

LA GAZETTE À DAMIER

SEPTEMBRE 2021 / N°19

ACTU À LA UNE

ÉVÉNEMENT

LA MORUE EST DANS LE PLAGE
INSCRIVEZ-VOUS, IL EST ENCORE TEMPS !

la **Morue**
est dans la
Plage

10 & 11 SEPTEMBRE 2021

Bègles-Plage



RÉSERVATION OBLIGATOIRE
morue-plage.mairie-begles.fr



www.cabeglais.fr

RETOUR EN IMAGES SUR LE FORUM DES ASSOCIATIONS !

**LE SAMEDI 4 SEPTEMBRE, LE CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS ÉTAIT PRÉSENT
LORS DU VILLAGE DES ASSOCIATIONS DE BÈGLES.**

Merci à tous d'être venus si nombreux.

RETOUR SUR LE STAND EN IMAGES !



Plus d'informations auprès du secrétariat du CAB au 05 56 49 42 02 ou sur cabeglais@cabeglais.fr

HOMMAGE À CHRISTIAN SIOT

Le CAB Omnisports souhaite rendre hommage à Christian Siot qui vient de nous quitter à l'âge de 98 ans.

Il était le dernier survivant des vainqueurs de la Coupe de France 1949 gagnée face à Toulouse avec les frères Moga.

Son oncle Fernand SIOT était un des membres fondateurs du CA Beglais avec les frères Loche.

Il était également bien connu des sections Handball et Pelote et fondamentalement attaché au maillot à damier.

Il était un symbole fort de l'histoire du CAB !

Nous présentons toutes nos sincères condoléances à sa famille et ses proches.



C.A. BÈGLES. - Vainqueur de la Coupe de France 1949

Debout, de g. à dr. : André Moga, Héricé, Lafforgue, Lajus, Siot, Dulout, Alphonse Moga, Alban Moga.

Accroupis, de g. à dr. : Campo, Geneste, Berteaud, Pazino, Marrens, Sallenave, Mora, Lecuona.



LES ACTUS DE SEPTEMBRE



LA MORUE EST DANS LA PLAGE !

RÉSERVEZ DÈS À PRÉSENT GRATUITEMENT VOTRE PLACE ! IL EST ENCORE TEMPS !

Concerts, théâtre de rue, fanfares, animation parents-enfants, déambulations et autres surprises...
La programmation est en ligne sur : <https://morue-plage.mairie-begles.fr> !

Rendez-vous les **10 et 11 septembre** à Bègles Plage !

- Réservation obligatoire.
- Pass sanitaire obligatoire pour accéder à l'événement.
- Port du masque obligatoire, sous réserve de l'évolution du contexte sanitaire.



18 SEPTEMBRE 2021 : LOTO DU CAB FOOTBALL **26 SEPTEMBRE 2021** : TRIATHLON DU CAB



MERCREDI 15 SEPTEMBRE AU STADE DUHOURQUET DE 14 H À 16 H

« KINDER DAY'S »

La section athlétisme organise un ensemble d'épreuves afin de faire découvrir l'athlétisme aux plus jeunes. Cet événement est sponsorisé par KINDER. Chaque enfant peut inviter un ami à découvrir l'athlétisme.



VENDREDI 17 SEPTEMBRE À PARTIR DE 19 H AU PARC DE MUSSONVILLE

« RUN 2K CHALLENGE »

Les coaches du CAB offrent une course de 2 km à toute personne qui souhaite participer à la deuxième édition du Run 2K challenge, la journée nationale des clubs running de la Fédération. Run 2K Challenge permet de réunir les coureurs, licenciés et runners sans clubs pour un moment sportif, convivial et motivant.

2km en mode chrono, séries, battle, test, ou encore challenge de régularité, de nombreuses déclinaisons sont possibles !



VENDREDI 24 SEPTEMBRE À LA SALLE ST-MAURICE À 19 H 30

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA SECTION ATHLÉTISME

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE À LA PLAINE DES SPORTS

TRIATHLON DU CAB ET DE LA VILLE DE BÈGLES

LES NEWS D'OCTOBRE

3 OCTOBRE 2021 : VIDE GRENIER DU CAB FOOTBALL

7 OCTOBRE 2021 : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE DU CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

DU 23 OCTOBRE AU 7 NOVEMBRE 2021 : TOURNOI TENNIS JEUNES



TOURNOI TENNIS JEUNES

23/10 AU 07/11

ENGAGEMENT : 10 EUROS



ÉPREUVES

- 8/10 ANS
- 11/12 ANS
- 13/14 ANS
- 15/16 ANS
- 17/18 ANS

Homologation n°T20225933003301



JUGE ARBITRE : LIONEL MORANCHO
SUPPLÉANT : VICTOR MOREAU

Le juge arbitre se laisse le droit de limiter les inscriptions.

INSCRIPTIONS : CAB TENNIS
1 IMPASSE DELPHIN LOCHE 33130 BÈGLES
05 56 85 08 81 (DE 17H À 21H)
TENNIS@CABEGLAIS.FR



LE PORTRAIT DU MOIS

ANTOINE RECOQUILLON



**“SI VOUS RENTREZ DANS UN MUR.
N’ABANDONNEZ PAS. TROUVER UN MOYEN
DE L’ESCALADER, LE
TRAVERSER, OU TRAVAILLEZ AUTOUR.”**

MICHAEL JORDAN

Bonjour, peux-tu te présenter ?

Bonjour, je m’appelle Antoine Recoquillon et j’ai 21 ans. Actuellement, je suis étudiant en 3^{ème} année de Biologie et j’appartiens à la section Tennis de Table.

Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

Durant mes années primaires, j’ai participé à plusieurs stages organisés par le club chaque année. L’entraîneur de l’époque m’a proposé de m’inscrire, ce que j’ai fait en 2011, et depuis je suis toujours resté fidèle au club en gravissant les échelons petit à petit.

Quel est ton rôle ?

Je suis un joueur du club évoluant en Pré Nationale. J’essaie dès que possible d’aider le club, notamment en participant à la Fête de la Morue. D’ailleurs, je participe régulièrement aux stages d’été en tant qu’animateur.

D’où vient cette passion ?

Ma mère étant une férue de sport de raquette, c’est elle qui m’a transmis cette passion. Puis, ce sont les licenciés et entraîneurs successifs du club qui l’ont alimentée au fil des années.

Ta section en 3 mots ?

Familiale, Compétitive, Générosité.

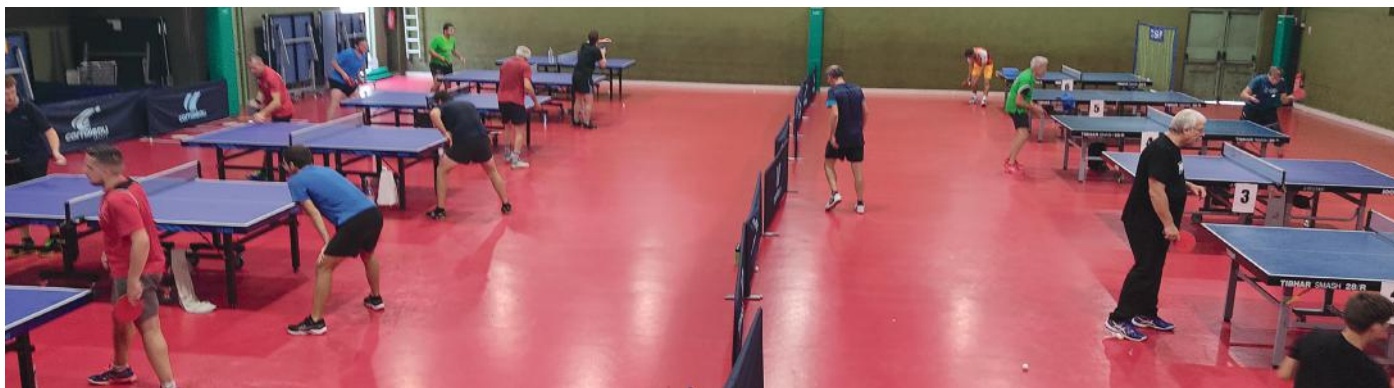
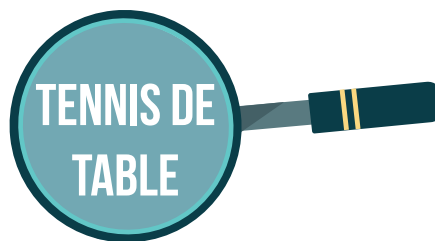
As-tu une anecdote à nous raconter ?

J’en aurais plusieurs et même trop ! Mais j’aimerais m’appesantir sur ce que la section m’a apporté au cours de ces années. Par exemple, je ne compte plus le nombre de fois où l’on m’a ramené que ce soit après les compétitions ou même après les entraînements. Ou encore toutes les discussions enrichissantes que j’ai pu avoir avec les divers membres du club. Le CA Béglais Tennis de Table m’a donc énormément apporté humainement et sportivement. J’ai pu trouver du soutien dans les moments difficiles sportifs ou même personnels. Pour tout cela, j’aimerais remercier l’ensemble de la section Tennis de Table et toutes les personnes avec qui j’ai pu partager. Je ne peux que conseiller les jeunes et les moins jeunes de tous niveaux à venir s’essayer à notre sport à Bègles !

Et pour la suite ?

J’ai un double projet sportif et scolaire que j’espère mener à bien dans les prochaines années. J’aimerais aider le club à remonter en Nationale 3 et exercer le métier de chercheur dans le domaine des neurosciences. Le club me permet de concilier ces deux projets. En effet, plusieurs licenciés ont la gentillesse de s’entraîner avec moi à des horaires variés et de me transmettre de précieux conseils. La salle étant tout le temps ouverte et disponible pour peu que l’on ait un partenaire avec qui jouer. Ce projet est aussi possible par la présence de deux entraîneurs qualifiés et plusieurs créneaux d’entraînements disponibles pour tous les âges et niveaux.

ZOOM SUR LA SECTION



Le CAB Tennis de Table propose, dans une salle spécifique de 14 tables, l'enseignement et la pratique du Tennis de Table quel que soit l'objectif recherché : apprentissage, loisir, compétition.

Le CAB Tennis de Table c'est :

- Plus de 240 adhérents
- 1 éducateur sportif à plein temps et 5 brevets d'états bénévoles
- Une salle spécifique de 14 tables
- Une ambiance chaleureuse
- 6 équipes au niveau régional
- Notre équipe première en pré-nationale élite
- Des premières balles, à la compétition
- Des séances dirigées et des séances libres
- Une école de Tennis de Table à partir de 6 ans

1ère séance de découverte gratuite !



Lieu de pratique : Complexe sportif Serge Duhourquet - salle spécifique / Rue Marcel Sembat - 33130 BÈGLES

Contact : Rémi-Ange HERRAIZ

Mail : raherraiz@hotmail.fr

Téléphone : 06 80 12 87 56



NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS

NOUVELLES ACTIVITÉS POUR LA RENTRÉE 2021/2022 : LA MARCHE NORDIQUE !

Quoi de plus agréable que de prendre soin de son corps et sa santé tout en prenant un bol d'air frais... Cette activité a été mise en place au mois de mars pour parer à l'absence d'activités en salle et pour garder le lien en cette période particulière. Au vu du succès rencontré, nous souhaitons lancer officiellement la marche nordique comme nouvelle activité du CAB pour la saison 2021/2022 !

ILS ONT TESTÉ LA MARCHE NORDIQUE !

« Très belle expérience d'activités physiques, en plein air, dans un bel environnement. J'ai apprécié également les moments de gymnastique qui ponctuent notre itinéraire. De plus, cette activité permet de partager un bon moment ensemble, en toute convivialité.

Après cette année difficile de confinement, c'est un retour à la vraie vie ! »

« La marche nordique est un compromis entre la balade traditionnelle et le footing, c'est un condensé de bien-être. »

« Découverte de cette activité en mars et très appréciée pour ma part. Encadrement adapté à chaque participant et dans la bienveillance. Exercices préparatoires d'assouplissement et d'étirement en fin de séance. Tous les muscles sont sollicités ainsi que le rythme cardiaque.

Grande satisfaction et bien être à l'issue de chaque séance. »

UN COURS D'ESSAI OFFERT !

Horaires : mardi et jeudi de 9h30 à 11h00

Tarifs : 150€ 1 séance et 225€ 2 séances

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Secrétariat du CABEGLAIS

1 impasse Delphin Loche

Stade André Moga - 33130 BEGLES

05 56 49 42 02

cabeglais@cabeglais.fr

URBAN FIT'MUM !

UN NOUVEAU SECTEUR D'ACTIVITÉS EST CRÉÉ AU SEIN DU CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS AFIN DE PERMETTRE AUX FEMMES ET EN L'OCCURENCE AUX MAMANS DE RENOUER ET/OU CRÉER DU LIEN SOCIAL DURANT LA PÉRIODE SCOLAIRE.

HORAIRES : lundi, mardi et jeudi de 9h30 à 11h00



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Secrétariat du CABEGLAIS
1 impasse Delphin Loche
Stade André Moga - 33130 BEGLES
05 56 49 42 02
cabeglais@cabeglais.fr

LE PARTENAIRE DU MOIS



BÈGLES : VILLE OU VILLAGE ?... APPARTEMENT OU MAISON ?

Installée à Bègles depuis 15 ans, au 32 cours Victor Hugo, notre agence est présente sur 3 métiers : la transaction résidentielle, la location d'habitations ou de fonds de commerce et l'administration de biens à travers la gestion locative sous l'enseigne TREFLE IMMOBILIER.

Acteur important de l'immobilier sur la ville de Bègles, que nous connaissons par cœur, nous défendons quotidiennement les valeurs du groupe NESTENN, que sont la proximité avec nos clients, la transparence et l'écoute. Notre ligne de conduite est de vous accompagner à chaque étape immobilière. Aurélie, Antony, Teva, Sonia, Pauline, Marina et Jacques restent disponibles pour vous aider et apporter leur expertise dans les grands projets de vie que sont l'acquisition, la vente, la location ou la gestion de votre bien.

Toujours soucieux d'être au plus proche des intérêts de nos clients quel qu'ils soient, acquéreurs, vendeurs, propriétaires, bailleurs, locataires, notre agence bénéficie d'un dispositif d'évaluation indépendant, OPINION SYSTEM et affiche un taux de 93% de satisfaction. ESTIMATION OFFERTE !
Jacques LABARRIERE - DIRECTEUR



NESTENN BÈGLES
32 COURS VICTOR HUGO
33130 BÈGLES
05 56 85 65 56

NOTRE CLUB PARTENAIRES



UGOLF DAYS

C'est la rentrée, **venez golfer !**

du 1^{er} au 30 septembre 2021

sur réservation auprès de votre golf
ou sur www.jouer.golf



UGOLF

Tél. +33(0)5 56 74 44 24



VILLENAVE-D'ORNON
GARDEN

43 Avenue Mirieu de Labarre - 33140 VILLENAVE-D'ORNON

Suivez-nous sur Facebook !





GRÂCE AU PARTENARIAT AVEC LE CAB,
BÉNÉFICIEZ DE TOUS NOS AVANTAGES !



Partenaire
Crédit Mutuel
du Sud Ouest





DEVENEZ CLIENT !

Grâce au partenariat entre votre association et le Crédit Mutuel du Sud-Ouest.

30€

OFFERTS

pour l'ouverture d'un premier compte⁽¹⁾.



Profitez d'un ensemble d'avantages de bienvenue :
pour les nouveaux clients et clients de moins de 6 mois (offres accessibles séparément).

CRÉDIT	ÉPARGNE ET ASSURANCES	SERVICES	ASSURANCES ET TÉLÉASSISTANCE
Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.	1,5% ANNUEL BRUT PENDANT 2 MOIS JUSQU'À 30 000 € LIVRET DE BIENVENUE Taux de base contractuel en vigueur au-delà : 0,05 %, susceptible d'évolution. Intérêts soumis aux prélèvements fiscaux et sociaux. Le livret doit toujours être ouvert au 31.12.2021. Un seul livret Bienvenue par personne.	12 MOIS DE COTISATION OFFERTS⁽³⁾ Pour toute souscription à l'offre Standard incluant les cartes CB @CCESS MASTERCARD®, CB VISA CLASSIC, CB GOLD MASTERCARD®, CB VISA PREMIER, CB PLATINUM MASTERCARD®, CB WORLD ELITE⁽³⁾	2 MOIS DE COTISATION OFFERTS ASSURANCES AUTO, HABITATION, SANTÉ, PRÉVI ACCIDENTS DE LA VIE, PRÉVI FAMILLE⁽⁵⁾
SUR MESURE PRÊT BIENVENUE⁽²⁾		12 MOIS DE COTISATION OFFERTS⁽⁴⁾ Pour toute souscription à l'offre Jeunes incluant les cartes CARTE DÉBIT IMMÉDIAT OU DÉBIT DIFFÉRÉ CIRRUS, CB À AUTORISATION SYSTÉMATIQUE, CB MASTERCARD®, CB ACCESS OU CB GOLD	1 MOIS COMPLET D'ABONNEMENT OFFERT⁽⁶⁾ TÉLÉASSISTANCE PRÉVI Assistance TÉLÉSURVEILLANCE⁽⁷⁾
CRÉDIT RENOUVELABLE⁽²⁾			

SUR PRÉSENTATION DU COUPON À RÉCUPÉRER AU SECRÉTARIAT DU CAB ET POUR L'OUVERTURE D'UN PREMIER COMPTE.

RETOUR SUR NOS SECTIONS...



ATHLÉTISME



PELOTE BASQUE



BASKETBALL



HANDBALL



FOOTBALL



TENNIS



GYMNASTIQUE



CYCLISME



RUGBY



TENNIS DE TABLE



TRIATHLON



CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais



[cab_omnisports_](https://www.instagram.com/cab_omnisports_)