LA GAZETTE À DAMIER

NOVEMBRE 2021 / N°21

ACTU À LA UNE

LE DAMIER EN CADEAU DE NOËL !

Craquez pour la collection de vêtements CAB :
des idées de cadeaux pour les Fêtes à l'image de votre Club !

C.A.B

LE DAMIER EN CADEAU DE NOËL !

LES FÊTES APPROCHENT ET LE CASSE-TÊTE DES CADEAUX DE NOËL COMMENCE !

Pourquoi ne pas offrir un vêtement à l'image de votre Club ? La nouvelle collection 2021/2022 du CAB est épurée afin de correspondre au plus grand nombre, laissez-vous tenter !

Des échantillons sont disponibles au secrétariat du CAB si vous souhaitez voir les produits avant de passer votre commande.

Attention aux délais de commande, compter environ 3 semaines.

LIEN DE NOTRE BOUTIQUE SUR WWW.CABEGLAIS.FR OU RENDEZ-VOUS DIRECTEMENT SUR WWW.CLUBVIPBORDEAUX.COM, RUBRIQUE « BOUTIQUES CLUBS ».

BODYWARMER HOMME
45 €

BODYWARMER FEMME
45 €

CHEMISE HOMME
35 €

CHEMISE FEMME
35 €

PULL COL V
HOMME
35 €

PULL COL V
FEMME
35 €

SOFSHELL
HOMME
42 €

SOFSHELL
FEMME
42 €

VESTE AMÉRICAINE
45 €

CASQUETTE
10 €

CHÈCHE
15 €

SAC À DOS
20 €

RETOUR EN IMAGES SUR LE TOURNOI TENNIS JEUNES !

DU 23 OCTOBRE AU 7 NOVEMBRE S'EST DÉROULÉ LE TOURNOI JEUNES ORGANISÉ PAR LE CAB TENNIS.

Pour la première fois, ce tournoi a été dirigé par un juge-arbitre issu du club, Victor Moreau, fraîchement titulaire du diplôme JAT de 1er niveau.

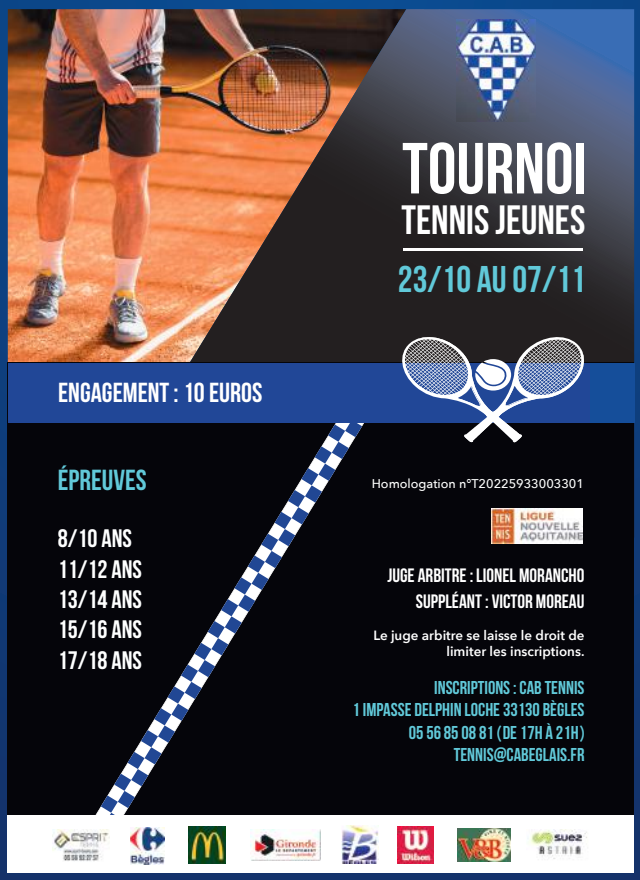
Il était assisté par Lionel Morancho durant la quinzaine. Laura Rulin, Éducatrice diplômée d'État de la section a supervisé le tournoi et a dirigé le tournoi Galaxie Vert 8/10 ans.

Au final, ce sont 128 joueurs qui se sont inscrits à cet événement qui reste un incontournable pour bon nombre de compétiteurs, et ce, malgré la concurrence d'autres tournois dans l'agglomération bordelaise.

De nombreux clubs, parmi les plus prestigieux étaient présents : Villa Primrose, US Le Bouscat, TC Gradignan, Union St Bruno notamment. Des éducateurs d'autres clubs avaient inscrit ce tournoi dans la programmation d'une tournée pendant les vacances. C'est le cas du club des Landes Girondines, fortement représenté.

Le beau jeu a été au rendez-vous, la convivialité aussi. Les finalistes et les vainqueurs ont été récompensés de coupes offertes par la municipalité et de lots transmis par Esprit Tennis, sponsor de la section.

Après deux semaines intenses pour les organisateurs, place désormais au quotidien avec les entraînements, l'école de tennis et la libération des courts pour des adhérents de plus en plus nombreux...



C.A.B

Wilson

L'AGENDA
DE NOVEMBRE

LE 19 NOVEMBRE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CAB TRIATHLON
SALLE SALDOU À 19H00

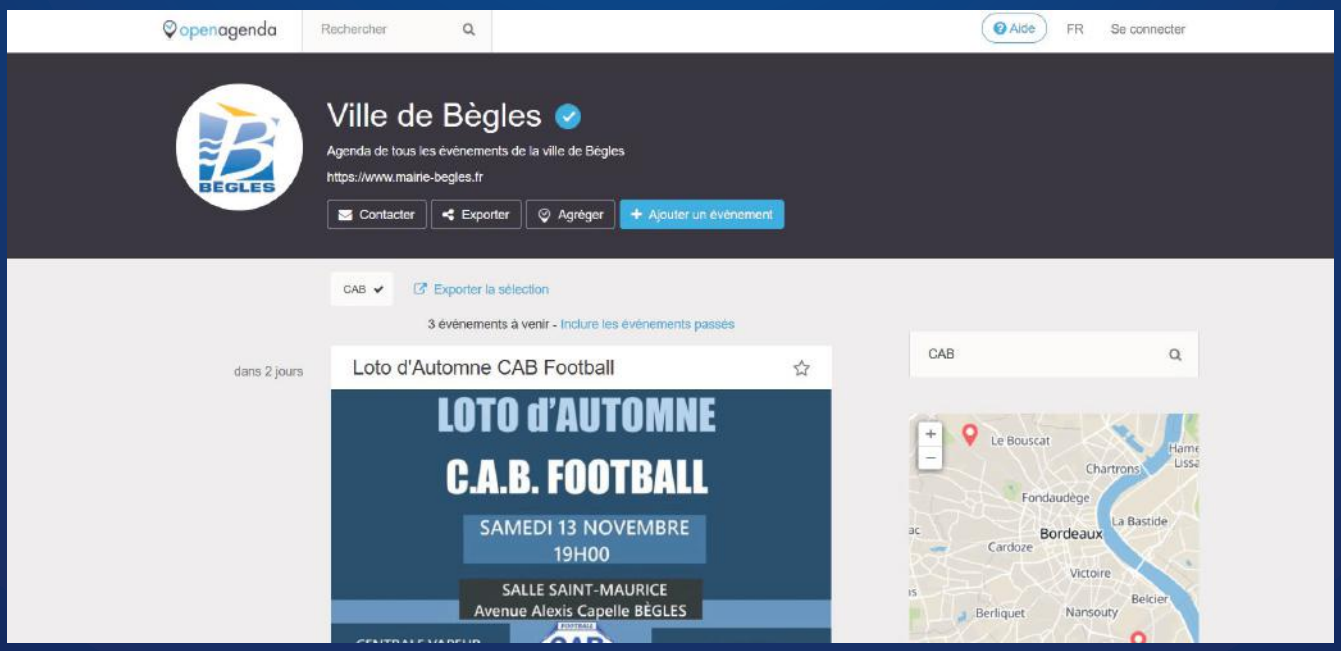
LE 28 NOVEMBRE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CYCLISME
SALLE SALDOU À 10H00

POUR NE RIEN MANQUER DE L'ACTUALITÉ DE VOTRE CLUB RENDEZ-VOUS SUR L'OPENAGENDA :

https://openagenda.com/ville-de-begles

Retrouvez dès à présent toutes les actualités du CAB - Club Athlétique Béglais : manifestations sportives, lotos, rencontres...

Pensez à taper «CAB» dans le moteur de recherche de l'Open Agenda pour retrouver toute l'actualité de votre club et ne manquer aucun événement.



EN DÉCEMBRE ...

LA SECTION ATHLÉTISME ORGANISE SON CROSS LE WEEK-END DU 11 ET 12 DÉCEMBRE.

Les inscriptions sont déjà ouvertes sur le site protiming.fr, taper « cross de Bègles » dans le moteur de recherche. Il ne vous reste plus qu'à chausser vos plus belles (et surtout plus rapides !) baskets et vous entraîner dans l'attente de cette compétition béglaise !

LE PORTRAIT DU MOIS

DUBOIS GILLES

« QUOI QU'IL ARRIVE LA VIE EST BELLE ! »

Bonjour, peux-tu te présenter ?
Je m'appelle DUBOIS Gilles, j'ai 74 ans et je suis licencié à la section cyclisme du C.A Béglais.

Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?
J'ai toujours fait du vélo depuis l'âge de 4 ans. J'ai pratiqué un petit peu tous les sports, soit en licencié, soit en corporatif et je me suis licencié officiellement en 2007. Date de ma mise en inactivité, départ à la retraite oblige. Jusqu'alors je roulais avec les copains quand j'avais le temps et j'avais promis de me licencier le jour où je serais à la retraite et c'est ce que j'ai fait.
Mais depuis l'âge de 11 ans je suis au sein du CAB. J'ai débuté à la section Basket, après à la Gym pendant je ne sais pas combien de temps, nous sommes allés jusqu'aux championnats de France. Après dans la vie active, nous passons à autre chose avec du sport en corporation : j'ai fait du handball, j'étais gardien de but, après j'ai joué au rugby quand j'étais à l'armée, j'ai continué à jouer au rugby quand je suis arrivé à Paris, on a monté une équipe à Villeneuve-Saint-Georges. Quand je suis redescendu sur la région, j'ai changé d'emploi donc je me suis mis à jouer au Foot avec l'équipe de l'usine. J'ai également joué au rugby à Léognan pendant une dizaine d'années et quand j'ai arrêté je me suis mis au vélo !

Quel est ton rôle ?
Je me suis engagé à aider le collègue qui s'occupait de l'éveil multisports cyclisme puisqu'il était tout seul. Je suis venu l'aider ponctuellement, je me suis pris au jeu et je l'ai assisté tout le temps et quand il est parti, j'ai naturellement pris les rênes. C'est un grand bonheur pour moi

D'où vient cette passion ?
Ce n'est pas forcément une passion QUE pour le cyclisme. C'est d'abord la pratique du vélo partout, puisque partout où j'ai été j'ai toujours emmené le vélo !
C'est surtout le rapport avec les autres, essayer de toujours amener quelque chose, partager, aider les autres. C'est ce qui me motive ! La passion du partage et de la convivialité.

Ta section en 3 mots ?
La convivialité, le partage… C'est surtout le partage ! C'est ce que je déplore, on ne partage pas suffisamment, après il faut faire avec l'état d'esprit des gens.

As-tu une anecdote à nous raconter ?
Une fois à l'éveil multisports nous nous sommes occupés d'un petit garçon en situation de handicap. Nous l'avons accompagné pour faire du vélo et voir l'émotion des parents…

Et pour la suite ?
Pour la suite… Vu mon âge, il va falloir que je passe la main. Ce n'est pas un problème pour moi mais le problème c'est qu'il n'y a personne qui se porte candidat. Il faudrait pouvoir trouver 1h ou 1h30 pour partager et faire marcher les sections.

ZOOM SUR LA SECTION CYCLISME

La section comporte 50 licenciés sur 2 fédérations : FFC et UFOLEP avec différents niveaux :
- Les compétiteurs (coursiers),
- Les cyclos loisirs,
- Les jeunes.

Les rendez-vous des entraînements sont au stade André Moga sous la tribune Garonne :
- Les mercredis après-midi pour l'éveil multisports de 13h30 à 15h puis les jeunes sur la route à 15h ;
- Les samedis pour les grands jeunes (cadets juniors) et l'hiver pour les coursiers ;
- Sans oublier les entraînements sur piste au stade vélodrome de Bordeaux Lac.

Il est à noter que le samedi, les jeunes font des entraînements en commun avec le Club de Gradignan. Cela permet une meilleure émulation.
Pour les cyclos loisirs, le rendez-vous est le dimanche matin pour des sorties de 70 à 100 km en toute décontraction et convivialité et un seul objectif : se faire plaisir entre copains !
Nos coursiers participent à de nombreuses compétitions, avec de bons résultats et montrent le maillot du CAB cyclisme !

Nous pouvons constater un rajeunissement de notre section par la venue de nouveaux licenciés. Ce rajeunissement est plein d'espoir !
Nos organisations :
- Le Grand Prix de la Ville de Bègles en mai,
- Le Cyclo-cross de Mussonville en octobre,
- Organisation de loto et autres…

Ces organisations ne sont possibles qu'avec des bénévoles. Ils s'occupent des jeunes, les entraînent, les emmènent sur les lieux de compétitions, les motivent, les encouragent ou encore s'occupent des coursiers des cyclos.
Remercions également nos sociétaires qui nous aident ponctuellement pour organiser nos courses et événements.

Enfin un grand merci aux bénévoles qui ne sont pas licenciés à notre section.

LA SECTION CYCLISME RECRUTE ! Renouvelez dès à présent vos licences UFOLEP et pensez à renouveler vos licence FFC avant le mois de janvier ! Vous pouvez évidemment rejoindre la section cyclisme du CAB tout au long de l'année et revêtir le damier.

Lieu de pratique : Stade André Moga
33130 BEGLES
Contact : Alain BARRIÈRE
Mail : alain.barriere@neuf.fr
Téléphone : 06 82 49 33 30

RETOUR EN IMAGES SUR LA 6ÈME ÉDITION DU CYCLO-CROSS DE BÈGLES DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021 !

NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS

URBAN FIT'MUM

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Secrétariat du CABEGLAIS
1 impasse Delphin Loche
Stade André Moga – 33130 BEGLES
05 56 49 42 02
cabeglais@cabeglais.fr

TOSHIBA
REGION SUD-OUEST

Vous accompagne dans votre transformation numérique

Valorisez votre image de marque

Communiquez sur un affichage dynamique multisupports (totem, borne, écran, mur d'images...) et déléguez votre gestion de contenu. TRSO vous propose un service adapté à votre image.

MCS by Toshiba

Optimisez vos processus métier

Dématérialisez vos documents : gestion de contenu, transmission, dématérialisation de factures, bulletins de paie, signature électronique, archivage à valeur probatoire. TRSO votre partenaire numérique.

DÉMAT' by Toshiba

Agence de Bordeaux
Zone du Phare
11 rue Jacquard
33700 Mérignac
Tél : 05 56 47 89 89

Siège social à Toulouse
ZAC de la Grande Plaine
4 rue Brindejonc des Moulinais
31500 Toulouse
Tél : 05 34 40 59 59

Agence d'Agen
ZAC de Fabas
47550 Boé
Tél : 05 53 67 79 30

impression.toshiba.fr
mon-entreprise-numerique.fr

NOTRE CLUB PARTENAIRES

TOSHIBA
RÉGION SUD-OUEST

laplante
exprimez, imprimez !

AUTOSÉCURITÉ
CONTRÔLE TECHNIQUE
Centre Commercial Rives d'Arcins BÈGLES

U • GOLF ACADEMY

APPLIC FROID

BÈGLES

véhiculeur d'images
Carevent.fr
05 56 215 810

Abellio
WOOD DESIGN

AVIVA
Agence Villenave-d'Ornon

Crédit Mutuel
du Sud-Ouest

MARIE VAUBOURGEIX

Servizen
Services à domicile
Bordeaux-Bègles

lovol-it
GROUPE INFORMATIQUE
05 33 08 00 01

TRÈFLE
Gestion
Location
Expertise
IMMOBILIER

Gironde
LE DÉPARTEMENT
gironde.fr

nestenn
GROUPE D'AGENCES IMMOBILIÈRES
BÈGLES & VILLENAVE

CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)
1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES
05 56 49 42 02
www.cabeglais.fr
cabeglais@cabeglais.fr

CAB - Club Athlétique Béglais

cab_omnisports_