2022

C'est le grand retour de la Foulée Béglaise !

Attention, aux horaires de départ :
9h30 Parcours des Générations,
10h00 Championnat de Gironde des 5 km,
10h10 Foulée béglaise 10 kilomètres,
11h00 Super héros du CA Béglais athlétisme.
L'inscription se fait sur **1dossard.com/foulee-beglaise-2022**

DIMANCHE 22 MAI 2022

Triathlon de Bègles à la Plaine des Sports de Bègles.

Comme chaque année, le Triathlon du CAB et de la Ville de Bègles propose 4 formats de course :
- Découverte (XS),
- Enfants (6-9 ans et 8-11 ans),
- Trifamily
- Sprint.

Retrouvez les parcours et l'ensemble des informations sur **triathlon.cabeglais.fr**

BÉNÉVOLES

Ces événements emblématiques béglais ne pourraient pas avoir lieu sans l'aide précieuse de nos bénvoles :
MERCI pour votre engagement !

Si vous souhaitez nous apporter votre soutien dans la mise en place, l'encadrement des courses,... c'est encore possible !
N'hésitez pas à contacter les sections.
Convivialité et bonne humeur sont toujours de la partie !

LES PORTRAITS DU MOIS

MAGALI & ÉRIC

PEUX-TU TE PRÉSENTER ?
Je m'appelle Magali, j'ai bientôt 42 ans et j'habite Bègles depuis 10 ans.

PEUX-TU NOUS INDIQUER UNE CITATION SPORTIVE QUI TE CARACTÉRISE ?
"Je ne joue pas contre une équipe en particulier. Je joue pour me battre contre l'idée de perdre", Eric Cantona.

AS-TU UNE IDOLE / UN SPORTIF POUR MODÈLE ?
Mon père. Il a commencé le rugby vers l'âge de 10 ans au Boucau-Stade, un club qu'il n'a jamais quitté, malgré des porpositions. Il a été champion de France cadets avec sa bande de copains en 1971 et ils ont continué à jouer ensemble, petit club ouvrier, contre les gros clubs, jusqu'à l'arrêt de sa carrière. Il est devenu entraîneur à l'école de rugby et a bien plus de copains jeunes que moi aujourd'hui ! C'est son amour du collectif, de la combativité et du dépassement de soi (sans écraser l'autre) que j'ai toujours admiré.

PEUX-TU NOUS DÉTAILLER TON PARCOURS SPORTIF ET TON ANCIENNETÉ AU SEIN DU CAB ?
Depuis petite, j'ai toujours joué à la pelote basque, sans être rattachée à un club. Les frontons sont partout dans le sud des landes et au Pays basque. Je me suis licenciée au CAB, il y a quasiment 10 ans maintenant, une fois installée à Bordeaux, pour progresser dans la maîtrise technique de ce sport et pour pouvoir renouer avec un élément de l'identité culturelle basque, la pelote. La section pelote basque du CAB est historiquement porteuse de ça et c'est un club de champions où l'entraide, la combativité et la convivialité vont de pair.

D'OÙ TE VIENT CETTE PASSION ?
De loin, de l'enfance. On prenait les vélos pour aller au mur et on tapait des heures.

QUELS AUTRES SPORTS AIMERAIS-TU ESSAYER ?
La boxe française et l'escrime.

DES PROJETS À PLUS OU MOINS LONG TERME ?
Gagner le prochaine championnat gomme creuse !

QUELQUE CHOSE À AJOUTER POUR CONVAINCRE NOS LECTEURS DE REJOINDRE TA SECTION ?
Les entraînements sont joyeux, quand il fait beau, le mur à gauche au grand air, c'est la classe, et puis notre tournoi est toujours un sacré bon moment de sport et de convivialité, c'est comme si Bègles avait une petite pena !

PEUX-TU TE PRÉSENTER ?

Eric (à droite sur la photo !), 45 ans, habite à Bordeaux. Avec le sport, j'aime le cinéma, les sciences, la lecture et le vin. J'aime apprendre et transmettre.

PEUX-TU NOUS INDIQUER UNE CITATION SPORTIVE QUI TE CARACTÉRISE ?

J'aime la citation de Samuel Beckett qui apparaît sur le bras de Stanislas Wawrinka : Ever tried. Ever failed. No matter. Try again. Fail again. Fail better.
En français ça donne : déjà essayé, déjà échoué. Peu importe. Essaie encore, échoue encore, échoue mieux.

AS-TU UNE IDOLE / UN SPORTIF POUR MODÈLE ?

Je n'ai pas vraiment une idole mais des personnalités qui m'inspirent. Chez les pelotari ce serait Serge Camy en dédicace à mon papa qui m'a emmené le voir gamin à l'Euskal Jaï de Biarritz. Ou encore Eric Irastorza pour son impressionnante amplitude.
Gamin j'adorais regarder John McEnroe, j'étais vraiment triste quand il a perdu la finale de Roland Garros en 1984.
Et j'aimais Philippe Sella pour ses courses chaloupées au milieu des défenses.
Enfin, j'admire Albert Einstein pour sa vision, ses découvertes et la philosophie associée. Dans la foulée, j'aime bien lire ou écouter Etienne Klein pour sa facilité à rendre la science accessible.

PEUX-TU NOUS DÉTAILLER TON PARCOURS SPORTIF ET TON ANCIENNETÉ AU SEIN DU CAB ?

Mon parcours sportif se résume à une formation de tennis, accompagnée de pelote avec mon papa. A l'âge de 15 ans, j'ai commencé à jouer aussi au rugby pendant environ 15 ans, avec en point d'orgue une demi-finale de championnat de France balandrade avec le PUC (Paris Université Club). Je suis au CAB Pelote Basque depuis 2 ans.

D'OÙ TE VIENT CETTE PASSION ?

C'est mon papa qui m'a transmis l'amour de la pelote et du Pays Basque. Je l'accompagnais le plus souvent le dimanche matin et je jouais beaucoup à chaque vacances au Pays Basque chez amatxi.

QUELS AUTRES SPORTS AIMERAIS-TU ESSAYER ?

Dans la pelote, j'aimerais bien essayer le chistera. Aussi j'aimerais faire plus de randonnées en montagne ou pour soulager mes tendons, jouer aux échecs.

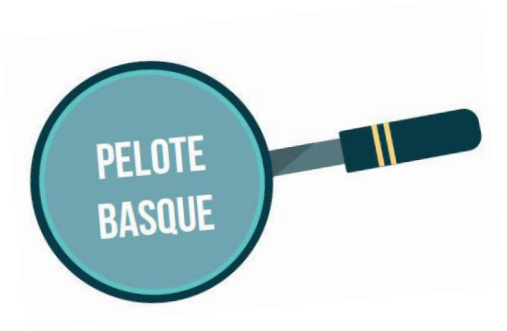
DES PROJETS À PLUS OU MOINS LONG TERME ?

Pas vraiment, simplement continuer à prendre du plaisir à jouer à la pelote et transmettre à mon fils et aux autres enfants de l'école de pelote.

QUELQUE CHOSE À AJOUTER POUR CONVAINCRE NOS LECTEURS DE REJOINDRE TA SECTION ?

La section est familiale et chaleureuse. A mon arrivée, il y a 2 ans, j'y ai trouvé un état d'esprit qui me correspond, de simplicité et de partage avec des dirigeants d'une gentillesse incroyable !

ZOOM SUR LA SECTION



Le CA Béglais pelote basque existe depuis 1925. Actuellement 125 membres composent cette section du Club Athlétique Béglais.

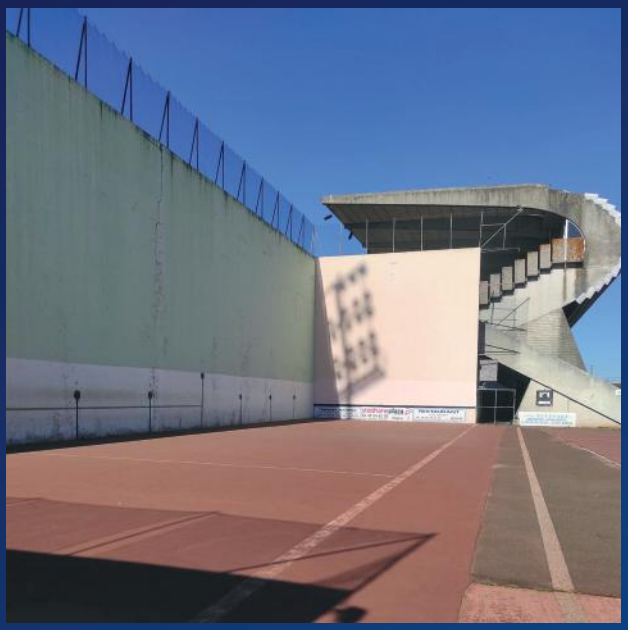
Nos objectifs sont de permettre la pratique de notre sport par tous, des plus jeunes aux vétérans, filles et garçons, en loisirs et en compétition.

- mur à gauche découvert de 36m
- place libre éducatif
- club house avec vestiaires et douches
- tournoi annuel : tournoi Des Bords De Garonne du 19 mars au 18 juin 2022
- résultats de niveau national et international
- bénévoles diplômés

Ecole de pelote ouverte aux jeunes dès 7 ans :
- 1er groupe le samedi matin de 9h à 10h30
- 2ème groupe de 10h30 à 12h

Jeudi matin réservé aux vétérans
Dimanche matin réservé aux entraînements loisirs et féminines
Loisir trinquet du mardi soir permettant de pratiquer dans un trinquet privé avec participation financière des joueurs

Lieu de pratique
Mur à gauche dans le stade MOGA, côté rue des frères MOGA.
1 Impasse Delphin LOCHE, 33130 BÈGLES
Président : Raymond GUILLENTEGUY
Mail : pantxika40@hotmail.fr
Téléphone : 06 38 15 33 28



FALTA

FINALE
CHAMPIONNAT DE FRANCE
FFPB
PARTENAIRES OFFICIELS
LA FROMAGERIE
ONETIK

4
LA FROMAGERIE
ONETIK
DU PAYS BASQUE

NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS

URBAN FIT'MUM

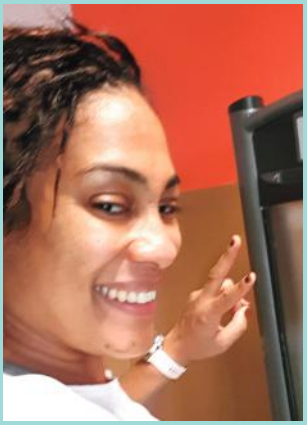
Les mamans se mettent au sport !

Un nouveau secteur d'activités a été créé au sein du club athlétique béglais afin de permettre aux femmes et en l'occurence aux mamans de renouer et/ou créer du lien social durant la période scolaire.

N'hésitez pas à venir essayer !

Mardi et jeudi de 10h00 à 11h00
au Stade Serge Duhourquet
cabeglais@cabeglais.fr - 05 56 49 42 02

Maman de 2 enfants, Safy anime cette activité, toujours avec le sourire !



"La vie met des pierres sur ta route, à toi d'en faire des ponts ou des murs !"

Les femmes et plus particulièrement les mamans ont bien souvent pour objectif de se remettre en forme, avec parfois une volonté de perdre du poids après une grossesse et /ou une période sans activité physique. Grâce à la naissance de l'Urban Fit'Mum, au coeur d'un petit collectif de mamans de quartier, elles pourront se retrouver pour bouger leur corps et leur esprit.

Sport addict depuis ses 6 ans, commençant par la gymnastique et passant par le STAPS, Safy a coaché au Sénégal, en France et a accompagné tout type de profil. Passionnée de sport et de bien-être, elle s'est rapidement focalisée sur l'accompagnement des femmes.

Il est important de transmettre valeurs et bienfaits pour le physique et le mental des mamans !

L'Urban Fit'Mum accessible à toutes... sans tabou ni complexes !

INFORMATIONS
PROTOCOLE SANITAIRE

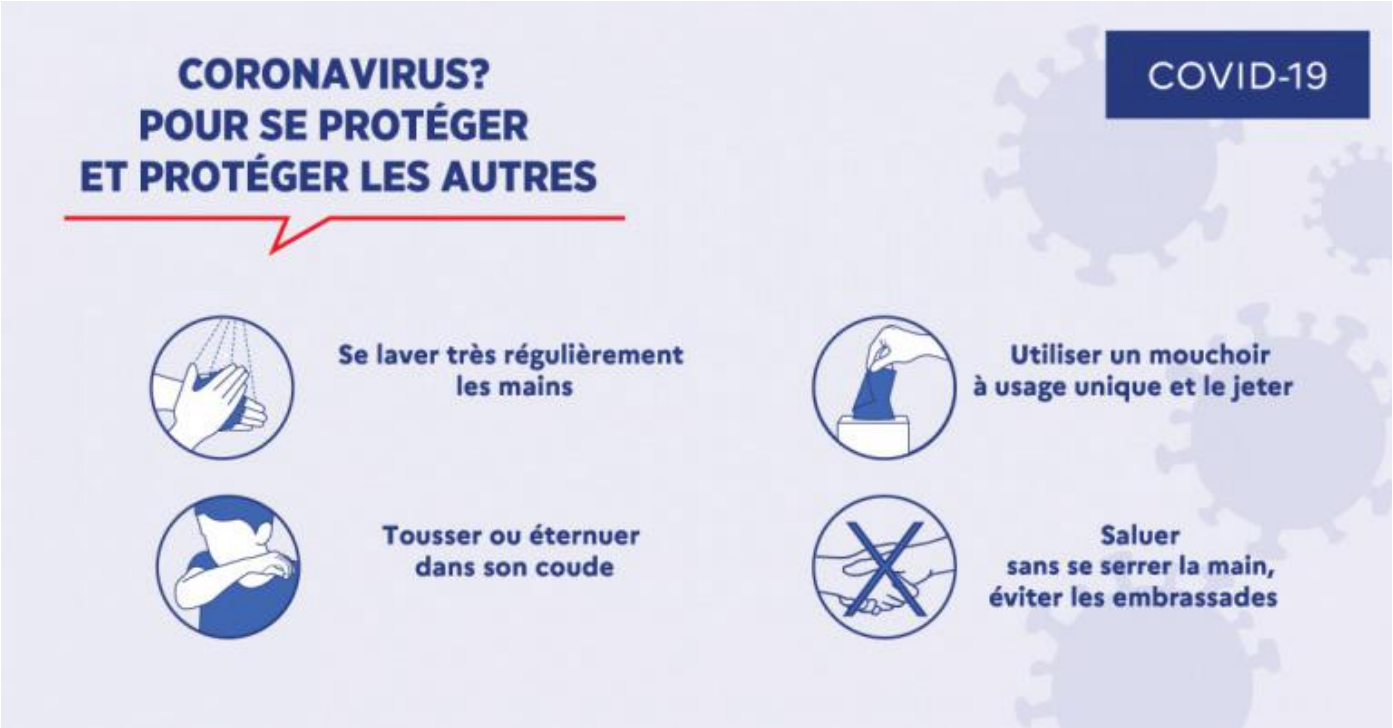
QUE SE PASSE-T-IL À COMPTER DU 14 MARS 2022 ?

1 - SUSPENSION DU PASS VACCINAL POUR ACCÉDER À VOS LIEUX D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

2 - FIN DU PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

sauf dans les transports en commun, dans les établissements de santé, pour les personnes postives, cas contacts à risque et symptomatiques.

3 - LES GESTES BARRIÈRES RESTENT ESSENTIELS POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



NOTRE CLUB PARTENAIRES

Le porteur d'eau JMGC

E.M.A

TOSHIBA
RÉGION SUD-OUEST

laplante
exprimez, imprimez !

AUTOSÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE
Centre Commercial Rives d'Arcins BÈGLES

U•GOLF ACADEMY

G. APPLIC FROID

BÈGLES

Carevent.fr
05 56 215 810

Abellio
WOOD DESIGN

AVIVA
Agence Villenave-d'Ornon

Crédit Mutuel
du Sud-Ouest

MARIE VAUBOURGEIX

Servizen
Services à domicile
Bordeaux-Bègles

lovol-it
GROUPE INFORMATIQUE
05 33 08 00 01

TRÈFLE
Gestion Location Expertise
IMMOBILIER

Gironde
LE DÉPARTEMENT
gironde.fr

NESTENN
GROUPE D'AGENCES IMMOBILIÈRES
BÈGLES & VILLENAVE

CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)
1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES
05 56 49 42 02
www.cabeglais.fr
cabeglais@cabeglais.fr

CAB - Club Athlétique Béglais