



# LA GAZETTE À DAMIER

FEVRIER 2022 / N°24

ACTU À LA UNE

## VACANCES D'HIVER

Bonnes vacances à nos jeunes sportifs !



# VACANCES D'HIVER

Nos sportifs de l'éveil multisports sont en vacances après une dernière séance sous le soleil pour les activités plein air !



## ==== BONNES VACANCES ! ====

Certains chanceux vont pouvoir continuer de profiter d'activités multisports au sein des sections du CAB. Pour les autres sportifs vos éducateurs ont hâte de vous retrouver à partir du 28 février !

# SECTEUR D'ACTIVITÉ

## LES QUILLES UNE LONGUE HISTOIRE À BÈGLES

Jeu traditionnel du Sud-Ouest, les quilles de 6 sont pratiquées au sein du C.A. Béglais depuis les années 40. L'activité se joue sur un plantier, au départ implantées dans les quartiers et souvent à l'intérieur des bars où il n'est pas rare encore d'en découvrir un.

### DES DAMIERS ET DES CHAMPIONS !



**1950** - Championnat de France à Tarbes



**1969** - Le C.A.B quilles champion de France (L'équipe de rugby de Bègles remporte également le championnat de France cette même année.)



**1981**  
Encore Champion de France !  
(Benesse, Rey, Cailleau,  
Fleuranceau, Lahontan)

Le but de cette activité sportive conviviale est d'envoyer un maillet en bois d'un peu plus d'un kilo pour faire tomber 5 quilles sur 6, une seule doit rester debout !

#### Sport de loisir et de compétition

##### Entraînements

Samedi de 10h00 à 12h00  
Mercredi de 16h00 à 17h30  
À partir de 16 ans

##### Lieu d'activité

stade André Moga sous la tribune Garonne

##### Contacts

Pierre SIMONE 07 86 68 19 00  
Joël CHASSAGNE 06 83 75 32 07

# ILS SONT CHAMPIONS !

Samedi 15 janvier, à Bazas, Guillaume NICOL et Antoine GONZALEZ deviennent champions de France en mur à gauche gomme pleine.



Dimanche 16 janvier, à Bayonne, c'est au tour de Kévin PUCHEUX et Patxi GUILLENTÉGUY de devenir champions de France à gomme creuse en trinquet.



## BRAVO À EUX POUR CES BELLES VICTOIRES !

# ENCORE DES CHAMPIONS À RAQUETTES... ET SURTOUT À DAMIER !

Victoire des + de 45 ans en finale de la Coupe de Gironde de Tennis



**SUIVEZ VOS CHAMPIONS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !  
LES TOURNOIS ET COMPÉTITIONS S'ENCHAÎNENT EN CE DÉBUT  
2022 : DÉJÀ DE BEAUX RÉSULTATS POUR NOS ÉQUIPES À DAMIER  
...ET CE N'EST PAS FINI !**



CAB - Club Athlétique Béglais  
CAB Gymnastique  
CA Béglais Basket  
CAB - Club Athlétique Béglais Handball  
CAB pelote basque  
Cab football bègles  
CAB Tennis  
CAB Triathlon  
CAB Cyclisme Begles  
CABBG -Club Athlétique Bordeaux Bègles Gironde  
C.A. Béglais Tennis de Table  
C A Béglais athlétisme  
CAB sport-boules pétanque et jeu provençal

**À VOS AGENDAS**  
*à ne pas manquer !*



# TOURNOI BORDS DE GARONNE

Du 19 mars  
au 18 juin 2022  
Fronton mur à gauche gomme pleine



# LA FOULÉE BÉGLAISE



**03 AVRIL 2022 - 31<sup>ème</sup> édition**

**09h30** - parcours des générations (1 enfant / 1 adulte)

**10h00** - départ du **CHAMPIONNAT DE GIRONDE DES 5 KM**



**10h15** - départ de la foulée béglaise 10 km

**11h15** - course des "supers héros" du CAB

Départ stade Duhourquet - Avenue Alexis Capelle - 33130 Bègles

Inscriptions et paiement sécurisé : <https://1dossard.com/foulee-beglaise-2022>  
Chronométrage par codes-barres  
Renseignements au 06.85.98.48.25



# NOUVEAUTÉ AU CAB HANDBALL



## Le Hand Fit

Arrive à Bègles



Inscrivez-vous en contactant le secrétariat

12h - 13h Gymnase Duhourquet

Maximum  
12 personnes

1 <sup>o</sup> séance	16 février 2022
2 <sup>o</sup> séance	23 février 2022
3 <sup>o</sup> séance	2 mars 2022
4 <sup>o</sup> séance	9 mars 2022

Gymnase Duhourquet  
05.56.85.71.64  
[secretariat@cab-handball.fr](mailto:secretariat@cab-handball.fr)

6€  
La séance  
20€ les 4

# LE PORTRAIT DU MOIS

## STEPHEN NEVEU



“  
*Ce n'est pas vraiment une citation mais plutôt un leitmotiv, quelque chose que j'essaie d'appliquer tous les jours : la « Mamba Mentality » de Kobe Bryant.*

*Ça consiste à essayer d'être chaque jour meilleur que la veille. Il ne s'agit pas de faire preuve d'audace. C'est quelque chose de beaucoup plus simple en s'évertuant à être meilleur dans ce que vous faites chaque jour, et ce dans n'importe quel domaine. On ne peut pas être parfait mais on peut essayer de s'améliorer en devenant une*

*meilleure version de soi-même chaque jour.*”

### Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Stephen NEVEU, j'ai 32 ans et je suis licencié à la section basket du CAB depuis 2016.

### Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

J'ai commencé le basket à l'âge de 7 ans, du côté de Moulon. Durant mes jeunes années j'ai connu tous les niveaux : départemental, régional, national. Ce n'est qu'à partir de mes études supérieures que je me suis tourné vers Bègles et le CAB basket en 2011. Je n'y suis resté qu'une saison car mes études m'ont emmené ailleurs par la suite. Lorsque je suis revenu sur Bordeaux, j'ai intégré le Bordeaux Etudiants Club pendant 4 ans où j'ai pu faire mes premières armes en tant que coach avec des U15 garçons et des U20 filles. Ce n'est que lors de mes deux dernières saisons au BEC que j'ai pris en charge l'équipe 2 seniors filles avec qui j'ai connu une montée en région. Souhaitant prendre un peu de recul par rapport au coaching, et trouver un autre challenge en tant que joueur, c'est lors d'un match de son fils que j'ai rencontré Antoine Boisson, le président du CAB basket. À l'époque l'équipe Seniors Filles sortait d'un forfait général la saison précédente, il fallait repartir à 0 et au plus bas niveau. Mais le discours d'Antoine et le fait que ça « match » tout de suite aux entraînements avec le groupe m'ont convaincu à me lancer dans ce projet.

## Quel est ton rôle ?

J'entraîne les Seniors Filles 1 depuis 2016 maintenant, avec qui nous sommes partis de la 3ème division départementale à l'époque jusqu'à la 2ème division régionale aujourd'hui, malgré une pause d'un an et demi entre temps pour cause de départ à l'étranger. Je suis également, joueur et capitaine de l'équipe 2 seniors masculins qui évolue cette saison en 2ème division départementale. En parallèle, en tant que bénévole depuis cette année, je gère les réseaux sociaux de la section en alimentant de contenus nos pages Facebook et Instagram. Enfin, actuellement je travaille sur la mise en place de la boutique du club.

## D'où vient cette passion ?

De mon grand frère. Indéniablement, j'ai souvent suivi ses traces en ce qui concerne le sport en général. C'est lui qui m'a initié à la culture sportive américaine et aux différents sports d'outre-atlantique. Avant même d'intégrer un club il m'apprenait déjà à jouer. Un jour, je l'ai suivi au basket quand il s'est inscrit en club, depuis ce sport et sa culture rythment ma vie encore aujourd'hui. Plus tard, il a commencé à entraîner, j'entraîne actuellement. D'une certaine manière il a toujours été un mentor pour moi.

## Ta section en 3 mots ?

Historique, Convivialité, Solidarité

## As-tu une anecdote à nous raconter ?

Oui, une notamment qui m'a marqué lors de ma première saison dans le club à la tête des Seniors Filles. Elles avaient pris l'habitude régulièrement pendant les soirées d'après-match de me chanter une chanson... un peu réécrite à leur sauce ! Moi qui suis d'un naturel calme et réservé, vous imaginez bien que j'étais à l'aise face à 10 joueuses en train de remixer du Patrick Bruel en mon honneur... mais c'était devenu un peu le rituel après chaque victoire.

En tout cas, ça m'a marqué et mis dans le bain de cette ambiance conviviale, j'ai envie de dire presque familiale, face à un groupe soudé. C'est peut-être ça aussi qui a fait que je suis encore là aujourd'hui et qu'on a pu gravir les niveaux aussi rapidement.

En revanche je tiens à préciser qu'elles n'ont jamais réussi à me faire pleurer encore ;-)

## Et pour la suite ?

Pour le club, continuer de mettre en avant la section sur les réseaux sociaux, essayer de la faire grandir à travers une bonne image. Pérenniser la boutique sur les mois et années à venir.

Sportivement, connaître la montée en D1 avec mes coéquipiers car c'est une volonté du club pour l'équipe 2.

Ensuite, par rapport au coaching, depuis que j'ai repris les seniors filles en 2016 j'ai toujours gardé dans un coin de ma tête cette idée de les emmener jusqu'à la pré-nationale. Aujourd'hui, nous sommes à une marche d'arriver à cet objectif. Réponse en juin.

# ZOOM SUR LA SECTION



## **LA SECTION BASKET DU CAB COMPTE 255 LICENCIÉS POUR LA SAISON 2021/2022, UN NOUVEAU RECORD DEPUIS SA CRÉATION.**

Les entrainements se déroulent à Langevin toujours sous la responsabilité de notre éducateur Guillaume Ruberte.

Guillaume est responsable de l'école de Basket, qui comprend les catégories U7, U9 et U11 le mercredi de 16h00 à 19h00, et de l'encadrement. Il est aidé dans cette tâche par Charley et François.

Il en est de même pour toutes les autres catégories jeunes :

- Fabien et Christophe pour nos deux équipes U13 masculins.
- Loïc pour les U13 féminines en entente avec le BEC basket.
- Louise, Télió et Lionel pour nos deux équipes U15 masculins.
- Simon et Xavier pour nos deux équipes U17 masculins.
- Agathe pour les U18 Filles en entente avec le BEC basket.

Tous ces bénévoles prennent en charge les entrainements bien sûr mais sont aussi présents tous les week-ends pour les rencontres des différents championnats.

Concernant les séniors, cette saison nous avons pu reconduire nos 4 équipes.

Deux équipes féminines : l'équipe première, qui évolue en 2ème division régionale, est coachée par Stephen. L'équipe 2, qui avait vu le jour l'année dernière avant l'arrêt prématuré de la saison suite au COVID, a enfin pu naître cette saison en 2ème division départementale, entraînée par Axel arrivé cette année au club. Ces deux équipes ont pour objectif de jouer la montée à l'échelon supérieur.

Côté garçons, l'équipe première dirigée par Julien évolue (comme les filles) au 2ème niveau régional. Pour sa 3ème campagne à la tête de l'équipe l'objectif est d'être sur le podium à la fin de la saison pour espérer une montée. L'équipe 2 (comme les féminines aussi) évolue en 2ème division départementale et est menée par Clément, également assistant sur l'équipe 1, avec pour objectif de monter. Comme vous l'aurez compris, en plus de la convivialité, il y a de l'ambition au CAB basket !

Tout cela nous promet de bons moments en perspective à Langevin les samedis et dimanche à venir, même si les conditions sanitaires nous empêchent de partager pleinement ceux-ci, nous tenons à remercier tous ceux qui s'engagent à nos côtés pour continuer à vivre cette passion commune qui nous anime.

Nous avons tous hâte, comme l'ensemble de nos amis des autres sections et secteurs d'activités du CAB, de vous retrouver aux bords des terrains et montrer les plus belles valeurs et couleurs du CAB basket !



### Lieu de pratique

Complexe Sportif Langevin  
131 rue de Lauriol 33130 BÈGLES

**Président :** Antoine BOISSON / **Coach :** Guillaume RUBERTE

**Mail :** cabecole@gmail.com / **Téléphone :** 06 26 86 47 04





## NOTRE CLUB PARTENAIRES

**TOSHIBA**  
RÉGION SUD-OUEST



MARIE VAUBOURGEIX





## CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

[www.cabeglais.fr](http://www.cabeglais.fr)

[cabeglais@cabeglais.fr](mailto:cabeglais@cabeglais.fr)



CAB - Club Athlétique Béglais