



LA GAZETTE À DAMIER

Janvier 2020 / N°1

ACTU À LA UNE

LES VŒUX D'ÉLODIE HERNANDEZ-DENIAU
Présidente Générale du CAB
pour la Nouvelle Année



MOT DE LA PRÉSIDENTE

La présidente du Club Athlétique Béglais, le Comité Directeur, le Directeur Général et toute l'équipe vous souhaitent une très belle année 2020 !

Une nouvelle année qui s'inscrit avec une nouvelle équipe dans un projet tourné vers l'avenir, porté avec enthousiasme et détermination !

Que 2020 soit une belle année, riche en événements, en résultats sportifs, dans l'action et toujours dans le partage et la fraternité.

Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin !

Élodie Hernandez-Deniau



LES ACTUS DE DÉCEMBRE



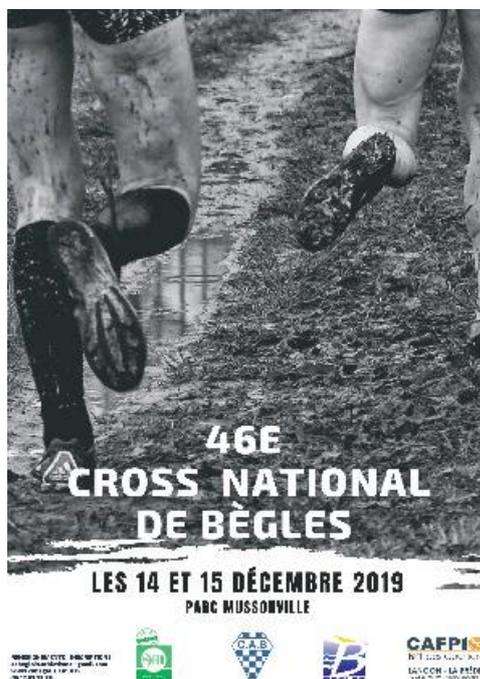
07/12 & 08/12 **Gymnastique** : Compétition Départementale

08/12 **Cyclisme** : Assemblée Générale

11/12 **Football** : Séance photos de plusieurs équipes

14/12 & 15/12 **Athlétisme** : Cross de Mussonville

21/12 **Gymnastique** : Gala à Duhourquet



LE PORTRAIT DU MOIS



SANDRINE CORCEIRO



« CHAQUE RÉUSSITE
COMMENCE AVEC LA
VOLONTÉ D'ESSAYER »

Bonjour, peux-tu te présenter ?

Je me présente, je suis Sandrine Corceiro, j'ai 46 ans, je suis assistante maternelle et bénévole au sein du CA Béglais Basket .

Peux-tu nous détailler ton parcours et ton ancienneté au sein de ta section ?

D'abord joueuse, j'ai commencé le basket à 14 ans, coup de foudre immédiat, pour ce gros ballon orange. Le club devient ma deuxième famille. Et c'est à 34 ans, lorsque j'inscris au basket mes deux filles, de 6 et 9 ans, que je découvre la vie associative, le bénévolat, l'École de Basket.

Quel est ton rôle ?

Mon rôle ? Je suis membre du bureau, je fais partie de la commission animation. Je m'occupe aussi des commandes, matériel, jeux de maillots, boutique et surtout, j'entraîne les enfants de 4 à 10 ans. Ce que je souhaite, c'est arriver à faire aimer ce sport aux enfants, à travers de nombreux jeux et exercices, dans la bonne humeur. Je veux les voir sourire et s'épanouir, c'est primordial.

D'où vient cette passion ?

Je dirais quand même qu'elle vient de deux passions réunies : celle que je porte au basket et celle que je porte aux gens et surtout aux enfants. La vie ne gâte pas tout le monde, alors si on a la chance d'être heureux, il faut le partager.

Ta section en 3 mots ? Familiale, bienveillante, sérieuse.

As-tu une anecdote à nous raconter ?

Un souvenir... une de nos petites basketteuses se casse le doigt à l'école, une méchante fracture avec luxation, on l'amène aux urgences et elle pleure très fort, les infirmières sont inquiètes, elles lui disent : « tu as très mal ? » et là, elle répond en criant : « non, c'est que je ne pourrai pas jouer mon tournoi !!! ». Elle jouait avec les garçons, ils avaient gagné tous les matchs de l'année et devaient partir pour un dernier joli tournoi international. Je coachais l'équipe, c'était très dur pour elle de ne pas pouvoir y participer, mais elle est venue et était heureuse d'être avec ses coéquipiers

Et pour la suite ?

Je souhaite rester près des enfants, leur apprendre à jouer au basket et veiller à ce qu'ils s'épanouissent, dans les meilleures conditions.

Depuis plusieurs années, j'ai un projet qui va peut-être voir le jour très prochainement, il s'agit d'ouvrir les portes de Langevin à des enfants en situation de handicaps. Je vais m'appliquer à cela et je remercie mon Président, Antoine Boisson, d'être à mon écoute et de me soutenir.

ZOOM SUR LA SECTION

BASKET



Le **CAB Basket** compte près de 230 licenciés : répartis en plusieurs équipes avec l'école de basket, U7 U9 et U11. Du côté des garçons, nous comptons 2 équipes U13, U15, U17 et 2 équipes Séniors. Chez les filles, nous avons une équipe Séniors et nous collaborons avec le club du BEC sur les équipes jeunes, U15 et U18. Une équipe Loisir s'entraîne également le dimanche matin.

Nos équipes U17 M1, Séniors M1 et Séniors F jouent au niveau régional et espèrent monter au niveau supérieur.

Les licenciés se retrouvent lors de soirées où nos deux équipes de Seniors M1 et F jouent l'une après l'autre, une réussite ! De nombreux supporters se rassemblent autour du terrain, dans une atmosphère très chaleureuse et familiale.



Lieu de pratique :

Complexe Sportif Paul Langevin
131 rue de Lauriol 33130 BÈGLES

Président : Antoine BOISSON

Coach : Benjamin ARDOUIN

Mail : cabecole@gmail.com

Téléphone : 06 26 86 47 04



L'AGENDA

EN JANVIER

11 & 12/01 **Handball** : FORMACUP, Tournoi dédié aux moins de 13 ans (féminin samedi - masculin dimanche) à Duhourquet

25/01 **Football** : Lever de rideau de la 1ère avec le match des U14 contre les Girondins
- 19h : Match de l'équipe 1ère Séniors contre Cozes
- Suivi d'une soirée Paëlla avec participation
- Contact : 06 16 31 25 74



LE SAVIEZ-VOUS ?

CORPS HUMAIN

Combien de temps les aliments mettent-ils, une fois avalés, pour arriver dans l'estomac ?

- 3 minutes
- Moins de 10 secondes
- Plus de 6 minutes

Réponse : 3 minutes

LE DÉFI DU MOIS

Faites-nous passer toutes vos plus belles photos rassemblant : convivialité, sport et bonne ambiance au sein de vos sections.

Trois photos seront mises en avant dans « La Gazette à Damier » du mois de février 2020 !

À vos appareils photos !

À envoyer à
cabeglais@cabeglais.fr

NOS SECTEURS D'ACTIVITÉS

NOUVEAUTÉ AU CAB !

MODERN JAZZ

Depuis septembre 2019, nous proposons des cours de Modern Jazz pour tous niveaux, à partir de 16 ans. Ils sont dispensés par Xavier ABELLA, Professeur de Danse, diplômé d'Etat.

Un cours d'essai vous est offert, le lundi de 19h à 20h15
au 11 Avenue Saint Paulin à Bègles.

Pour plus d'informations, contactez-nous au 05 56 49 42 02
ou par mail à cabeglais@cabeglais.fr



LES PARTENAIRES DU MOIS



Servizen : Réseau national d'agences de proximité avec 21 Agences en France et outre-mer est ravi de vous proposer toute une gamme de services à la personne via sa nouvelle agence de Bègles, depuis le 12 Décembre 2018 où vous attendent Grégory, Directeur d'agences & Lindsay, autour d'un café pour vous présenter nos services.

Le but de nos équipes est de vous apporter le soutien nécessaire dont vous avez besoin si vous êtes à la recherche de services d'aide à la personne. Des professionnels seront à même de répondre à vos attentes en matière de garde d'enfant, de ménage à domicile, de bricolage ou de jardinage, d'aide à domicile, ou bien même d'informatique.

À quelques minutes de Bordeaux, Servizen Bègles est donc là pour aider les personnes souhaitant se soulager de tâches trop complexes pour eux, d'efforts physiques trop contraignants ou faute de temps, d'obligations personnelles se déroulant en même temps que certaines nécessités professionnelles. Notre but est donc de favoriser la gestion de votre temps et/ou de vos efforts grâce à nos services.



Notre métier est l'ingénierie de l'infrastructure informatique, indispensable au bon fonctionnement de votre entreprise.

Notre démarche projet est constituée de trois modules :

- Le module conception est essentiel au bon déroulement du projet. Il va permettre de comprendre vos attentes et d'effectuer une analyse détaillée de votre système d'information actuel. Une nouvelle architecture adaptée et hautement disponible pourra être proposée.
- Le module intégration va permettre de mettre en situation réelle cette nouvelle architecture. Une série de tests va vérifier les performances matérielles du système. Nous réaliserons des tests pour nous assurer de la bonne intégration des différentes applications métiers. (Fluidité et contraintes techniques)
- Le module déploiement est la dernière étape du projet. L'architecture est mise en production. Cette étape est pilotée par nos équipes d'experts.

Notre engagement va au-delà de ces étapes. Pour vous garantir un objectif de performance et de productivité, nous disposons d'une équipe support qui vous accompagne quotidiennement.

Une simple demande dans notre outil de « gestion d'incident » va permettre à un technicien de vous contacter pour trouver une solution à votre demande. La gestion de l'impression, de la numérisation et de la copie avec nos partenaires : nous réalisons tout d'abord une étude de vos contrats en cours ainsi que vos besoins. Nos équipes techniques assurent la livraison, l'installation, la formation et l'intégration à votre système d'information.

36 AV. DE LABARDE
33000 BORDEAUX
05 33 08 00 01



NOTRE CLUB PARTENAIRES



RETOUR SUR NOS SECTIONS...



ATHLÉTISME



PELOTE BASQUE



BASKETBALL



HANDBALL



CYCLISME



TENNIS



GYMNASTIQUE



FOOTBALL



RUGBY



TENNIS DE TABLE



TRIATHLON



CLUB ATHLÉTIQUE BÉGLAIS

Complexe Sportif D. Loche (Stade A.Moga)

1 Impasse Delphin Loche 33130 BÈGLES

05 56 49 42 02

www.cabeglais.fr

cabeglais@cabeglais.fr



CAB - Club Athlétique Béglais



[cab_omnisports_](https://www.instagram.com/cab_omnisports_)