

# LA GAZETTE À DAMIER

DÉCEMBRE 2021 / N°22

**ACTU À LA UNE** 

# LE CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE













# **JOYEUSES FÊTES!**

LE CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS VOUS SOUHAITE D'EXCELLENTES FÊTES DE FIN D'ANNÉE!

MANGEZ, RIEZ, PARTAGEZ, AIMEZ...

RESSOURCEZ-VOUS ET RÉGALEZ-VOUS... EN TOUS POINTS !

( GARDEZ UN PEU DE PLACE POUR LA GALETTE DES ROIS, PUIS LA CHANDELEUR PUIS... )

PRENEZ SOIN DE VOUS ET DE VOS PROCHES.

NOUS VOUS RETROUVONS L'ANNÉE PROCHAINE POUR LE PROCHAIN NUMÉRO DE NOTRE GAZETTE À DAMIER...

## RETOUR EN IMAGES SUR LE CROSS DE BÈGLES LES 11 ET 12 DÉCEMBRE



















## LE PORTRAIT DU MOIS

### 



#### Bonjour, peux-tu te présenter?

Bonjour, Je suis Jean-Pierre Abribat, j'ai 80 ans et je suis le Président d'Honneur du CAB Handball où je suis licencié depuis 67 ans.

### Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

J'ai débuté le handball à l'âge de 11 ans au club de l'ASPOM avant de rejoindre le CAB en 1954. J'ai gravi petit à petit les catégories jeunes jusqu'à devenir capitaine de l'équipe senior.

Nous avons réussi à nous hisser jusqu'en Nationale 1 avec cette équipe durant les années 70. J'ai également été arbitre départemental, régional, national et international. J'ai dirigé au moins 220 matchs à travers l'Europe. Je suis investi à la Commission de discipline de la ligue depuis de nombreuses années.

J'ai pris la présidence du CAB Handball en 1971 et je suis devenu le plus jeune des présidents du CAB Omnisports.

#### Quel est ton rôle?

Aujourd'hui je suis toujours impliqué dans le club en tant que Président d'Honneur. Je ne peux plus m'investir dans le club comme j'ai pu le faire pendant de nombreuses années alors j'ai laissé la place aux plus jeunes tout en restant là si le club me sollicite.

#### D'où vient cette passion?

Ma passion ? Elle est arrivée très rapidement, je dirais même qu'elle est arrivée lors de mes débuts. J'ai tout de suite aimé ce sport qui rythmait ma jeunesse et ma vie.

#### Ta section en 3 mots?

Ma section en 3 mots je dirais : amitié, partage, valeurs.

#### As-tu une anecdote à nous raconter?

Non, j'en ai des centaines ! Je ne saurais laquelle choisir, j'ai des anecdotes en tant que joueur, arbitre et même en tant que Président. Je préfère ne pas en choisir une.

#### Et pour la suite?

Pour la suite, je fais confiance aux jeunes qui gèrent le club. J'espère revoir le C.A. Béglais en première division féminine. Je prends déjà beaucoup de plaisir à voir jouer les morues qui titillent le haut de tableau.

# **ZOOM SUR LA SECTION**





#### UN CLUB ORGANISÉ EN STRUCTURE AMATEUR

- Fort de ses 321 licenciés dont 30 dirigeants bénévoles.
- Un club qui forme des jeunes : 158 licenciés sont mineurs.
- Nous disposons de 3 salariés, 2 contrats d'apprentissage et un service civique.

#### AVEC UN SAVOIR-FAIRE RECONNU DANS LA FORMATION

- Une école de handball avec un label d'or attribué par la Fédération Française de handball.
- 17 techniciens, formés ou en cours de formation, dont deux salariés diplômés d'État.

#### MAIS ÉGALEMENT UN PROJET ÉDUCATIF ET SOCIAL

- Sport féminin, promotion des pratiques de compétition et de loisir (équipes féminines sur chaque tranche d'âge et équipe hand loisir mixte).
- Interventions dans le temps périscolaire dans les écoles primaires de Bègles.
- Pratique sportive en faveur des adolescents : vacances sportives à Bègles.
- Pratique sportive et éducative en faveur des jeunes issues des zones sensibles : classe sportive au collège Pablo Neruda.
- Accessibilité au sport pour tous, notamment pour les personnes en situation d'handicap : Hand 'ensemble à Bègles.

#### LE PROJET TECHNIQUE DU CAB HANDBALL

#### **AMBITIONS DE LA SAISON 2020/2021**

- Maintien de l'équipe fanion en Division 2 Féminine.
- Maintien des -17 Filles au niveau Championnat de France.
- Montée de l'équipe réserve en National 3.
- Pérenniser le niveau des équipes garçons dans toutes les catégories.
- À noter : la récente qualification de nos -18 Filles pour le Championnat Régional Bassin.

Contact : Isabelle Régnier Mail : secretariat@cab-handball.fr Téléphone : 05 56 85 71 64 (l'après-midi) Lieu : Gymnase Duhourquet



# NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS

### FITNESS ET MUSCULATION

Du sport en musique, du fun, des exercices pour se renforcer et améliorer son cardio, toujours dans la bonne humeur !

C'est ÇA le CIRCUIT TRAINING du mercredi midi avec Indra! Un grand BRAVO aux guerriers du mercredi 8 décembre! Ce circuit épicé ne leur a pas enlevé leur sourire!

Retrouvez Kelly, Bruno et Indra lors de cours variés pour vous dépenser avec le sourire! Entre Cardio Boxe, Step, Stretching, Gym Zen, Fit'Form, HIIT, Body Sculpt, Body Barre, Cuisses Abdos Fessiers, Power'Fit ou Circuit Training, vous avez le choix!

#### UN COURS D'ESSAI OFFERT!



#### **INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**

Secrétariat du CABEGLAIS

1 impasse Delphin Loche Stade André Moga - 33130 BEGLES 05 56 49 42 02 cabeglais@cabeglais.fr

### **NOTRE PARTENAIRE DU MOIS**



#### CONNAISSEZ-VOUS L'EXPRESSION « LE PORTEUR D'EAU » ?

Bien sûr, c'est celui qui, du moyen-âge au XIXe siècle, portait l'eau dans les foyers avant l'arrivée du robinet chez soi. Mais c'est également et surtout, celui qui dans l'ombre et dans le sacrifice, se met au service de son champion pour l'amener à la victoire.

#### C'EST DANS CET ESPRIT DE SERVICE QU'A ÉTÉ CRÉÉE EN 2017. LA S.A.R.L. JMGC LE PORTEUR D'EAU.

Cette dernière apporte son savoir-faire et son expertise aux entreprises du bâtiment et travaux publics ainsi qu'aux particuliers, en proposant des solutions mobiles d'eau potable. Les besoins s'étendent de la fourniture en eau propre pour les chantiers mobiles des entreprises du BTP jusqu'aux travaux de nettoyage et de remplissage de piscines des particuliers.

**NOUVEAUTÉ 2022**: la S.A.R.L. JMGC LE PORTEUR D'EAU en partenariat avec NATURALTECH, étend son offre de location en proposant des brumisateurs de chantiers qui apportent des solutions pour le traitement des poussières et le contrôle des rejets polluants. Ces dispositifs peuvent également s'appliquer à titre privé pour rafraîchir vos journées ou soirées d'été.







# SARL JMGC LE PORTEUR D'EAU 70 Avenue Roger Salengro, 33130 Bègles Maurice JULIEN 06 19 32 88 78

contact@leporteurdeau.fr



### **NOTRE CLUB PARTENAIRES**





































### **CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS**

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais



cab\_omnisports\_