

LA GAZETTE À DAMIER

OCTOBRE 2021 / N°20

ACTU À LA UNE

RETOUR SUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE DU CAB



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

JEUDI 7 OCTOBRE 2021

19h00







RETOUR EN IMAGES SUR L'ASSEMBLÉE GENÉRALE ORDINAIRE!

LE JEUDI 7 OCTOBRE AVAIT LIEU L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE DU CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS.

Une saison 2020/2021 qui se clôture officiellement avec un bilan en demi-teinte mais de belles perspectives pour la saison 2021/2022 déjà lancée!

Merci à toutes et à tous : adhérent(e)s, bénévoles, président(e)s, salarié(e)s, membres de la municipalité et du conseil départemental.

RETOUR EN IMAGES!









ELODIE HERNANDEZ-DENIAU , PRÉSIDENTE GÉNÉRALE DU CAB, A LE PLAISIR DE REMETTRE À ODILE BÉZIAT LA MÉDAILLE D'OR DU CA BÉGLAIS





RETOUR SUR LA FÊTE DE LA MORUE



LA FÊTE DE LA MORUE AVAIT LIEU LES 10 ET 11 SEPTEMBRE À BÈGLES PLAGE. NOUS REMERCIONS TOUS LES BÉNÉVOLES PRÉSENTS AYANT FAIT DE CET ÉVÉNEMENT UNE RÉUSSITE ET UN MOMENT CONVIVIAL COMME TOUJOURS.

RETOUR EN IMAGES!









RETOUR SUR LE TRIATHLON DE BÈGLES













APRÈS L'ANNULATION DE L'ÉDITION 2020 À CAUSE DE LA CRISE SANITAIRE, UN REPORT DE JUIN À SEPTEMBRE 2021, LE TRIATHLON DU CA BÉGLAIS ET DE LA VILLE DE BÈGLES ÉTAIT DE RETOUR CE DIMANCHE 26 À LA PLAINE DES SPORTS.

Rassemblant petits et grands, néophytes et avertis, du mini-poussin au vétéran 6, cette 34E édition du seul triathlon urbain d'Aquitaine et plus ancienne organisation de la région comptait pas moins de 332 inscrits dont 65 enfants sur les épreuves jeunes, un record. L'épreuve reine, le trifamily, a également connu un franc succès avec 26 équipes au départ. Cette épreuve, gratuite, qui a vu le jour à Bègles, consiste à réaliser un mini-triathlon en famille, adultes et enfants.

Sylvain Sudrie, double champion du monde de triathlon longue distance, nous a également fait l'honneur de sa présence puisque son fils était au départ du format jeunes 6-8 ans dont il prend la deuxième place.

















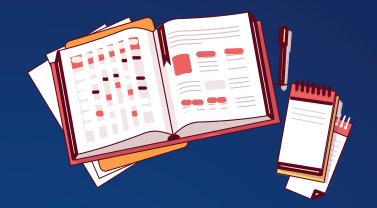






UN GRAND BRAVO A TOUS LES PARTICIPANTS

L'AGENDA D'OCTOBRE



LE 22 OCTOBRE: ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA PELOTE BASQUE

DU 23 OCTOBRE AU 7 NOVEMBRE 2021: TOURNOI TENNIS JEUNES



OCTOBRE ROSE 🗶

A L'OCCASION D'OCTOBRE ROSE POURQUOI NE PAS REVÊTIR VOS PLUS BEAUX HABITS ROSES POUR PARTICIPER À VOS ACTIVITÉS SPORTIVES ?

Le damier bleu on adore mais le rose est LA couleur d'octobre! Envoyez nous vos plus belles photos afin que nous les publions dans la prochaine gazette et parlons du dépistage, ça peut sauver des vies! (octobre-rose.ligue-cancer.net)



LE CAB TENNIS SE MOBILISE 🗶





LE PORTRAIT DU MOIS



DA SILVA GONCALVES JOSÉ /////////



« SE DONNER À FOND, POUR NE PAS AVOIR De regrets. »

Bonjour, peux-tu te présenter?

DA SILVA GONCALVES José j'ai 54 ans section FOOT.

J'ai deux très belles filles de 19 ans et 17 ans, je suis divorcé 2 fois. Je vis seul avec mes deux filles dont j'ai la garde. J'ai 1 frère et 2 sœurs, mes parents vivent toujours en France. Je travaille chez GTM BATIMENT AQUITAINE.

Je suis Portugais. Je viens d'un petit village où je suis né dans la maison de ma grand-mère. J'ai quitté mon pays à l'âge de 4 ans pour fuir la dictature de SALAZAR. Avec ma famille, nous avons traversé l'Espagne au temps de Franco, pour un enfant de 4 ans cela reste une vraie aventure. Nous avons atterri à Périgueux, au milieu d'autres portugais dans des camps, dans des maisons préfabriquées. J'y suis resté quelques années, le temps d'apprendre le français. Nous avons déménagé à Bordeaux vers mes 6 ans, nous habitions dans le quartier de Saint Michel qui était un quartier dit "de portugais" à l'époque! J'ai fait toute ma scolarité (qui a été courte) dans ce quartier, qui m'a apporté beaucoup de plaisir, et qui m'a formé à la vie très jeune. Heureusement, j'ai trouvé un club de foot qui s'appelle les Coqs Rouges de Bordeaux où j'ai joué jusqu'à l'âge de 18 ans. Je suis arrivé au sein du CAB à l'âge de 25 ans, cela fait 30 ans.

Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

Je suis rentré au CAB par l'intermédiaire de Patrick PETIT, comme joueur. Ensuite je suis devenu entraîneur de l'équipe réserve, je devais avoir 35 ans, à la demande d'Alexandre GOUGNARD. J'ai arrêté ma carrière de joueur à l'âge de 38 ans environ. J'ai tout fait dans la section : joueur, dirigeant, toujours bénévole. Je me suis fait beaucoup de copains que je vois encore aujourd'hui.

Quel est ton rôle?

Mon rôle... Bonne question : je suis Président!

D'où vient cette passion?

De mon père qui m'a donné cette envie de jouer au foot, et de mon frère, nous étions toujours ensemble. Et de l'envie d'aider les autres.

Ta section en 3 mots?

Courage, donner et ne rien attendre en retour, le foot pour tous.

As-tu une anecdote à nous raconter?

J'ai joué avec Alexandre GOUGNARD, et été entraîné par lui.

Et pour la suite?

La suite : retrouver du plaisir après 2 ans de COVID, faire grandir la section avec la mise en place d'un vrai plan d'éducateurs, et surtout faire du foot un moment d'évasion pour nos jeunes licenciés de tous bords, et donner la possibilité aux moins fortunés de faire du foot tous égaux.

ZOOM SUR LA SECTION





La section Football du CAB comporte 385 joueurs licenciés (dont 200 en école de foot).

Nous disposons de 2 contrats civiques : Rafael SOBRAL et Quentin BAUDERON, de 12 éducateurs, 40 dirigeants, 30 bénévoles avec 6 arbitres.

3 équipes sont en ligue :

- Seniors 1 R2
- U 18 R1
- U 15 R1

Nous espérons faire une saison avec le maintien de nos activités : des stages à chaque période de vacances (sauf à Noël), des lotos, vide greniers, tournois (en salle notamment pour le mois de février), Fête de la morue etc....

> **Lieu de pratique :** Stade du Haut Verduc Avenue Pierre Mendès France - 33130 BEGLES

Contact: José GONCALVES **Mail**: jae.goncalves@free.fr **Téléphone**: 06 16 31 25 74









NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS

LES LOISIRS SÉNIORS

IL RESTE DES PLACES!

SCRABBLE ET LOISIRS CRÉATIFS: mercredi après-midi LIEU D'ACTIVITÉ: Complexe Sportif Delphin LOCHE Impasse Delphin LOCHE 33130 Bègles « Le scrabble au CAB c'est avant tout partager un bon moment de détente avec les copines, tout en jouant et en rencontrant des mots nouveaux, souvent faciles à retenir... Un rendez-vous à tenter! » Jean-Louis Gellé, joueur assidu







IL RESTE DES PLACES!

GYMNASTIQUE DOUCE: lundi de 9h00 à 10h00 et/ou vendredi 10h00

à 11h00

LIEU D'ACTIVITÉ: 11 Avenue Saint Paulin

33130 Bègles

COMPLET!

AQUAGYM: mardi de 11h00 à 12h00 et/ou jeudi de 16h00 à 17h00

LIEU D'ACTIVITÉ: Piscine Municipale Les Bains

33130 Bègles

UN COURS D'ESSAI OFFERT!



BIENVENUE À TANGUY QUI REJOINT L'ÉQUIPE D'ÉDUCATEURS DU CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS! IL ANIME ENTRE AUTRES L'AQUAGYM DES LOISIRS SÉNIORS.

"Bonjour tout le monde, moi c'est Tanguy et je suis éducateur sportif et entraîneur en natation course ! J'aime la musique, danser et voyager ! Je travaille pour réaliser mes projets. Prenez tous soin de vous."

NOUVEAU PLANNING DE FITNESS ET MUSCULATION!



CETTE RENTRÉE SPORTIVE EST MARQUÉE PAR L'ARRIVÉE DE KELLY, COACH SPORTIVE QUI REJOINT BRUNO ET INDRA.



CLT Kelly Creative Producer&Filmmaker Physical Trainer

"Vous avez surement dû me voir durant les cours de fitness/ et musculation.

Pour ceux qui ne me connaissent pas et voudraient en savoir un peu plus sur mon parcours.

Je m'appelle Kelly, j'ai 22 ans, et aujourd'hui je suis coach de sport et vidéaste. J'ai toujours rêvé de pouvoir faire de mes passions mon métier, ce pourquoi je me suis formé avec un BTS Audiovisuel en Option Gestion de production de films auquel j'ai souhaité allié ma passion pour le sport en réalisant un BPJEPS d'éducateur sportif pour devenir coach professionnel. Bonne rentrée à tous et belle saison sportive!"

UN COURS D'ESSAI OFFERT!

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Secrétariat du CABEGLAIS

1 impasse Delphin Loche Stade André Moga - 33130 BEGLES 05 56 49 42 02 cabeglais@cabeglais.fr

LE PARTENAIRE DU MOIS



MCDONALD'S BÈGLES

Centre Commercial Rives d'Arcins Rocade Sortie 20, 33130 Bègles Ouvert tous les jours de l'année, sans exception McDonald's Bègles McDrive 9h-24h

MCDONALD'S VILLENAVE D'ORNON

Rocade Sortie 18, 18 Avenue du Maréchal Leclerc, 33140 Villenave-d'Ornon McDrive™ 24H/24, ouvert tous les jours de l'année

NOTRE CLUB PARTENAIRES



































GRÂCE AU PARTENARIAT AVEC LE CAB, BÉNÉFICIEZ DE TOUS NOS AVANTAGES!





Profitez d'un ensemble d'avantages de bienvenue : pour les nouveaux clients et clients de moins de 6 mois (offres accessibles séparément).

CRÉDIT

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

SUR MESURE PRÊT BIENVENUE⁽²⁾

CRÉDIT RENOUVELABLE[2]

ÉPARGNE ET ASSURANCES

% ANNUEL BRUT ENDANT 2 MOIS JUSQU'À 30 000 €

LIVRET DE **BIENVENUE**

Taux de base contractuel en vigueur au-delà: 0,05%, susceptible d'évolution. Intérêts soumis aux prélèvements fiscaux et sociaux. Le livret doit toujours être ouvert au 31.12.2021

Un seul livret Bienvenue par personne.

SERVICES

OFFERTS⁽³⁾

Pour toute souscription à l'offre Standard incluant les cartes CB @CCESS MASTERCARD®. CB VISA CLASSIC. CB GOLD MASTERCARD®,

CB VISA PREMIER, CB PLATINUM MASTERCARD®, CB WORLD ELITE[3]

OFFERTS[4]

Pour toute souscription à l'offre Jeunes incluant les cartes CARTE DÉBIT IMMÉDIAT OU DÉBIT DIFFÉRÉ CIRRUS, CB À AUTORISATION SYSTÉMATIQUE, CB MASTERCARD®, CB ACCESS OU CB GOLD

ASSURANCES ET TÉLÉASSISTANCE

OFFERTS

ASSURANCES AUTO, HABITATION, SANTÉ, PRÉVI ACCIDENTS DE LA VIE, PRÉVI FAMILLE(5)

MOIS COMPLET D'ABONNEMENT OFFERT^[6]

TÉLÉASSISTANCE PRÉVI Assistance TÉLÉSURVEILLANCE⁽⁷⁾

SUR PRÉSENTATION DU COUPON À RÉCUPÉRER AU SECRÉTARIAT DU CAB ET POUR L'OUVERTURE D'UN PREMIER COMPTE.

RETOUR SUR NOS SECTIONS...



TENNIS DE TABLE



CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais



cab_omnisports_