



LA GAZETTE DE L'ÉTÉ

JUILLET / AOÛT 2021 / N°18

ACTU À LA UNE

LES INDISPENSABLES DU CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Nos bénévoles sont mobilisés toute l'année, y compris pendant les vacances !



ÊTRE BÉNÉVOLE AU CAB

Dans cette gazette de l'été, le CAB souhaite mettre en avant les indispensables du club : les bénévoles !

Grâce à eux les activités sportives, les événements et les échanges avec les adhérents sont possibles dans un esprit convivial et sportif.

NOUS VOUS LAISSONS FAIRE LA CONNAISSANCE DE LOUISE, LAURA ET CHARLEY...

DEVENIR BÉNÉVOLE POUR :

- Se sentir utile
- S'impliquer dans l'éducation des jeunes
- Nouer des liens amicaux et partager des moments conviviaux
- Faire partie d'une communauté avoir la reconnaissance des parents
- Découvrir le fonctionnement d'une association

LOUISE GOUJON
SECTION BASKET





Tu donnes, tu reçois et en fin de compte tu partages !

DONNER...

- ... de ton temps personnel : comme toute action bénévole, mais au CAB ce temps n'est pas compté !
- ... de la sueur : normal pour une association sportive !
- ... de tes compétences acquises : la pédagogie davantage que la technicité !

RECEVOIR...

- ... de la gratitude des parents reconnaissants
- ... de l'amitié des autres bénévoles
- ... de l'affection dans le regard des jeunes sportifs

PARTAGER...

- ... une passion commune avec des générations différentes
- ... des moments de vie chaleureux et empreints d'humanité
- ... un socle de valeurs communes à transmettre aux futures générations.

CHARLEY REMY (MEMBRE DU BUREAU)

SECTION BASKET



BÉNÉVOLES



ÊTRE BÉNÉVOLE AU CAB ATHLÉTISME PEUT FAIRE NAÎTRE DES VOCATIONS :

Même si à la maison elle entendait parler d'athlétisme avec ses parents et du CAB, elle n'était pas prédestinée à devenir bénévole au sein de la section.

En effet, avec un BTS Tourisme et une formation d'agent d'escale à l'aéroport, toutes les conditions étaient réunies pour exercer son métier à l'aéroport de Mérignac et continuer La natation.

Mais la COVID est passée par là ! plus de tourisme, plus de vols, plus de vision pour l'avenir ! Les piscines fermées ! Aussi début septembre 2020, Laura décida d'accompagner **Martine WATRICE** au Stade Duhourquet afin de voir si elle pouvait être utile à l'école d'athlétisme des babys.

Au bout de quelques jours, elle se sentait bien, les enfants l'adoraient et le contact se faisait très bien.

Avec la documentation et les guides de l'école d'athlétisme sur le site de la FFA, l'achat de quelques fascicules, il était évident qu'elle voulait préparer les séances pour les enfants le mercredi.

En décembre, Laura décide de changer de métier car elle se rend compte qu'elle a envie de travailler avec et pour les enfants.

Et c'est ainsi que de bénévole par hasard, Laura franchit le pas de s'inscrire au CNED pour suivre la formation d'accompagnant éducatif de petite enfance.

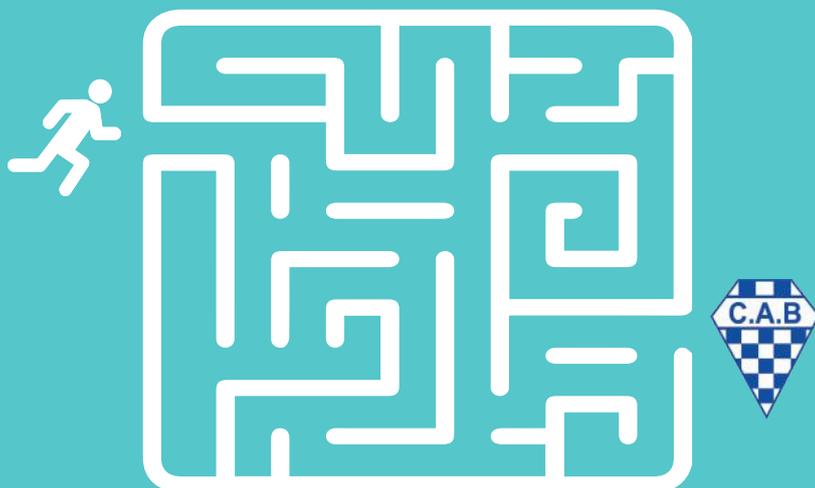
Durant son année d'étude 2021/2022, elle gardera le mercredi pour le CAB.

LAURA WATRICE

SECTION ATHLETISME



REJOINS LE CAB !



POURQUOI NE PAS REJOINDRE L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES DU CAB ?

N'HÉSITEZ PAS À VENIR NOUS RENCONTRER TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !

ÇA PERFORME AU CAB !

ENTRE COMPÉTITIONS, TOURNOIS ET STAGES D'ÉTÉ, LE CAB RESTE ACTIF CET ÉTÉ !

SECTION BASKET

Des stages gratuits ont eu lieu début Juillet pour les différentes catégories jeunes avec basket le matin et activités diverses l'après-midi.

(Retrouvez les vidéos des entraînements sur la page Facebook du CA Béglais Basket !)



Un stage, en partenariat avec BIG LAB Académie pour tous les licenciés de 7 à 17 ans, a eu lieu du 26 au 30 juillet au gymnase Langevin !

Nous profitons ici pour remercier la municipalité pour son aide, en particulier Florian Darcos et Philippe Thourel.



SECTION ATHLÉTISME

Ils sont coachés par Frédéric CARAYON, Vincent CHANTREL, Hélène BOUTIER, Christophe FRANCOLON, Sylvain MERLO et Franck HAGUENIN.

Ils étaient prêts, ils étaient impatients !

Le feu vert a été donné et les mois de juin et juillet ont été des feux d'artifice pour les athlètes et leurs coaches.

20 JUIN



(1) Pauline DUSSIAU et Margot CARAYON lors des 800 m ont été sélectionnées pour les championnats de France Espoir à CAEN.

(2) Roland LANDRON devient Champion de Gironde à la marche athlétique sur 10 000 m.



27 JUIN



(1) Capucine LANDRON prend la médaille de bronze lors des championnats de la Nouvelle Aquitaine en marche athlétique à Agen.

(2) Jérémy LAROQUETTE vole sur les côteaux de BOULIAC, et remporte la victoire sur les 10 km.

(3) Cyril GAVOILLE bat tous ses records de lancer au meeting de Mérignac.

TOUT AU LONG DU MOIS DE JUILLET LES MEETINGS ET COURSES SE SONT ENCHAÎNÉS.

Le 4 juillet, 3 équipes de cabistes participent à l'Ekiden de Villenave d'Ornon.

Le 11 juillet, Philippe AVEZOU est champion de France de sa catégorie dans le Val d'Isère sur KV.

Le 14 juillet 2 cabistes Baptiste ANIM et Océane DAVIAUD gagnent le Trail de CUDOS et Christèle MATHIAS assure une 4ème place.



TOUTES CES COMPÉTITIONS, CHAMPIONNATS ET MEETINGS N'AURAIENT PAS PU AVOIR LIEU SANS NOS JUGES !

Véronique et Xavier DELRIEU, Laurent LAFOND, Patrick PIQUART, Thierry et Martine WATRICE, Laurence et Lison THOMAS, Philippe KEBBAT.

SECTION TRIATHLON



Le week-end du 17 et 18 juillet, quelques uns de nos triathlètes étaient sur l'Altriman :

Format XXL (3,8 kms de natation ; 197 kms 5000 D+ de vélo ; 42 kms 800 D+ de course à pied) :

JOHANN AGUERRE - 17:06:39

Format L (1,9 km de natation ; 99 kms 2500 D+ de vélo ; 21 kms 410 D+ de course à pied) :

OLIVIER DREYDEMY - 8:24:35

STÉPHANE DELEGLISE - 9:14:06

Format M (1,5 km de natation ; 48 kms 1050 D+ de vélo ; 10 kms 100 D+ de course à pied) :

DAMIEN LOUGARRE - 3:11:25

JIMMY ERIT - 3:24:42

LAURENT MEYER - 3:34:54



Le 29 juillet, **MÉLODIE VITOUX** prenait le départ du triathlon L de l'Alpe d'Huez qu'elle termine en **9:49:54.**



SECTION TENNIS

LE TOURNOI OPEN S'EST DÉROULÉ DU 28 JUIN AU 14 JUILLET. 246 COMPÉTITEURS SE SONT INSCRITS À CE TOURNOI CONTRE 208 L'AN DERNIER SOIT UNE AUGMENTATION DE 18%.

Les rencontres se sont déroulées dans la bonne humeur et les joueurs ont été unanimes concernant la convivialité de cet événement. Claude Jablonski, le juge arbitre de tournoi, assisté de Lionel Morancho ont assuré le bon déroulement de ce tournoi. De nombreux bénévoles de la section se sont relayés pour assurer les permanences parfois tardives. Une réception avec remise des récompenses a été organisée le jour des finales, le 14 juillet, en présence de Florian Darcos, élu chargé des sports de la ville de Bègles.

La section tient à remercier les bénévoles qui se sont impliqués, les partenaires, la municipalité qui permet de disposer d'installations entretenues, le Conseil Départemental ainsi que le Comité de Gironde de Tennis.

On prend déjà rendez-vous pour l'année prochaine !





RETROUVEZ LES PERFORMANCES DE NOS ATHLÈTES SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !

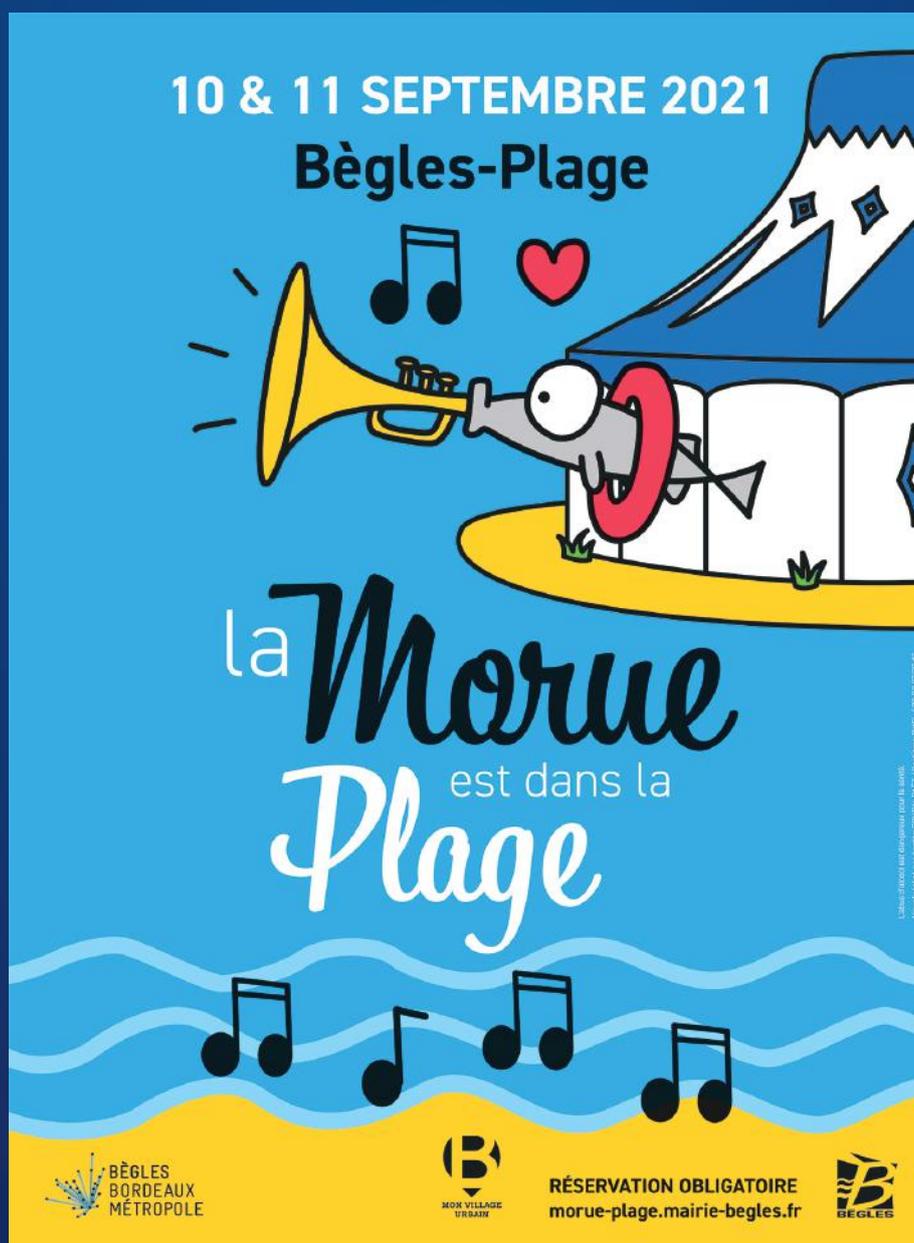
Vidéos et photos des compétitions, tournois, événements et actualités vous attendent !

AGENDA DE LA RENTRÉE

LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER !

SAMEDI 04 SEPTEMBRE À BÈGLES PLAGE DE 14 H À 18 H
VILLAGE DES ASSOCIATIONS

VENDREDI 10 ET SAMEDI 11 SEPTEMBRE
LA MORUE EST DANS LA PLAGE



MERCREDI 15 SEPTEMBRE AU STADE DUHOURQUET DE 14 H À 16 H « KINDER DAY'S »

La section athlétisme organise un ensemble d'épreuves afin de faire découvrir l'athlétisme aux plus jeunes. Cet événement est sponsorisé par KINDER. Chaque enfant peut inviter un ami à découvrir l'athlétisme.



VENDREDI 17 SEPTEMBRE À PARTIR DE 19 H AU PARC DE MUSSONVILLE « RUN 2K CHALLENGE »

Les coaches du CAB offre une course de 2 km à toute personne qui souhaite participer à la deuxième édition du Run 2K challenge, la journée nationale des clubs running de la Fédération. Run 2K Challenge permet de réunir les coureurs, licenciés et runners sans clubs pour un moment sportif, convivial et motivant.

2km en mode chrono, séries, battle, test, ou encore challenge de régularité, de nombreuses déclinaisons sont possibles !



VENDREDI 24 SEPTEMBRE À LA SALLE ST-AURICE À 19 H 30 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA SECTION ATHLÉTISME

DIMANCHE 26 SEPTEMBRE À LA PLAINE DES SPORTS TRIATHLON DU CAB ET DE LA VILLE DE BÈGLES

JEUDI 07 OCTOBRE À LA SALLE DELTEIL ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

LES ACTUS DE LA RENTRÉE

DES AIDES POUR LA RENTRÉE

JE SUIS ADHÉRENT ET ÉLIGIBLE AU PASS SPORT :

- 1- Je reçois un courrier dans ma boîte aux lettres m'informant de cette aide de l'Etat
- 2- Je me présente au CAB pour mon inscription entre le 01 juillet et le 31 octobre 2021 avec mon courrier et la pièce d'identité de mon enfant
- 3- 50€ sont déduits de mon adhésion directement
- 4- Je profite de mon activité tout a long de l'année !



PASS SPORT

tjeune1solution.gouv.fr

Vous avez entre 6 et 18 ans et vous voulez faire du sport à la rentrée ?

Bénéficiez d'une **réduction de 50 €** pour vous inscrire dans un club grâce au « Pass'Sport » !

Plus d'informations sur www.sports.gouv.fr/pass-sport

LA BOUTIQUE DU CAB

FIN JUIN LE CAB OMNISPORTS A LANCÉ SA NOUVELLE BOUTIQUE EN LIGNE ET SA NOUVELLE GAMME DE PRODUITS, N'HÉSITEZ PAS À Y JETER UN COUP D'ŒIL !

[HTTPS://WWW.CLUBVIPBORDEAUX.COM/NOS-BOUTIQUES-CLUBS/BOUTIQUE/CAB-OMNISPORT/](https://www.clubvipbordeaux.com/nos-boutiques-clubs/boutique/cab-omnisport/)

Le principe est simple :

- 1- Rendez-vous sur le site internet club VIP > boutiques Clubs > CAB Omnisports
- 2- Sélectionnez vos articles
- 3- Payez en ligne
- 4- Récupérez vos articles à l'accueil du CAB Omnisports.

NOS PARTENAIRES

**Nous vous remercions encore pour votre confiance et votre soutien
lors de cette saison 2020/2021 !**



MERCI !



RETOUR SUR NOS SECTIONS...





CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais