

LA GAZETTE À DAMIER

MAI 2021 / N°16

ACTU À LA UNE

DÉPART DE NOTRE CHÈRE FANNY VERS D'AUTRES HORIZONS

CE DÉBUT DU MOIS DE MAI EST MARQUÉ PAR LE DÉPART DE
NOTRE LUMINEUSE ASSISTANTE ADMINISTRATIVE FANNY,
ET L'ARRIVÉE DE LA PÉTILLANTE ÉLODIE !



DÉPART DE FANNY

SON SOURIRE ILLUMINAIT L'ACCUEIL LORSQUE NOUS POUSSIONS LA PORTE DU CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS.

Ce début de mois de mai est marqué par le départ de notre chère Assistante Administrative Fanny qui nous quitte pour de nouveaux horizons.

Toujours pétillante et rayonnante, Fanny a sû, grâce à son sourire, sa gentillesse et son professionnalisme, apporter une touche de fraîcheur et un peu de baume au coeur à chacun de nous, malgré les mois compliqués que nous traversons.

Nous te remercions pour tout ce que tu as apporté au Club Athlétique Béglais et sommes ravis que tu aies fait partie de cette grande famille pendant deux ans.

Nous te souhaitons une très bonne continuation et que de réussites dans ta vie, autant professionnelle que personnelle.



NOUS SOUHAITONS LA BIENVENUE À ÉLODIE !

C'EST LE 26 AVRIL DERNIER QU'ÉLODIE EST ARRIVÉE PARMİ NOUS ET A PRIS LE RELAIS DE FANNY À L'ACCUEIL DU CAB.

Issue d'une formation en communication, elle a travaillé quasiment 6 ans aux côtés d'athlètes peu commun... guépards, jaguars, girafes et autres espèces ont fait partie de son quotidien au Zoo de Bordeaux Pessac.

Elle a occupé un poste polyvalent en communication, gestion administrative et pédagogie. C'est donc tout naturellement qu'elle a souhaité rejoindre l'équipe du CAB pour la diversité des missions et l'esprit sportif.

Bénévole pendant de nombreuses années au sein d'une association sportive, elle a également été animatrice de danse pour les enfants, adolescents et adultes.

Elle rejoint désormais l'équipe du Club Athlétique Béglais en tant qu'Assistante Administrative, accueil et communication, très motivée à l'idée de pouvoir contribuer à l'activité du Club.

Elodie a hâte de pouvoir vous rencontrer !

Nous sommes ravis de t'accueillir et te souhaitons la bienvenue !



LE CAB S'ADAPTE ET INNOVE !

Comme nous le savons tous, le monde du sport est bouleversé par la Crise de la Covid 19 depuis maintenant un an.

De nombreuses décisions nous ont obligé à cesser nos activités sportives, et sans cesse nous adapter face aux nouvelles règles sanitaires.

Chers membres, vous faites vivre notre club depuis plus de 110 ans et nous vous en remercions. Nous ne cesserons de vous proposer des solutions pour maintenir cette activité physique dont nous avons besoin et qui maintient ce lien qui nous est si cher.

LES SECTIONS ET SECTEURS D'ACTIVITÉS DU CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS CONTINUENT DE VOUS FAIRE BOUGER !

Cours en extérieur à des horaires adaptés, déménagement du matériel en extérieur pour poursuivre les activités, stages... Les sections et secteurs d'activités ne manquent pas d'imagination pour continuer à vous faire transpirer, dans la bonne humeur comme d'habitude !

RETOUR EN IMAGES



BASKET



BASKET



VOS COACHS ÉTAIENT DE RETOUR POUR VOUS FAIRE BOUGER PENDANT LES VACANCES !

Comme à chaque période de vacances scolaires, la commune de Bègles s'est liée au dispositif **CAP33** pour vous offrir la possibilité de pratiquer un grand nombre d'activités sportives et gratuites ! **MISSION ACCOMPLIE !**

Bruno et Indra ont su vous motiver pendant ces deux semaines, entre Cross Training, Cardio Training, Pilates ou encore Cardio Boxe...

Un grand bravo à tous les participants qui n'ont rien lâché, pas même leur plus beau sourire !



LE PORTRAIT DU MOIS

PIERRE BLANCARD



« JE NE PERDS JAMAIS, SOIT JE
GAGNE SOIT J'APPRENDS »

NELSON MANDELA

Bonjour, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Pierre Blancard, j'ai 39 ans. Je suis marié et j'ai 2 enfants de 9 et 11 ans. J'habite à Bègles et je suis enseignant d'EPS.

Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

Lorsque mon fils Charlie a débuté le rugby en 2016, j'ai remplacé un éducateur un mercredi afin de dépanner. Depuis, je n'ai plus jamais arrêté ! Je suis licencié au CABBG Rugby depuis 2016 : 2 ans éducateur U8, 2 ans éducateur U10, 1 an éducateur U12.

Quel est ton rôle ?

Je suis référent sur la catégorie U12 du CABBG, c'est-à-dire que je suis éducateur dans cette catégorie (Entraînements le mercredi et le samedi au stade Moga). Je décline le projet pédagogique /plan de formation du club pour la catégorie U12 et je fais l'interface entre les parents et le club : horaires, papiers, tournois etc...

D'où vient cette passion ?

En tant qu'Agenais d'origine, je suis tombé dedans tout petit... Mon grand-père et mon père m'ont donné le virus et j'ai joué au rugby à l'EDR du SUA jusqu'en espoir

Puis, j'ai signé au Stade Bordelais et participé à la montée du club en Pro D2 (2004 qui coïncide avec... la descente du CABBG en Fédérale 1). J'ai ensuite été muté en région parisienne et j'ai joué 5 saisons à Bobigny avant de redescendre sur Bordeaux et finir au CA Lormont pendant 2 saisons.

Les matchs à Armandie pour voir Philippe Sella, les 1er tournois avec mes meilleurs amis, les odeurs de camphre dans le vestiaire, les déceptions, les pleurs, les joies, les blessures, les 3èmes mi-temps exceptionnelles, les rencontres avec des mecs fabuleux ont jalonné mon parcours et construit ma passion pour ce sport et ses valeurs.

J'ai donc envie de transmettre tout ça aux enfants dont je m'occupe en mélangeant les exigences et les spécificités liées à ce sport mais aussi et surtout les valeurs qu'il véhicule : respect, solidarité, dépassement de soi, partage, abnégation, humilité

Ta section en 3 mots ?

Convivialité / Passion / Damier

As-tu une anecdote à nous raconter ?

J'ai le souvenir en U8 d'un enfant qui avait perdu son pique-nique lors d'un tournoi et qui pleurait.

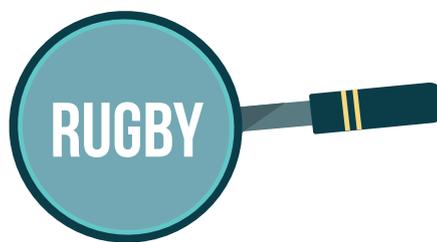
Tous les parents et autres enfants s'étaient empressés de lui donner de la nourriture et un immense sourire était revenu sur son visage. La notion de partage est vraiment fondamentale pour notre sport !

Je me souviens aussi de descente de bus devant le damier et des parents surpris d'entendre leurs enfants chanter de nouvelles chansons... Les joies du retour en bus.

Et pour la suite ?

Participer à nouveau à des rencontres et des tournois avec toutes nos catégories afin que nos licenciés re-goûtent aux joies du rugby. Emmener nos U12 en tournoi partout en France (oups le trésorier !) pour rencontrer de nouvelles équipes et partager des expériences inoubliables.

ZOOM SUR LA SECTION



L'école de rugby du CABBG accueille cette année 153 enfants de 5 à 14 ans. 25 éducateurs diplômés de la FFR encadrent leur formation rugbystique en toute sécurité.

DES VALEURS FORTES

Respect, solidarité, esprit d'équipe font partie des valeurs éducatives de ce sport. Ces dernières vont les aider à grandir et s'épanouir. Chaque année, les enfants participent aux tournois organisés par les clubs nationaux ainsi qu'au challenge organisé par le département. Malheureusement, cette saison, comme dans beaucoup de sections, nos jeunes n'auront pas eu l'occasion de se confronter aux autres enfants.

Les plus grands membres de l'école de rugby, les minimes, participent eux au Super Challenge de France, regroupant les 43 plus grosses équipes de France.

LA FORMATION À L'HONNEUR

La formation béglaise est à l'honneur cette saison avec le titre de Meilleur Centre de formation de France. De nombreux joueurs de l'équipe fanion ont porté les couleurs du club dans les équipes jeunes : Thierry Paiva, Jules Gimbert, Simon Desaubies, Maxime Lamothe ou encore Matthieu Jalibert.

COURS D'ESSAI POSSIBLE

Sur cette fin d'année, nous avons la chance de pouvoir nous entraîner sans contact. Par conséquent, il est possible de venir effectuer un essai au club en envoyant une demande à l'adresse mail suivante : jeunes.cabbg@gmail.com.

DES RÉSULTATS PROMETTEURS

Les plus grands (U18/U16/U15) disputent le plus grand championnat existant dans leur catégorie respective : Gaudermen (U15) - Alamercery (U16) - Crabos (U18).

Ils s'entraînent 3 fois par semaine et ont des entraînements spécifiques supplémentaires : musculation, préparation athlétique... Tout en étant inscrits dans un processus de double projet sportif et scolaire.

De plus les Cadets (U15+U16) et les Juniors (U18) disputent chaque année le championnat de France de rugby à 7 chaque saison. Ils figurent parmi les meilleures équipes de France avec notamment une seconde place la saison dernière et un titre de champion de France il y a 2 ans sur les catégories Cadets.

Cette saison, les phases de qualification ont pu se dérouler correctement. Nos équipes étaient qualifiées mais malheureusement les finales sont annulées à cause de la Covid.

ZOOM SUR LE GROUPE BENJAMINS (U12) DE LA SECTION RUGBY

La catégorie Benjamin du CABBG se compose de 49 licenciés des générations 2009 et 2010.

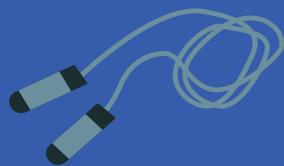
LE STAFF : Pierre BLANCARD (Responsable de la catégorie) - Jean-Philippe REBEYREIX, Jérôme CHILLA, Jean-François BACQUET, Stéphan AUBERT et Éric CAPDEVIOLE.

LES ENTRAÎNEMENTS : Le groupe s'entraîne exclusivement au Stade André Moga. La semaine est composée d'un entraînement le mercredi de 16h00 à 18h00 (HORS COVID), actuellement 16h00 - 17h30 et d'un entraînement le samedi de 10h00 à 12h00 ou de tournois (HORS COVID), de 11h00 à 12h30.



Lieu de pratique : Stade André Moga - Impasse Delphin Loche - 33130 Bègles
Directeur de l'EDR du CABBG : Christian Durin
Référent Technique et Pédagogique : Charly Flanda
Mail : jeunes.cabbg@gmail.com
Tel : 06 27 93 17 15

NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS



FITNESS ET MUSCULATION



Vous y découvrirez de nombreuses activités, entre musculation, cardio boxe, step, cuisses abdos fessiers, fit'dance, ou encore stretching... Bruno et Indra, deux éducateurs sportifs diplômés d'Etat sont là pour vous guider et vous corriger.

L'organisation de nos sections et secteurs d'activités a été modifiée suite à la crise sanitaire. Depuis plusieurs mois maintenant, Indra vous propose des cours de Fitness et Pilates en visio sur Facebook. Suite au décalage du couvre-feu à 19h, la section Fitness s'est adaptée en vous proposant, en plus des vidéos Facebook, des cours en extérieur devant la salle de musculation, en respectant les gestes barrières et règles sanitaires.

Quel bonheur de vous retrouver en vrai ! Bravo à tous les sportifs motivés !



UN COURS D'ESSAI OFFERT !

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Secrétariat du CABEGLAIS
1 impasse Delphin Loche
Stade André Moga - 33130 BEGLES
05 56 49 42 02
cabeglais@cabeglais.fr

LE PARTENAIRE DU MOIS



La société Abellio a été créée en 2019 pour répondre aux problématiques des entreprises souhaitant développer des packagings pour la valorisation de leurs produits.

En effet, nous sommes spécialisés dans les prestations liées à l'emballage bois classique, haut de gamme et de luxe pour nos différents clients qui évoluent dans l'environnement du vin et des spiritueux mais pas seulement.

Quel que soit votre secteur d'activité (Joaillerie, Horlogerie, Vins, Hôtellerie, Spas, Gastronomie, Art, Automobile, Yacht, Jet privé, Mode, Service de luxe...), Abellio est à votre disposition pour l'étude de votre projet en prenant en compte vos besoins, vos objectifs et vos contraintes budgétaires.

Quel que soit votre budget, nous utilisons

des matériaux haut de gamme et nous vous garantissons des finitions soignées qui mettront en valeur et préserveront vos produits.

Matière naturelle et renouvelable, à la fois esthétique, tactile et olfactive, le bois devient un support de communication hautement symbolique à même de sublimer l'image d'une marque ou de ses produits.



Ces divers coffrets pourront être réalisés à partir de différentes essences de bois, généralement sans intérieurs pour pouvoir y accueillir vos produits quelle que soit leur taille. Et contrairement aux idées reçues, un emballage en bois ne prend pas forcément la forme d'une caisse et ne permet pas de conditionner uniquement des bouteilles.

Ces coffrets en bois pourront demeurer bruts, poncés, vernis, teintés, sérigraphiés en fonction du message que vous souhaitez véhiculer pour vos produits. Pour cela, vous pourrez également choisir parmi les différents types de finitions intérieures et finitions extérieures en fonction des exigences demandées et du positionnement marché attendu.

Leurs looks épurés selon vos besoins, vous permettront d'apposer votre marque ou logo à partir des différents procédés de marquages existants pour créer un packaging personnalisé et en adéquation avec votre image. Ces coffrets sur-mesure, esthétiques et légers sauront répondre à vos attentes pour la valorisation de votre produit. Véritable outil de communication, les packagings bois accompagneront vos différentes campagnes de pub. Légers, discrets et simples d'utilisation, ces produits seront parfaits pour véhiculer votre image en toute simplicité chez vos clients.



CONTACT

David DENOLET
06 28 03 65 19
commercial@caisserie-bergey.fr
www.abellio-bordeaux.com

17 rue du commandant Charcot
33290 BLANQUEFORT

NOTRE CLUB PARTENAIRES



RETOUR SUR NOS SECTIONS...



ATHLÉTISME



PELOTE BASQUE



BASKETBALL



HANDBALL



FOOTBALL



TENNIS



GYMNASTIQUE



CYCLISME



RUGBY



TENNIS DE TABLE



TRIATHLON



CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais



[cab_omnisports_](https://www.instagram.com/cab_omnisports_)