

LA GAZETTE À DAMIER

Février 2020 / N°2

ACTU À LA UNE

GOLF

NOUVEAU SECTEUR D'ACTIVITÉ

Partenariat avec Le UGOLF
de Villenave-d'Ornon

Amoureux de la nature, l'immersion totale est garantie !

Grâce à la création de ce nouveau secteur d'activité, tous les adhérents du CABéglais qui souhaiteront s'y inscrire pourront s'initier et découvrir les plaisirs du golf en bénéficiant de tarifs préférentiels et de divers avantages (journées découvertes, initiations réservées aux membres du CAB...)

Pour toutes informations contactez le 05 56 49 42 02 ou cabeglais@cabeglais.fr.



Le UGOLF Villenave-d'Ornon est situé à moins de 10 minutes du centre ville de Bègles. Construit sur le domaine de Geneste, il vous plonge dans un environnement préservé où faune et flore vous offrent un instant privilégié. Son parcours vous séduira par son tracé, ses greens imposants et judicieusement défendus par de grands bunkers.

Leader de la formation de nouveaux golfeurs, nous sommes fiers de faire naître au UGOLF Villenave-d'Ornon, plus de 200 nouveaux joueurs chaque année. Notre démarche novatrice, vous proposant un maximum de cours sur le parcours grâce à nos 7 repères de départs différents ; vous permet une immersion totale dans l'environnement golfique dès vos premiers coups. Nos enseignants passionnés, auront à cœur de vous faire découvrir leurs passions pour ce sport qui allie adresse et convivialité.



LES ACTUS DE JANVIER

CAB NEWS



11 & 12/01 Handball : FORMACUP

Comme chaque année, le CAB Handball a chouchouté leurs hôtes le week-end du 11 et 12 janvier au gymnase Duhourquet. Deux jours durant, le club a organisé un grand tournoi «la Formacup», dédié à la catégorie U13, samedi pour les filles et dimanche pour les garçons.

Les clubs girondins ont répondu présents avec pas moins de 16 équipes, soit plus de 200 jeunes, soulignant ainsi le dynamisme et l'intérêt de cet évènement.



18/01 Handball : Rencontre de la D2F contre Plan de Cuques

Contre toute attente les filles du CAB réalisent l'exploit en s'imposant face au leader. Combatives, collectives, calmes dans le money-time les Béglaises ont réalisé le match référence de leur saison pour venir à bout de Plan-de-Cuques.



25/01 Football : Journée football à la Plaine des Sports

Rencontre entre les U14 et les Girondins de Bordeaux, puis des Séniors 1 contre Cozes. Ces rencontres se sont clôturées avec une soirée Paella !

LE PORTRAIT DU MOIS

JACQUES MONS



« LE PLUS IMPORTANT
CE N'EST PAS DE PERDRE
OU DE GAGNER MAIS
D'ÊTRE BIEN ENSEMBLE »

Bonjour, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Jacques MONS, j'ai 67 ans et je fais partie de la section Pelote Basque

Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

Je suis rentré au CAB par l'intermédiaire de Guy Sombrun à la section athlétisme, il a commencé à monter la section de triathlon : nous avions besoin d'un diplôme de 500m nous faisons les 500m dans la piscine de Bègles qui fait 25m. Après l'athlétisme, je suis parti à l'armée et à mon retour je suis venu jouer à la pelote basque au CAB.

Quel est ton rôle ?

Je suis bénévole à la trésorerie et je joue encore malgré tout ! Avec pas mal de douleurs et de séquelles d'avoir fait du sport, jamais à haut niveau, mais toujours en participant.

D'où vient cette passion ?

Au retour de l'armée en juin, j'ai été embauché à Hendaye. Puis la grande vie en juillet et août à la plage et en septembre la moyenne d'âge monte de 20 ans... heureusement on a pu jouer à la pelote.

Ta section en 3 mots ?

Conviviale, école-de-pelote performante.

As-tu une anecdote à nous raconter ?

La construction du local avec Pierre Bondio et Jean-Marie Richard il y a quelques années, nous avons réalisé le petit fronton et le nouveau vestiaire avec notre salle d'activités : c'était un beau projet !

Sinon, quand je joue et qu'on fait des points qui sont ratés, je leur dit toujours « on le compte quand même ! »

Et pour la suite ?

J'espère encore jouer quelques années !

Comme un de mes voisins qui a 85 ans qui venait jouer à vélo le jeudi matin et qui a eu un accident en se rendant à la pelote : les pompiers et la police lui demandent à qui est ce sac avec les pala, il leur a répondu que c'était à lui et qu'il jouait encore même à son âge !

ZOOM SUR LA SECTION

PELOTE
BASQUE



La section pelote basque compte des adhérents de tous âges, de 6 à 7 ans pour les plus jeunes, jusqu'aux plus anciens toujours présents. Environ 125 adhérents dont 110 licenciés à la FFPB se retrouvent lors de moments conviviaux, galette des rois, chandeleur, tournoi interne, tournoi des Bords de Garonne...

Nos anciens se retrouvent régulièrement les jeudis matin sur la cancha et lors d'un repas mensuel. L'école de pelote, pour les plus jeunes à partir de 7 ans, a lieu le samedi matin. Un groupe de loisirs seniors joue le mardi soir en trinquet. Nos compétiteurs, filles et garçons, sont très présents en Comité de Côte d'Argent. Certains participent en championnat de France et au niveau international. Cinq finales nationales la dernière saison, et trois sélections internationales. Un joueur est vice-champion d'Europe (Timothé Sender), un junior a participé au championnat du monde des moins de 22 ans (Antoine Garcia) et deux seniors ramènent une médaille de bronze de la dernière coupe du monde de trinquet (Patxi Guillenteguy et Timothé Sender). Le tournoi annuel des Bords de Garonne se déroule de mi-mars jusqu'au 20 juin cette année. Il réunit des équipes seniors de tous niveaux, hommes et femmes, et occupe de nombreux bénévoles.



Lieu de pratique :

Mur à gauche dans le stade MOGA,
côté rue des frères MOGA
1 Impasse Delphin LOCHE
33130 BÈGLES

Président : Raymond GUILLENTEGUY

Mail : pantxika40@hotmail.fr

Téléphone : 06 38 15 33 28



L'AGENDA

EN FÉVRIER

07/02 Tennis de Table : Journée n°8 de critérium de Gironde à Duhourquet

08 & 09/02 Gymnastique : Inter-Département - Individuelles Fed A GAF et GAM plus les Perfs à La Teste

09/02 Handball : Rencontre D2 F => CAB vs VAULX EN VELIN à 16h à Duhourquet

15/02 Basketball : Soirée club avec les séniors filles (R3) à 18h30 puis séniors garçons (R2) à 21h

Athlétisme : Rendez-vous à Décathlon Bègles pour un entraînement (infos activites.decathlon.fr)

15 & 16/02 Gymnastique : Département - Equipes Fed B à Bruges

Tennis de table : Tournoi du Conseil Général pour les jeunes à Talence

21 & 22/02 Gymnastique : Inter-Département - Equipes Perfs et Fed A GAM à Mérignac

DU 24/02 AU 28/02 Handball : Vacances Sportives (infos au 06 26 74 60 23)

Football : Stage pour les catégories U6 à U13 (infos au 05 56 49 18 18)

Tennis de Table : Stage multisports (infos au 06 80 12 87 56)

LE SAVIEZ-VOUS ?

CORPS HUMAIN

Combien de grammes pèse, en moyenne, un coeur humain ?

- 300 g
- 1 kg
- 4 kg

Réponse : 300 g

LE DÉFI DU MOIS

Faites-nous passer toutes vos plus belles photos rassemblant : convivialité, sport et bonne ambiance au sein de vos sections.

Trois photos seront mises en avant dans « La Gazette à Damier » du mois de mars 2020 !

À vos appareils photos !

À envoyer à
cabeglais@cabeglais.fr

NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS

LOISIRS SÉNIORS

Retrouvez nos Loisirs Seniors pour diverses activités :

- Aquagym le mardi de 11h à 12h ou le jeudi de 16h à 17h, à la piscine de Bègles
- Gymnastique Douce le lundi de 9h à 10h ou le vendredi de 10h à 11h, 11 Avenue Saint Paulin
- Scrabble le mercredi à 14h30 au siège du CAB (1 impasse Delphin Loche)
- Art Floral le 24 mars et le 16 juin à 14h au siège du CAB
- Art décoratif le mardi matin (dates à définir)
- Marche le vendredi à 14h

N'hésitez pas à les rejoindre, un cours d'essai vous est offert !

Pour plus d'informations, contactez-nous au 05 56 49 42 02 ou par mail à cabeglais@cabeglais.fr



Fanny, notre Assistante Administrative adorée a soufflé sa 24ème bougie le lundi 3 février, toujours avec le sourire !



**LA PHOTO GAGNANTE
DU DÉFI DE JANVIER 2020 !
BRAVO AUX PATICIPANTS !**



LES PARTENAIRES DU MOIS



BEGLES : VILLE OU VILLAGE ?... APPARTEMENT OU MAISON ?

Installée à Bègles depuis 15 ans, au 32 cours Victor Hugo, notre agence est présente sur 3 métiers : la transaction résidentielle, la location d'habitations ou de fonds de commerce et l'administration de biens à travers la gestion locative sous l'enseigne TREFLE IMMOBILIER.

Acteur important de l'immobilier sur la ville de Bègles, que nous connaissons par cœur, nous défendons quotidiennement les valeurs du groupe NESTENN, que sont la proximité avec nos clients, la transparence et l'écoute. Notre ligne de conduite est de vous accompagner à chaque étape immobilière. Aurélie, Antony, Teva, Sonia, Pauline, Marina et Jacques restent disponibles pour vous aider et apporter leur expertise dans les grands projets de vie que sont l'acquisition, la vente, la location ou la gestion de votre bien.

Toujours soucieux d'être au plus proche des intérêts de nos clients quel qu'ils soient, acquéreurs, vendeurs, propriétaires, bailleurs, locataires, notre agence bénéficie d'un dispositif d'évaluation indépendant, OPINION SYSTEM et affiche un taux de 93% de satisfaction. ESTIMATION OFFERTE !

Jacques LABARRIERE - DIRECTEUR



NESTENN BÈGLES
32 COURS VICTOR HUGO
33130 BÈGLES
05 56 85 65 56



Carevent est aujourd'hui l'un des leaders du marché Aquitain dans le domaine de la création de supports publicitaires sur mesure.

Nous gérons en interne l'ensemble de la chaîne, du travail graphique jusqu'à la pose du support sur site. CAREVENT est votre spécialiste régional pour tous vos panneaux de chantiers, bâches, enseignes lumineuses ou non, totems, mais aussi décoration adhésive sur tous supports.

De la carte de visite au total covering de bus, nous intervenons sur toute la France.



CAREVENT
15 ALLÉE DU BASTARD
33360 LATRESNE
WWW.CAREVENT.FR

N'hésitez pas à nous consulter !
05 56 215 810
contact@carevent.fr

NOTRE CLUB PARTENAIRES



RETOUR SUR NOS SECTIONS...



ATHLÉTISME



PELOTE BASQUE



BASKETBALL



HANDBALL



CYCLISME



TENNIS



GYMNASTIQUE



FOOTBALL



RUGBY



TENNIS DE TABLE



TRIATHLON



CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais



[cab_omnisports_](https://www.instagram.com/cab_omnisports_)